

従業員の健康を支えたい事業所を応援！

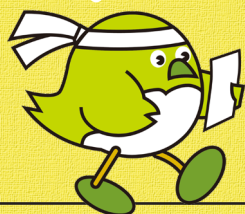


健康経営事業所 を認定します

STEP
1

まずは
登録！

「社員の健康が気になるな…」
「会社で健康づくりに
取り組みたい！」
「健康管理って何をしたら良いの？」



STEP
2

次に
実践！



STEP
3

めざせ
認定！！



詳細情報は、このリーフレットの内側 及び 大分県ホームページよりご確認ください。

大分県 健康経営事業所

検索



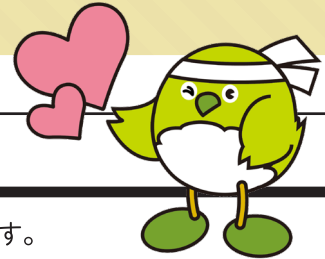
問い合わせ・申込先

大分県県民健康増進課 または 県保健所・保健部 まで



『健康経営』とは？

「働く人の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方（健康経営®）」であり、大分県では、事業所として従業員の健康づくりを積極的に実施する「健康経営事業所」の普及を目指しています。



01

『健康経営』を一緒に目指しませんか？

- ▶ 従業員の健康づくりに取り組むと、事業所には様々なメリットがあります。

従業員の健康支援

企業の成長

生産性の向上

- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病手当の支払い減少
- 健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上
- 社内、外的イメージアップ

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

健康経営登録・認定事業所の声

事業所ぐるみの取り組みで、職場での会話も増えて、仕事の相談もしやすくなりました。



昼休みに会社の周りを散歩する人が増えました。心なしか、仕事での動きも素早くなった気が...



体調不良による急なシフト変更がなくなりました。



02

大分県の「健康経営事業所」認定について

認定事業所のうち特に優れた事業所を毎年、県知事が顕彰！

- ▶ 健康づくりに取り組む事業所を応援するための、登録・認定制度です！

STEP.1

まずは登録！

手続きは簡単！
県・保健所に申請書を提出しましょう。（事業所の規模・業種等は問いません）

STEP.2

次に実践！

職員の健康診断の実施と健診結果の把握、受動喫煙対策、健康情報の提供など、できる事から取り組みましょう。

STEP.3

目指そう認定！！

右記の5つの取組みを全て行っている事業所を「健康経営事業所」として認定！

Q&A

Q. どこに登録申込書がありますか？

A. 登録申込書は、大分県のホームページからダウンロードすることができます。また、県内の保健所にも置いてあります。



大分県の「健康経営事業所」認定状況・事業所の取り組み

▶ 令和6年度実績に基づく令和7年度認定

登録
2,641事業所
(R7.3月末)

認定
901事業所

認定事業所の
一覧は、大分県
ホームページを
ご覧ください♪



認定事業所での取り組み(例)

毎日、社員でラジオ体操
をしています。

会社の自動販売機は、特定保
健用食品や糖質ゼロなど健康
的なものに変更しました!



健診結果を把握して、受診の呼び
かけ、確認を行っています!

会社の入口に「禁煙」を明示して、
来訪者にも「禁煙」をお願いして
います!

社員は会社の財産!

認定基準

01 健診及び有所見者への対応

- ▶ 従業員の健康診断受診率及び、健康診断の結果把握100%

02 事業主による主導的な健康づくりの推進

- ▶ 宣言書の掲示、健康リスクの把握と対策の検討等

03 受動喫煙防止対策

- ▶ 事業所建物内禁煙又は敷地内禁煙の実施

04 健康情報の定期提供

- ▶ 最低月1回の健康情報の社員への提供

05 事業所ぐるみの健康増進の取り組み

- ▶ ラジオ体操、ウォーキング大会の開催や参加等

認定事業所は、ハローワークの求人票の「求人に関する特記事項」にその旨を記載できます。人材確保にも!



健診後の「精密検査」「治療」受けていますか?

