

県政だより

新時代

9-10月

2026 Sep./Oct.

vol.168

おおいた

shinjidai-oita

特集

1 みんなで進める健康づくり

～健康寿命日本一の実現～

2 農業の成長産業化に向けて

～大規模園芸団地『10+プロジェクト』が描く未来～



大規模園芸団地で、
丹精込めて作物を育てる
農家の皆さん



みんなで進める健康づくり 健康寿命日本一の実現

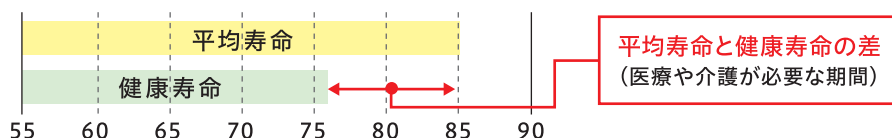
県では、県民の誰もが無理なく、楽しく、健康づくりができるよう、健康アプリの活用や事業所ぐるみの取組を推進しています。

健康寿命延伸

健康寿命とは？

健康寿命とは、健康な状態で過ごすことができる期間のことです。平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある期間を示します。この差をできるだけ短くすることが重要です。

大分県民の「平均寿命」は、全国トップクラスですが、「健康寿命」は男性が72・37年で全国25位、女性が75・94年で全国10位です（令和4年調査）。県では、20～40代で健康上の理由で日常生活に影響のある者が多いことが健康寿命の延伸を妨げていると分析しています。



健康寿命延伸のための6つの鍵

健康で元気に過ごすには、「食生活」「運動」「休養」「たばこ」「歯・口腔」「生活習慣」について自らの生活を振り返ることが大切です。



「みんなで延ばそう」

健康寿命」推進月間

県では、毎年10月を「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間とし、9～11月の3か月間、県内各地で健康イベントを開催し、県民総ぐるみの健康づくりを推進しています。

また、健康寿命延伸のための6つの鍵を分かりやすく伝える動画を作成し、推進月間に合わせてSNSで配信しています。

動画は
こちらから



詳細は
こちらから



おいしく減塩「うま塩」

大分県民は塩分を摂り過ぎている傾向にあります。塩分を控えることは、高血圧の予防や、脳卒中・心臓病といった循環器疾患の予防に直結します。「出汁やカボスを効かせる」といった調理法に加え、おいしく上手に減塩する工夫（うま塩）を実践することが大切です。



1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g 未満

女性 6.5g 未満

食べ方の工夫		
ざるそば 食塩量 0.73g めんつゆに全部つける 食塩量 0.67g めんつゆに半分つける	お寿司 食塩量 1.0g シヤリにしょうゆをつける (5貫) 食塩量 0.5g ネタにしょうゆをつける (5貫)	焼肉 食塩量 1.0g 全体にタレをつける (5枚) 食塩量 0.5g 端にタレをつける (5枚)

あと一皿！「もつと野菜」 〔目標350g/日〕

野菜をしっかりと食べることは、糖尿病などの生活習慣病の予防や改善に大きな効果があります。特に20代～30代の野菜不足が明らかになっており、1日の摂取目標に約100g不足しています。まずは、いつもの食事に「野菜の小鉢をプラス一皿」することから意識しましょう。



食の健康応援団

県では、減塩や野菜摂取など、県民の健康づくりを応援する飲食店を「食の健康応援団」として登録しています。その登録数は県内各地

580店舗に上っており、料理のプロが作る健康な食事を身近で体験できます。

また、10月17日(土)～11月16日(月)の間、「食の健康応援団 秋のお弁当キャンペーン」を実施します。対象弁当に貼付された専用シールの二次元コードを読み込み、アンケートに回答すると、抽選で500円相当の電子マネーが当たるキャンペーンです。ぜひご参加ください。



詳細は
こちらから



健康アプリ

「あるとつく」

日頃の健康づくりをサポート

「あるとつく」は、毎日のウォーキングや健康記録を通じて、楽しみながら健康づくりに取り組める大分県公式健康アプリです。

健康管理に役立つ機能が満載で、歩数や健康イベントへの参加などに応じてポイントが貯まります。

現在、4万人以上の方に利用されており、多くの県民の皆さんの健康づくりをサポートしています。



詳細は
こちらから



主な機能

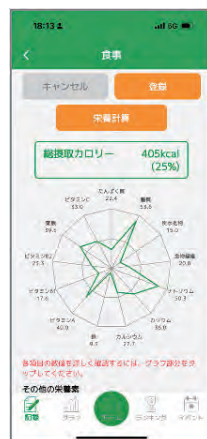
① 歩数記録

スマートフォンを持って歩くだけで、毎日の歩数を自動で記録。日々の運動量を確認でき、健康づくりの習慣化をサポートします。



② 食事記録

写真を登録するだけで、毎日の食事内容を簡単に記録し栄養バランスを知ることができます。日々の食事を振り返ることで、食生活を見直すきっかけとなり、健やかな体をつくる食習慣へとつながります。



