

大分県

相談無料

秘密厳守

匿名可能

# こころの相談/LGBT等相談

県では、心身の不調やLGBT等に関する悩みを相談できる窓口を開設しています。ご本人だけでなく、ご家族や友人等からも相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。安心してご相談ください。※相談対応：大分県公認心理師協会



相談受付日時 毎週月・水・金曜日 19:00～22:00まで  
3月と6月は同時間帯で日曜日も相談可能

## こころの相談

だれでも相談できます。  
不安なことがあれば、  
気軽にご相談ください。

理由も  
ないのに  
不安になる

食欲が  
ない

とても  
体が疲れる

イライラ  
する



経済的な不安や、生活の不安を抱え、こころの不調が起きていませんか？もし、不安を感じたときは一人で悩まず、まずは相談してみませんか。



どちらの相談も  
下記二次元コードから

SNS (チャット)  
相談手順



① 二次元コードを読み取り  
LINEで友だち登録

② 受付日時に  
「相談する」をタップ



LGBT等相談は、電話とメールでも受付

専用電話 070-4793-4407  
※相談時間は、お一人1回：最大30分を目安とします。

メールアドレス madoguchi-oita13710@au.com  
※回答は相談開設日のみとなります。

## 安心して ご相談ください LGBT等相談

自分の性別が  
よくわからない…

同性を  
好きになった…

カミングアウト  
されたんだけど…



性の自認や性的指向などの悩みについて、ご本人だけでなく、周囲の方（ご家族、ご友人、教職員、職場関係の方など）からも相談をお聞きします。



(受託者)



一般社団法人  
大分県公認心理師協会

〒870-0044 大分市舞鶴町1丁目3-30 STビル402  
HP: <https://www.oitacp.com>  
事務局メールアドレス: [info@oitacp.com](mailto:info@oitacp.com)



(事業実施主体)



「こころの相談」 ▶ 大分県福祉保健部 障害福祉課  
「LGBT等に関する相談窓口」 ▶ 大分県生活環境部 人権尊重・部落差別解消推進課

※上記相談の他、さまざまな悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

こころ、いのちの相談窓口一覧 (大分県)

こころ いのち 大分県 検索