不調を感じない「無症状」や自分なりの経験に基づく「過信」、仕事を理由にする「多忙」、悪い結果だったという「不安」など、受診しない理由は人によって様々ですが、健診後の行動が健康を守る鍵です。健康に働き続けるために、健診結果をしっかりと受け止め、再検査等の受診や、生活習慣の改善に取り組みましょう。

★「要治療」なら

すぐに治療を
開始しよう

★「要再検査」なら

自覚症状がなくても
必ず受診しよう

★「要精密検査」なら

安心のための勇気を
持って受診しよう

基準値内でも
油断は禁物

異常値となる前に
生活習慣を見直そう

管理者・担当者
必見!

事業所の健康づくりをサポート

県では、健康経営登録事業所が認定事業所へステップアップするためのサポートを行っています。各事業所が職場における健康づくりに取り組むにあたり、事業所単位で利用可能なサービスを紹介します。事業所の健康づくりに悩んでいる方はさまざまなサービスや情報をご活用ください。

健康情報の提供（毎月1回）

大分県県民健康増進課から登録事業所へ、毎月、健康情報「健康経営サポートニュース」等をメール配信します（右図例参照）。これらの情報を職場に掲示したり、職員に配信するなどご活用ください。

▶ **認定基準4** 「健康情報の定期提供」に該当



「うま塩」「もっと野菜」プロジェクト

うま塩プロジェクト

県産の「旨み」を持つ食材を、「上手く」活用して、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」の普及を進めています。減塩の推進により、高血圧の予防・循環器疾患の予防につなげ、「健康寿命の延伸」を目指します。

▶ **認定基準5** 「事業所ぐるみの健康増進の取り組み」の例

- ◆社員の昼食をヘルシー弁当にした
- ◆社員食堂の醤油をスプレー式の容器にした

職場近くの健康的なメニューを提供しているお店を探してみましょう



まず野菜、もっと野菜プロジェクト

県では「まず野菜、もっと野菜プロジェクト」を立ち上げ、今よりも多くの野菜を食べることの推進に取り組んでいます。令和4年県民健康づくり実態調査では、1日野菜摂取目標量350gに対し、男性は257.0g、女性は255.8gの摂取量でした。今の食事にプラス一皿(100g)の野菜を摂るように心がけましょう。

▶ **認定基準5** 「事業所ぐるみの健康増進の取り組み」の例

社員食堂で野菜たっぷりメニューやサラダバーを実施している

Instagramでレシピを紹介しています♪
ユーザー名：oita.kenkodukuri



保健所（保健部）等による支援

大分県の保健所や保健部では、県内の健康経営事業所同士の情報交換や事業所の健康課題解決のためのセミナー等を開催しています。事業所へ出向く講話等について相談も可能ですので、お近くの各保健所（保健部）にご相談ください。さらに地域で受診ができる「がん検診」等の情報については、お住まいの市町村担当課のホームページ等を確認し、従業員の健診受診をサポートしましょう。



健康アプリ「あるとっく」

無料!

あるとっくとは?

日常のウォーキングや生活習慣の記録などによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると県内の協力店にて特典が受けられるなど、お得なスマホ用のアプリです。

職場の仲間でグループ登録をすると、メンバーの歩数がわかるので、励みになり、職場での話題にもつながります。歩くことはもちろん、県内各地で開催されるミッションに参加するなど、職場ぐるみの健康づくりにぜひお役立てください。



あるとっく
ホームページ

アプリ利用の基本的な流れ (サービスの概要)

アプリをダウンロード
「あるとっく」
専用ページから



プロフィールを入力
初回利用者
情報を入力
(最初1回のみ)

歩いてポイントを貯める
現在の歩数や
ポイントは
アプリで確認

県内各地のミッション挑戦
健康づくり等
のイベントに参
加し、ポイント
をゲット!

一定ポイント達成!
協力店様々な
サービスが
受けられる
協力店でお得
なサービスを
ゲット!



健康経営事業所だけの特典 (社員の日々の歩数がわかります)

大分県に登録された「健康経営事業所」のみアプリ内の企業ランキング機能を使用することができます。事業所内の歩数ランキングも簡単に確認できるため、職場ぐるみの健康づくりにつながります。



※企業コードが不明な場合は、県民健康増進課まで

おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣

無料!

県が養成した「心と体の職場環境改善アドバイザー」(理学療法士・作業療法士・公認心理師)が事業所を訪問し、従業員の心身の健康度を高めるため、それぞれの事業所のニーズに合わせて、一緒に問題解決をします。職場ぐるみの健康づくりを専門職がサポートします。

あなたの職場、こんな悩みはありませんか?