③ ポイント・特典

「あるとつく」で貯めたポイントは、県内の協力店で利用してさまざまなサービスや特典を受けることができます。また、年2回開催される抽選会にも応募でき、豪華賞品が当たるお楽しみもあります。

ぜひ「あるとつく」をダウンロードして、みんなで歩いてお得に！健康に！！

アプリ
ダウンロードは
こちらから

iPhone



Android



あるとつく キャンペーン・イベント

● 健康診査・がん検診・歯科健診キャンペーン

期間：6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

健康診査・がん検診・歯科健診のいずれかを受診し、「あるとつく」から応募すると、抽選で5,000名に500円相当の電子マネーをプレゼント。

● るるパークスタンプラリーキャンペーン

期間：9月19日(土)～11月3日(火)

会場：るるパーク

「あるとつく」を活用したスタンプラリーキャンペーンをコキアが見ごろの時期に合わせて開催します。参加者には抽選で県産の農産物や加工品など、豪華賞品をプレゼント。

● みんなであるとつく in ハーモニーランド

期間：9月25日(金)～10月31日(土)

会場：ハーモニーランド

「あるとつく」のスタンプラリーを活用した健康クイズラリーやSNS投稿キャンペーンを開催。参加者には抽選でハーモニーランドグッズをプレゼント。

● ととのう休日～みんなのwell-being

日時：10月3日(土)

会場：大分駅前北口広場

お笑い芸人のなかやまきんに君によるステージイベントや、おうえん企業ブース、各種測定など、健康づくりを楽しく学べるイベントを開催。

健康経営事業所 健康経営とは？

健康経営とは、「働く人の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方」です。県では、従業員の健康づくりを積極的に実施する「健康経営事業所」の普及を目指しています。

STEP1 まずは登録！

手続きは簡単！県・保健所に申請書を提出しましょう。(事業所の規模・業種等は問いません)

STEP2 次に実践！

職員の健康診断の実施と健診結果の把握、受動喫煙対策、健康情報の提供など、できることから取り組みましょう。

STEP3 目指そう認定!!

下記の5つの取組をすべて行っている事業所を「健康経営事業所」として認定！

認定基準

01 健診及び有所見者への対応

▶ 従業員の健康診断受診率と健康診断の結果把握100%

02 事業主による主導的な健康づくりの推進

▶ 宣言書の掲示、健康リスクの把握と対策の検討等

03 受動喫煙防止対策

▶ 事業所建物内禁煙または敷地内禁煙の実施

04 健康情報の定期提供

▶ 最低月1回の健康情報の社員への提供

05 事業所ぐるみの健康増進の取組

▶ ラジオ体操、ウォーキング大会の開催や参加等
認定事業所は、ハローワークの求人票の「求人に関する特記事項」にその旨を記載できます。人材確保にも！

健康経営事業所の登録・認定

健康づくりに取り組む事業所を応援するための登録・認定制度があります。認定事業所のうち、特に優れた事業所を、毎年県が顕彰しています。

事業所の健康づくりをサポート

登録事業所が認定事業所へステップアップするためのサポートとして、事業所単位で利用可能なサービスを提供しています。そのうち、いくつかをご紹介します。

◆ 健康情報の提供

登録事業所へ毎月、健康情報「健康経営サポートニュース」などをメール配信します。

◆ 健康アプリ「あるとつく」

職場対抗戦

登録事業所になるとアプリ内の企業ランキング機能を使用することができ、事業所内の歩数ランキングを簡単に確認できるため、職場ぐるみで健康づくりに取り組みやすくなります。また、職場の仲間とグループを組んで、県内の他のグループと歩数を競う「職場対抗戦」

にも参加できます。

詳細はこちらから



◆ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣

ご希望に応じて、県が養成したアドバイザー（理学療法士・作業療法士・公認心理師）が事業所を訪問し、事業所のニーズに合わせた就業環境の改善提案など従業員の心身の健康度を高めるお手伝いをします。

