

歯周病は全身に影響を及ぼします

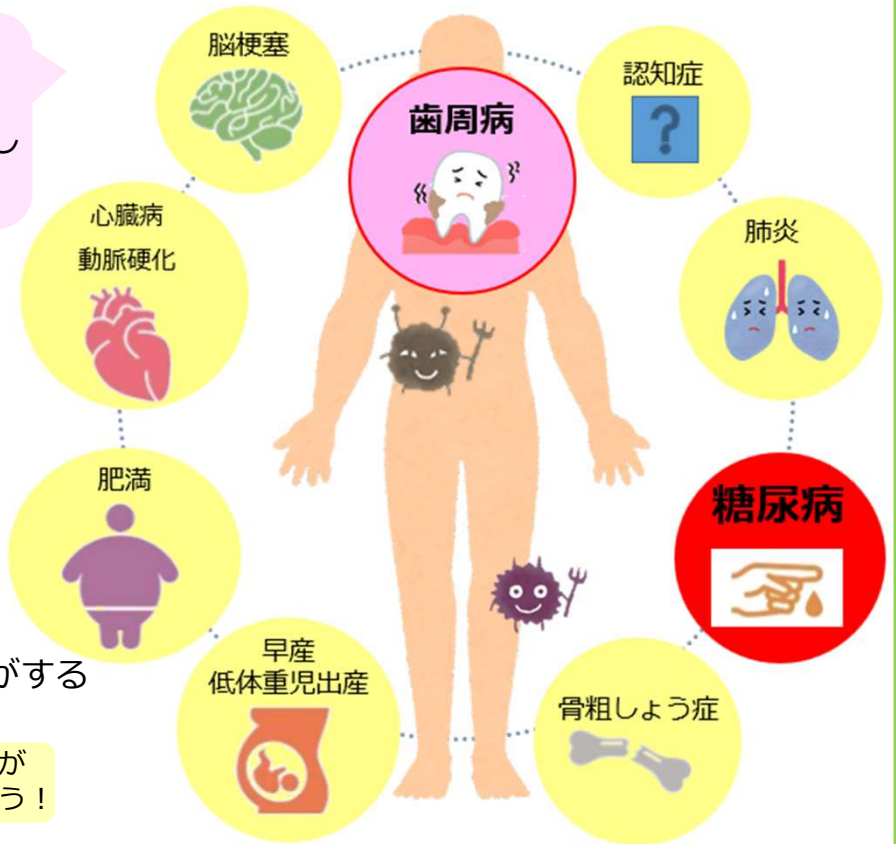
歯周病は細菌による感染症です。罹患しても気づかない場合が多く、放置すると口から**全身に細菌が侵入**し多くの病気の原因となります。

歯周病のセルフチェック

- ☐ 口臭が気になる・指摘された
- ☐ 歯ぐきが赤く腫れてきた
- ☐ 歯を磨くと血が出ることもある
- ☐ 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- ☐ 歯がぐらつく
- ☐ 歯ぐきが下がり歯が長くなった気がする



チェックがついた方は**歯周病**の可能性があります。**早期**に歯科を受診しましょう！



歯周病の予防には…セルフケア＋定期健診の継続が大事！

～セルフケア～

最も大切なのは歯みがきです。歯と歯の間の汚れは、フロスや歯間ブラシで更にきれいに取り除きましょう。



～定期健診～

症状が進行してからでは治療に時間も費用もかかります。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に（半年～1年に1回程度）歯科医院を受診しましょう。

- むし歯や歯周病をチェック
- 歯垢や歯石を取り除き、清潔な状態に

忘れないうちにさっそく予約をしましょう

受診日を決める

↓

月	日	時	分
---	---	---	---

予約をする

歯科健診を受けたいとお伝えください

↓

--

(予約した歯科医療機関名)

健診を受ける



大分県口腔保健支援センター

(大分県福祉保健部県民健康増進課内)

☎097-506-2806

E-mail : a12240@pref.oita.lg.jp