

## 令和8年4月1日以降に受診された方の応募方法



①

「あるとっく」アプリを開き  
画面左下の「記録」をタップ



②

「健(検)診」  
をタップ



③

「受診した健(検)診」  
を登録する」をタップ



④

「受診日、会場、受診内容」  
すべてを記入し  
登録をタップ  
※応募期間前に入力済み  
の方も対象になります