詳細はこちらから



◆ 歯科の出前講座

ご希望に応じて、県から事業所へ「お口の健康に関する出前講座」（1時間程度の講話）を実施し、事業所ぐるみでのお口の健康づくりをお手伝いします。

詳細はこちらから



健康な身体は、かけがえない宝物です。生涯にわたり、健康で活力ある生活を送れるよう、県民みなで「健康寿命日本2」を目指して取り組んでいきましょう。

県民健康増進課
☎097-506-2795

臼杵市



県立海洋科学高等学校

令和8年6月12日(金)

県内唯一の水産・海洋系高校である県立海洋科学高等学校を訪問しました。懇談では、航海技術や食品加工を学んでいる生徒の皆さんから、日頃の学習や寮生活の様子、将来の目標などを伺いました。専門的な知識や技術の習得に向けて、明るく前向きに励む姿は大変心強く、これからの大分県を支える若い皆さんがそれぞれの進路で力を発揮し、活躍されることを心から期待しているとお伝えしました。

皆さんのお住まいの地域を知事が訪問しています。

株式会社cotta

令和8年6月12日(金)

国内最大級の製菓・製パン用ECサイトを運営する、津久見市の株式会社cottaを訪問しました。懇談では、地元へ本社を置く企業として、地域の発展に貢献したいという思いや、中小企業支援、子育て・人口減少対策など多岐にわたるご意見を伺いました。

新たな事業展開による今後のさらなる成長と、地域の雇用創出、経済活性化を力強く牽引していただきたいとお伝えしました。



津久見市

佐伯市



浪井丸天水産

令和8年7月28日(火)

佐伯市蒲江でハマチを養殖から加工、販売まで一貫して行い、自社ブランド「豊後ハマチ若武者」を生産している浪井丸天水産を訪問しました。懇談では、DXによる養殖管理やSNSでの発信、海外への販路拡大などの取組について伺いました。若い力と新たな発想で水産業の未来を切り拓く真摯な姿勢を頼もしく思うとともに、今後のさらなる飛躍を期待しているとお伝えしました。

知事の活動報告

Governor
Sato's
activity report



社会福祉法人 希望の森 エバーグリーン

令和8年7月28日(火)

障がいのある方の自立を支える「社会福祉法人希望の森 エバーグリーン」を訪問しました。同施設では、牡蠣殻の肥料化やお墓の清掃代行、パン製造などさまざまな活動を展開しています。懇談では、公共施設のバリアフリー化や行政との交流機会の充実などの意見を伺いました。誰もが自分らしく安心して暮らし活躍できる共生社会の実現に向け、いただいたご意見を県政に活かしていきたいとお伝えしました。

佐伯市



農業の成長産業化に向けて

「大規模園芸団地『10⁺(テンプラス)プロジェクト』が描く未来」

農業従事者の減少や高齢化が進むなか、地域の農業を将来につなぐためには、意欲ある「元氣な担い手」が、収益性の高い「元氣な産地」をつくり、新たな担い手を呼び込む「好循環」が重要です。そこで県では、農地をまとめて大規模な園芸団地をつくり、担い手の確保や産地の拡大につなげる「10⁺(テンプラス)プロジェクト」を進めています。今回は、その取組をご紹介します。

