

# やけど した!



すぐに

## 医療機関を受診したほうがよい場合

- ・程度が軽くみえても広範囲のやけど。(大人の手のひらより広い範囲)
- ・範囲に関わらず、やけど部分が白、もしくは黒くなっている。
- ・痛みが強い。水ぶくれができています。
- ・顔面、関節部分や手のひらなどのやけど。  
(皮膚の引きつれがおこり動かしにくくなる可能性がありますので、早めに受診しておきましょう)
- ・やけどの重傷度判断はきわめて難しいので、判断がつかない場合は病院を受診しましょう。



## ホームケアのポイント

- まずしっかり冷やしましょう
  - ・流水(水道水)や氷などを利用して、最低20分間以上冷やしましょう。  
(市販されている冷却シートは、やけどには使えませんので注意してください)
  - ・服を着たままのやけどの場合、服を脱がせづらければ服の上から冷やします。
- やけどの面積が手のひらより狭く、水ぶくれがないときは、救急受診の必要はありません。  
よく冷やしてあげて、診療時間内に受診しましょう。
- やけどのときしない方がいいこと
  - ・民間療法は極力しないようにしましょう。(アロエや油をぬる、など)
  - ・やけどの部位にさわらず、水ぶくれを破らないようにしましょう。
- 使い捨てカイロや、ぬるい湯たんぽでも、長時間あたると低温やけどになることがあるので注意が必要です。