- 例) コロナ禍で運動量が減り、多くの職員が体重増加中...
- 肩こり、腰痛、眼精疲労などを抱える社員が多い
- 短時間で効果がでるストレッチを体験したい
- ストレスとうまく付き合う方法を知りたい ...など



【対象】50人未満の事業所
事業所の働く職場環境を確認し
改善や取組可能な点を
「健康づくり処方箋」として
ご提案します!



歯科の出前講座

無料!

県では、ご希望に応じて事業所向けに「お口の健康に関する出前講座」を行っています。

事業所ぐるみでお口の健康づくりに取り組みましょう!

内容: 歯周病検査キットを用いた講話など 時間: 1時間程度

お話の例

- ・歯周病とは?
- ・全身疾患と歯周病
- ・定期健診の重要性



優秀健康経営事業所とは

健康経営事業所と認定された事業所のうち、県下事業所に広く規範となり、今後も継続した取組が期待できる事業所に対し、「優秀健康経営事業所」として、その取組を県知事より顕彰しています（年5事業所以内）。当冊子では、優良健康経営事業所の取組を紹介します。



臼杵市医師会立コスモス病院

合計390人 うち男性90人、女性300人
〒875-0051 臼杵市大字戸室字長谷1131-1

令和7年度
受賞



院長 外友一洋

業種 医療

事業内容 「笑顔で協働」を合言葉に、地域医療支援病院、二次救急病院、災害拠点病院として臼杵市地域医療の中核を担っています。「医療を通じて地域から信頼と笑顔を！」を病院理念とし、臼杵市の医療の中核を担い、日々地域の皆さまの健康づくりに邁進しています。

取組1 歩いて、楽しんで、つながる！健康づくりイベントを年間通して開催

当院では、年2回のウォーキングイベントに加え、野球・ドッジビー・クイズラリー・ハイキング・船釣り・パークゴルフなど多彩なスポーツイベントを開催しています。楽しみながら自然と体を動かし、健康増進はもちろん、職員同士の交流を深める“つながりの場”づくりにもつなげています。

取組2 医療従事者こそ健康に！検診・メンタルケアの徹底サポート

健診受診率100%を継続し、乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検査は2019年度から毎年病院負担で実施。要精密検査者の受診率向上にも力を入れています。さらに2024年からは公認心理師が常勤となり、心理面談をいつでも利用できる体制を整え、職員の心身両面からの健康を支えています。

取組3 働きがいも働きやすさも。選ばれる職場づくりへ

残業時間の削減やフレックスタイム制度の導入など、柔軟に働ける環境づくりを推進しています。さらに、風通しの良い職場を目指し「院長と話そう！」企画を実施。こうした取り組みが評価され、2023年には大分ホスピタリティ認証を取得しました。働きがいと働きやすさの両立をめざす職場づくりを進めています。

取組の効果
メリット

- ①ウォーキングからマラソン挑戦者も誕生
- ②精密検査受診率が35pt上昇、2024年（～執筆時点まで）はメンタル不調による休職者ゼロ
- ③職員の有休取得率が平均80%超

日豊オノダ株式会社

合計90人 うち男性73人、女性17人
〒879-2443 津久見市セメント町13番1号

令和7年度
受賞



代表取締役 宮脇良宗

業種 製造業

事業内容 太平洋セメント株式会社の100%子会社として炭酸カルシウム、特殊セメント等、石灰石製品の製造事業を行っています。また、特例子会社としても障がい者雇用を積極的に行っております。

当社では、働く全ての従業員が心身ともに健康であること、安心、安全、快適に働ける職場作りと、家族や周囲の大切な人々も含めてお互いの健康を思いやれる職場風土を引き続き目指していきます。

取組1 健康診断受診及び予防接種のフォロー

健康診断では子宮頸がん、乳がん、胃がん、大腸がんの検査費用を全額補助し、産業医と連携し再検査のフォローも確実に行っています。また、インフルエンザ予防接種も全額補助し、感染予防対策に努めています。

取組2 事業所ぐるみの健康経営の取組み

毎朝、昼に各部署全員でラジオ体操実施しており、「血管年齢測定器」「Inbody」等の健康測定機器をレンタルし、従業員の健康意識を高めています。また、令和2年度より津久見市の「つくみんウォーク」に参加し、健康づくりに取り組んでいます。