大規模園芸団地

『10⁺プロジェクト』とは？

「10⁺」には、「10年間」（令和6～15年度）で、概ね「10ha以上」の園芸団地を「10団地以上」新たに整備するという意味が込められています。

園芸団地とは、野菜や果樹、花きなどを効率よく生産できる環境を整えたエリアのことです。

県・市町・農業関係団体で構成する「農業成長産業化推進本部」のもと、県内17市町で連携して、このプロジェクトを進めています。

プロジェクトや推進体制の詳細はこちら



【推進体制】

県 農業成長産業化推進本部

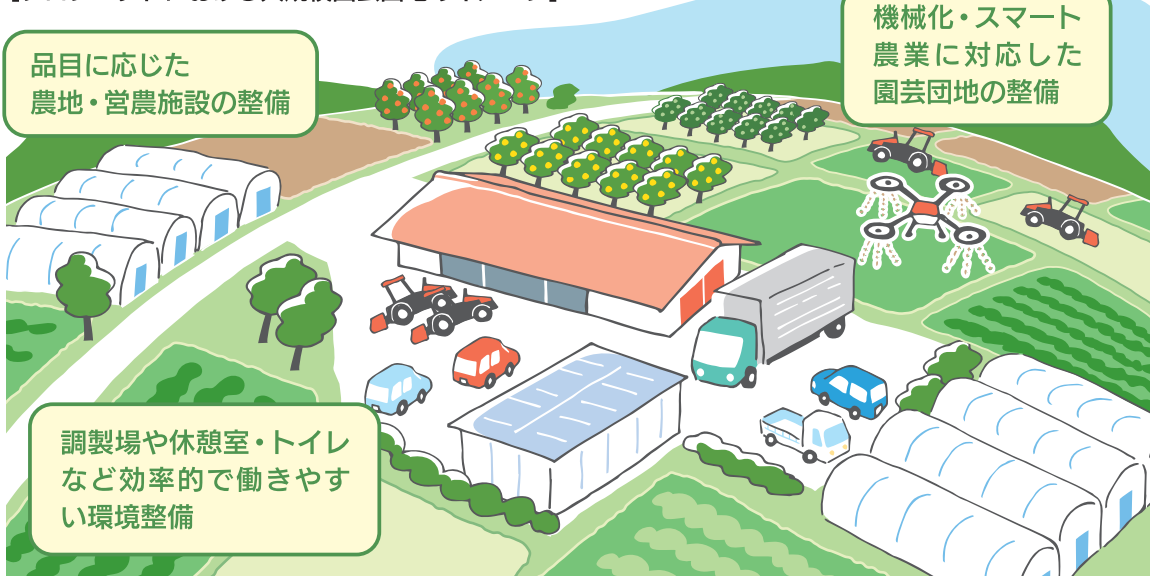
役割＝方針決定、情報共有、取組事例の横展開 等
本部長＝農林水産部長
構成員＝17市町 副市町長
11農業関係団体の長

Team

市町 農業成長産業化推進本部

役割＝各地区の推進、進捗管理、課題抽出、解決策議論 等
本部長＝副市町長（または部長）
構成員＝農業委員会／農業関係団体／県振興局 等

【プロジェクトにおける大規模園芸団地のイメージ】



人

- 農業に取り組みやすい環境が新たな担い手を呼び込む好循環
- 雇用創出、農業大学校・農業高校生やU/Iターン等の受入機会増大



農地

- 荒廃農地の再生利用など農地の有効活用、価値向上
- 農地や施設の保全への好影響、地域一体での鳥獣被害の軽減



大規模園芸団地

経済

- 生産額の増加、流通・消費活動の活性化
- 加工品開発、6次産業化、観光拠点など地域の活性化



他地域、他市町へ拡大⇒県農業の“成長産業化”

“効果”
大規模園芸団地が生み出す

農地をまとめて大規模な園芸団地をつくることで、担い手が効率よく農業に取り組みます。さらに、新たな担い手の参入や雇用の創出、産地の拡大など、地域へのさまざまな効果も期待されます。

大規模園芸団地ができるまで

農地の確保から、農地や施設の整備、実際に農業を始め、経営が安定するまで、県・市町などの関係機関が連携して切れ目なく支援していきます。

大規模園芸団地の計画的整備の流れ



STEP ① 探す・整理する

担い手や農地の情報を調査・整理

STEP ② つなぐ

農地所有者や地域と意欲ある担い手をマッチング

STEP ③ 整える

ほ場や用排水施設、道路、農業用ハウスなどを整備

STEP ④ 始める・支える

担い手が安心して営農できるよう、継続的にサポート

これまでの大規模園芸団地の整備事例

かぼす団地



面積
22ha
担い手
(株)ハマノ果香園
所在
国東市

ゆず団地



面積
23ha
※梅など含む
担い手
(株)大分
サンヨーフーズ
所在
杵築市

露地野菜団地



面積
31ha
担い手
地元の生産者
所在
竹田市

オリーブ団地



面積
38ha
担い手
キュウセツ
AQUA (株)
所在
国東市

その他の事例は
県ホームページでチェック



県内・全国の意欲ある農業者の皆さまへ 『おおいたで夢をかなえませんか?』

県では、大規模園芸団地を核として、関係機関の連携のもと、農地の確保・集約化や、農地・施設の整備、栽培技術の習得、流通・販売、経営安定化への支援など、安心して農業に取り組めるよう、あなたの挑戦を応援します。

