

令和 8 年 9 月 9 日

## インフルエンザが流行期に入りました！

### 1 概要

感染症発生動向調査事業に基づくインフルエンザの報告数が、第 36 週（8/31～9/6）に 1 医療機関当たり 1.33 人となり、流行期入りの目安となる 1.0 人を超えました。

2009 年（第 34 週（8/17～8/23）に流行期入り）に次いで 2 番目に早い流行期入りとなりました。

今後の感染拡大に備えて、こまめな手洗いを心がけるなど、感染予防に努めましょう。

（参考）

インフルエンザは、県内 58 か所の定点医療機関から毎週報告があります。

下記の基準は、厚生労働省及び国立健康危機管理研究機構が設定しています。

|           | 流行入り  | 注意報   | 警報    |       |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
|           | 開始の目安 | 開始基準値 | 開始基準値 | 終息基準値 |
| 定点当たりの患者数 | 1     | 10    | 30    | 10    |

### 2 発生状況

別紙（大分県内のインフルエンザ発生状況）のとおり。

### 3 インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって起こる感染症です。

感染経路は、咳やくしゃみなどのしぶきを吸い込むことによる飛沫感染、ウイルスが付着した手で鼻や口に触れることによる接触感染が知られています。

潜伏期は、1～3 日程度で、38℃以上の発熱、のどの痛み、咳、頭痛、関節痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。こどもではまれに急性脳症を起こし、死亡することがあります。また、高齢者や免疫力の低下している方、基礎疾患のある方は、細菌による肺炎などを合併することによって重症化し、死亡することがあります。

#### 4 感染予防策等について

##### (1) 手洗い、手指の消毒

帰宅後やトイレの後、食事の前は手をよく洗いましょう。液体石けんを使って、手のひら・手の甲、指の間や手首までしっかりと洗います。洗った後は、清潔なタオルでふき取り、タオルの共用は避けましょう。

##### (2) マスクの着用、咳エチケット

咳などの症状がある場合や不特定多数の人が密になる場所では、マスクを着用することが大切です。

##### (3) 部屋の換気

エアコンを使用する時期ですが、部屋の空気が滞留しないよう、こまめな換気が有効です。部屋の対角線上にある窓やドアを数センチ開けるなど、定期的な換気を行いましょう。サーキュレーター等を併用すると効率的に換気をすることができます。

##### (4) 体調不良時の休養

毎日、健康状態（発熱、咳、咽頭痛などの有無）を確認し、体調が悪い時は、早めに医療機関を受診し、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。早めに休養をとることで、他者への感染拡大を防ぐだけでなく、感染症の悪化を防ぎ、早期の回復につながることを期待できます。

また、バランスのとれた食事や十分な睡眠をとり、日頃から体調管理に努めましょう。

##### 【問合せ先】

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課  
感染症対策班 手島、一ノ瀬  
電話:097-506-2863、2665

# 大分県内のインフルエンザ発生状況

週別インフルエンザ報告数(大分県、全国)

|               |     |             | 大分県(定点58力所) |       | 全国    |       |
|---------------|-----|-------------|-------------|-------|-------|-------|
|               |     |             | 報告数         | 定点当たり | 報告数   | 定点当たり |
| 2025<br>/2026 | 25週 | 6/15 ~ 6/21 | 2           | 0.03  | 251   | 0.07  |
|               | 26週 | 6/22 ~ 6/28 | 22          | 0.38  | 310   | 0.08  |
|               | 27週 | 6/29 ~ 7/5  | 25          | 0.43  | 446   | 0.12  |
|               | 28週 | 7/6 ~ 7/12  | 9           | 0.16  | 486   | 0.13  |
|               | 29週 | 7/13 ~ 7/19 | 3           | 0.05  | 749   | 0.20  |
|               | 30週 | 7/20 ~ 7/26 | 3           | 0.05  | 886   | 0.24  |
|               | 31週 | 7/27 ~ 8/2  | 5           | 0.09  | 1,384 | 0.37  |
|               | 32週 | 8/3 ~ 8/9   | 5           | 0.09  | 1,926 | 0.52  |
|               | 33週 | 8/10 ~ 8/16 | 16          | 0.28  | 2,417 | 0.69  |
|               | 34週 | 8/17 ~ 8/23 | 19          | 0.33  | 4,094 | 1.11  |
|               | 35週 | 8/24 ~ 8/30 | 52          | 0.90  | 6,543 | 1.76  |
| 2026<br>/2027 | 36週 | 8/31 ~ 9/6  | 77          | 1.33  |       |       |

大分県感染症発生動向調査事業  
保健所別の状況

| 36週 | 報告数 | 定点当たり |
|-----|-----|-------|
| 総数  | 77  | 1.33  |
| 東部  | 42  | 3.50  |
| 中部  | 6   | 1.50  |
| 南部  | 4   | 0.80  |
| 豊肥  | 0   | 0.00  |
| 西部  | 0   | 0.00  |
| 北部  | 2   | 0.20  |
| 大分市 | 23  | 1.35  |

## 過去10年間の発生状況