取組3 熱中症対策

高温環境での作業を行う部署が多いことから日々の体調管理や飲料水の支給、熱中症シーズンの休憩場所を設ける等、熱中症対策を行っています。

取組の効果
メリット

- ①健康診断、再検査共に受診率100%だった。
- ②毎日体操を行うことにより、ケガの予防につなげている。
- ③対策のおかげで熱中症を発生することなく作業を行えた。

有限会社石川建設

合計7人 うち男性5人、女性2人
〒879-1313 杵築市山香町大字久木野尾3915-1

令和7年度
受賞



業種 建設業

事業内容 1977年創業、交通安全施設工事を中心に、総合建設業の事業を展開。土木工事・建築工事などの専門技術を生かし、地域に根差した企業を目指しています。

代表取締役 石川正洋

従業員が心身ともに健やかで自分らしく働き続けられることを何より大切にしています。健康は仕事の土台であり、人生の豊かさにもつながるもの。その思いを形にするため、日々の働き方や生活習慣、職場環境づくりに加え、地域とともに健幸づくりに取り組んでいます。

取組1 従業員の健康を支えるサポート体制

全従業員が人間ドックや歯科検診を会社負担で受診できるほか、社外カウンセラーによる健康面談とヘルスチェックを年3回実施し、定期的に自身の健康を確認できる体制を整えています。さらに保健師との相談窓口も設け、気軽に健康のことを相談できる環境づくりを進めています。

取組2 健やかな生活習慣を育む取り組み

健康維持のための水分補給としてミネラルウォーターの活用などを推進し、日々の生活習慣を見直すきっかけづくりを進めています。また、専門講師によるセミナーやイベントの開催・参加を通じて、学べる機会を提供。さらに近隣企業とのウォーキングラリーや健康アプリ「あるとっく」を活用し、地域とともにウェルビーイング向上に取り組んでいます。

取組3 健康と働きやすさを高める環境づくり

熱中症対策など季節に応じたウェルビーイングケアに取り組み、心地よく働ける環境づくりを進めています。さらに健康情報の配信(週1回)やオンライン講座(毎月1回)、保健師ニュースター(毎月1回)などを通じ、健康の取り組みを続けやすい環境づくりにも努めています。

取組の効果
メリット

- ①健康把握がしやすく不調に早く気づける
- ②生活習慣が整い心身が過ごしやすくなる
- ③健康を意識しやすく前向きに働ける

株式会社東豊開発コンサルタント

合計26人 うち男性20人、女性6人
〒877-0083 日田市吹上町10番25号

令和7年度
受賞



業種 技術サービス業

事業内容 地域に密着した建設コンサルタント会社です。郷土の発展と安全・安心な街づくりのため、最新技術を積極的に導入し、技術の向上を進めています。

代表取締役 伊藤良浩

社員の健康は、会社の力を左右する“静かで強い基盤”です。郷土の発展と安全安心なまちづくりを続けるためにも、社員が健やかであることは欠かせません。健康経営は、働きやすさを育て、前向きに仕事へ向かうための土台だと考えています。日々の気づきや助け合いが積み重ねることで会社の力も確かに高まります。これからも社員の健康と向き合う取り組みを続けていきます。

取組1 健康診断100%受診

全額事業所負担で、全社員腫瘍マーカー検査と女性社員には子宮がん・乳がん検査を付加し、35歳未満の社員には大腸検査を付加しています。健診日は職務扱いとしています。産保センターを利用して、産業医面談を受けて各個人への指導を該当者に伝えてます。

取組2 熱中症対策

産業医指導のもと、スポーツドリンクから麦茶と塩分タブレットに変更し、冷凍麦茶や瞬間冷却剤を常備。全社員に空調服を支給するとともに、個別に熱中症対策グッズを購入した社員には、購入費用の一部を補助しています。

取組3 健康管理

大分県公式健康アプリ「あるとっく」の職場対抗戦への参加を推進しています。県歯科出前講座を受講するなど、事業所ぐるみでの歯科口腔保健の意識向上を図っています。社内には血圧計や体重計を常設し、日々の健康チェックに活用しています。社内には健康器具を完備し、さらに当社指定ジムと契約し社員が無料で利用できるようにしました。