県内の農地所有者の皆さまへ 『大切な農地を次代へつなぎませんか?』

人口減少や高齢化に伴い農地を維持管理することが難しくなり、荒廃農地が増加しています。農地が荒れると、病害虫や鳥獣害の増加、洪水防止機能の低下、景観の悪化など、地域の生活環境にも悪影響を及ぼします。

県では、大切な農地を意欲ある担い手につなぎ取組を進めています。農地所有者が「農地バンク」を活用することで、安心して農地の貸借や売買を進めることができます。また、まとまった農地を円滑に担い手に引き継ぐことで、地域農業の持続的な発展を実現できます。

“四方よし”の取組で、 全国から“選ばれるおおいた”へ

大切な農地を意欲ある担い手へつなぎ、大規模園芸団地を形成することで、“担い手”には効率的な農業ができる環境を、“農地所有者”には農地を次代につなぐ機会を、“地域(住民)”には新たな雇用や活

力を、“消費者”には農作物の安定した供給をもたらします。こうした『四方よし』の取組により、本県の農業を成長産業へと押し上げ、全国からも人が集まる「選ばれるおおいた」を実現していきます。

問 農林水産企画課

☎097-506-3551、3552

開館10周年！大分県立埋蔵文化財センター

県立埋蔵文化財センター(以下、センター)は、県内の埋蔵文化財の調査研究や保存活用、普及啓発を行う機関です。今年で開館10周年を迎えるセンターの特色をご紹介します。

特色その ① 県内の遺跡発掘調査出土品を常設展示しています！

旧石器時代～江戸時代の出土品(土器・石器・鉄器など)を時代順に展示している「豊の国考古館」と、戦国大名・大友氏が拠点とした中世都市「豊後府内」の出土品を展示している「BVNGO大友資料館」の2つで構成されています。「豊後府内」の出土品のうち、1,269点が国の重要文化財に指定されており、主要なものを展示公開しています。



豊の国考古館「土器壁(通称)」(縄文時代～江戸時代)



歴史体験学習館「ミニ埴輪」づくりの様子

特色その ② 県内の考古学に関する企画展や講座を開催しています！

常設展示以外にも年間を通して、定期的に特定のテーマについて、考古学をはじめ、さまざまな視点を取り入れた企画展及び関連する講座・講演会を開催しています。

特色その ③ 体験を通して、古代人の知恵を知ることができます！

歴史体験学習館では、まがたま勾玉・はにわミニ埴輪・土器作り、はたお機織り、どうたく銅鐸の鑄造などといった古代のモノづくりが体験できます。

ホームページは
こちら



まもなく開催!! 秋の企画展

愛と芸術の都 FUNAI ～宗麟から現代そして未来へ～

【開催期間】10月10日(土)～12月13日(日)

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は、その直後の平日)

大友宗麟のもとでキリスト教文化が花開いた豊後府内の出土品をはじめ、津久見市指定文化財となった津久見市所蔵南蛮資料や全国から出土したキリシタン関係資料を一堂に展示します。会期中には、大分県立芸術緑丘高等学校とのコラボレーション企画として、美術科の生徒の作品展示や音楽科の生徒による演奏を行い、未来へ受け継がれる南蛮文化の魅力を紹介します。



国指定重要文化財
「大分県府内大友氏遺跡出土品」
(大分県立埋蔵文化財センター所蔵)
左「ヴェネチアンガラス」
右「ヴェロニカのメダイ」(直径2.0cm)

埋蔵文化財センター 10周年記念シンポジウム
西洋で Rey(王)と呼ばれた男 宗麟

【日時】10月10日(土)13:00～16:10

【場所】大分市平和市民公園能楽堂

キリシタン文化・南蛮文化を花開かせたその足跡を、第一線の研究者とともに紐解く特別シンポジウムを開催します。生演奏の古楽器の響きとともに、500年前の国際都市・FUNAIへいざないます。

大分の宝を、未来へ

世界的ピアニスト マルタ・アルゲリッチさんの活動拠点である「しいきアルゲリッチハウス」が、9月1日から大分県に引き継がれ、新たな歩みを始めます。今回は、ハウスに込められた思いとともに、これからの取組をご紹介します。

「しいきアルゲリッチハウス」は、大分の宝である「別府アルゲリッチ音楽祭」を支える拠点として、多くの皆さまに親しまれています。県では、これまでハウスが大切にしてきた理念を受け継ぎ、多くの方の豊かな感性を育むと共に、音楽文化の魅力を発信する拠点として未来へつないでいきます。