取組の効果
メリット

- ①健康上の異常を早期に発見でき、早期治療にて重症化を防げる
- ②集中力や体力の低下を防げる
- ③従業員の健康意識の向上

社会医療法人敬和会 大分リハビリテーション病院

合計215人 うち男性62人、女性153人
〒870-0261 大分市志村字谷ヶ迫765番地

令和7年度
受賞



業種 医療

事業内容 「私たちは患者さん・ご家族、職員、地域の元気と笑顔をつくる」ことをミッションとして取り組んでいる回復期リハビリテーションを中心とした病院です。

院長 小笠 崇

安心安全で働きやすい職場づくりを行い職員のwell-beingを高めることを目指しています。健康診断受診率100%維持、有所見者への受診勧奨、腰痛対策やノーリフティングケアの推奨、メンタルヘルス相談窓口の整備、健康増進活動、法人全体での基盤整備などの健康経営活動を行っています。

取組1 健康診断・がん対策・有所見者対応

健康診断受診率100%を維持しており、がん対策として胃内視鏡検査、乳がん検診、子宮がん検診等の補助。有所見者に対しては、産業医と連携し文書、メール、面接での受診勧奨。健康管理システムの導入により個人端末で経年での健診結果が確認できる環境を整備しています。

取組2 腰痛対策・ノーリフティングケアの推奨

業務上の腰痛リスク調査から、課題分析、対策立案を行い全職員を対象としたノーリフティングケア研修(講話・実技)を実施しています。

取組3 メンタルヘルス相談窓口の整備

産業医、公認心理師、保健師、所属部長にて相談窓口を設置し、対面・メール・電話等様々な方法で相談できる体制を整備。新入職者への保健師による定期面談、キャリア入職者へのメンタル・フィジカルセルフチェックを実施しています。

取組の効果
メリット

- ①職員のヘルスリテラシーが向上
- ②セルフケアと能力の向上と環境リスクの改善
- ③働きやすい職場環境整備

「健康経営事業所」 認定の流れ

大分県では、従業員の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方を「健康経営®」の普及を目指しています。

そこで、大分県内のすべての事業所を対象に、全国健康保険協会大分支部（協会けんぽ）と協力し、「健康経営事業所」の認定制度を行っています。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

優秀健康経営事業所
【大分県知事顕彰】

めざせ
認定!



選考委員会による審査

健康経営事業所認定
(年度毎に認定)

審査

実績報告書の提出 (毎年度)
Webによる報告またはFaxによる提出

事業所での取組 ★は認定基準の5項目

- ★健康診断受診率及び結果の把握率100%
- ★事業主による主導的な健康づくりの推進
- ★事業所建物内禁煙又は敷地内禁煙
- ★社員への健康情報の提供(月1回以上)
- ★事業所ぐるみの健康増進の取組

その他、事業所独自の取組(がん検診の受診推奨、費用の事業所負担など)

県のサポート

- 健康アプリ「あるとつく」を活用したイベント
- 健康情報の提供
- セミナーの開催 ……等

次に
実践!



まずは
登録!

事業所の登録

協会けんぽに登録申請

自動登録

所在地を管轄する
保健所※へ登録申請

一社一健康宣言

※大分市内の事業所は県民健康増進課

協会けんぽ加入事業所

協会けんぽ以外の事業所



問い合わせ先一覧 (保健所等)

事業所の所在地	管轄保健所等名	所在地	電話番号
別府市、杵築市、日出町	東部保健所	別府市大字鶴見下田井14-1	0977-67-2511
国東市、姫島村	東部保健所国東保健部	国東市国東町安国寺786-1	0978-72-1127
臼杵市、津久見市	中部保健所	臼杵市大字臼杵字洲崎72-34	0972-62-9171
由布市	中部保健所由布保健部	由布市庄内町柿原337-2	097-582-0660
佐伯市	南部保健所	佐伯市向島1-4-1	0972-22-0562
竹田市、豊後大野市	豊肥保健所	豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-0162
日田市、玖珠町、九重町	西部保健所	日田市田島2-2-5	0973-23-3133
中津市、宇佐市	北部保健所	中津市中央町1-10-42	0979-22-2210
豊後高田市	北部保健所豊後高田保健部	豊後高田市是永町39	0978-22-3165
大分市	大分県福祉保健部県民健康増進課	大分市大手町3-1-1	097-506-2778
	大分市保健所健康課	大分市荷揚町6-1	097-547-8219