写真：しいきアルゲリッチハウス



マルタ・アルゲリッチ(ピアニスト)
1941年アルゼンチン・ブエノスアイレス生まれ。1965年、ショパン国際ピアノコンクールで優勝。以来、世界最高峰のピアニストとして活躍中。1996年「別府アルゲリッチ音楽祭」総監督に就任。公益財団法人アルゲリッチ芸術振興財団総裁。

©Rikimaru Hotta

マルタ・アルゲリッチさんから 県民の皆さまへ

私たちはこれまで、多彩なコンサートや講演会をこのハウスで開催してきました。今後もその活動を一層充実させていくことで、このハウスをこどもから大人までが共に学ぶ場として大切に育み、クラシック音楽を通じて社会に貢献することに努めてまいります。こうした活動を、安定的に継続し「社会における芸術の役割」をさらに広めていくため、このたび、大分県への寄贈を決断いたしました。今後も大分県の皆さまとともに、新しい芸術文化の在り方を創造してまいりたいと思います。

未来へつなぐ芸術文化

しいきアルゲリッチハウスでは、中学生を対象に、国内外で活躍する声楽家による鑑賞事業と共に歌唱指導を行います。本物の芸術に触れる体験を通じ、豊かな感性や音楽を愛する心を育みます。



〈以下広告〉

今後の公演・対談

- 10/10 (土) 14:00 ~**
レジデント・アーティストシリーズ Vol.33
川本嘉子 with 阪田知樹
- 11/14 (土) 15:00 ~**
未来プロジェクト 町田智子対談シリーズ Vol. 2
京都大学大学院医学研究科 中島貴子教授をお迎えして

問 公益財団法人
アルゲリッチ芸術振興財団
別府市野口原3030-1
☎0977-27-2299

公演詳細、
チケット情報
はこちら



問 アルゲリッチ記念館 ☎0977-24-4415

屋根工事一筋**37**年 自社責任施工実績**10**万件以上

屋根リフォーム専門店

屋根診断士 24 名・外壁診断士 14 名の専門士が在籍

プロの職人による **責任施工・アフターメンテナンス・安心の保証内容**

私たちはいつでも頼れる寄り添った仕事を心掛けてます

強風 台風 長雨 その前に **大切なお家を守りましょう!**

大分営業所：大分市高城南町 4-20
福岡本社・北九州・久留米
大牟田・佐賀・長崎・大村・熊本

☎0120-472-057

夏のダメージをケアして、冬に備えましょう!

瓦 修理・交換
板金・しっくい
屋根・壁・塗装
防水工事・雨とい
サイディング

ご安心ください!
調査・見積り 無料です!

土・日・祝日 OK
8:00~20:00

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。

農林水産祭おおいたみのりフェスタ

消費者と生産者の交流を通じ、県の農林水産物の魅力を発信する一大イベントを今年も開催します。

◎開催日／10月17日(土)、18日(日)

◎場 所／別府公園(別府市野口原)

◎内 容／県産品の販売、ふるさとの食コーナー、
木製品・林産物の販売、木工教室、ジビエ販売、
水産物産地直売コーナー、パンカフェなど



詳細は
こちらから



☎ 地域農業振興課 ☎ 097-506-3589

募集

大分県職員採用選考のお知らせ

以下の採用選考を実施します。

◎大分県職員(職業訓練指導員)採用選考

受 付 期 間／10月30日(金)17時15分まで

第1次選考日／11月29日(日)

◎大分県職員(研究員)採用選考

受 付 期 間／10月16日(金)17時15分まで

選 考 日／11月8日(日)

◎大分県職員(無線技術士)採用選考

受 付 期 間／11月27日(金)17時15分まで

選 考 日／書類選考(アピールシート)、
個別面接

詳細は
こちらから



☎ 人事委員会事務局 ☎ 097-506-5222



ひらいて



大分県人権啓発
イメージキャラクターこころちゃん



県ホームページ
「こころちゃんの
部屋」はこちらから

「関係ないよ」の、その先に

「どこ出身でも関係ないよ」

この言葉について、考えさせられたことがあります。

私は、生まれた場所やルーツだけでその人を決めつけない、という前向きな言葉だと思っていました。

ところが、参加した講演会で、講師の方がこんなお話をされました。

「その言葉は、自分が抱えてきた苦しみを『なかったこと』にされたように感じることがあります」

また「私は気にしないよ」という言葉も、励ましのつもりであっても、自分の経験を軽く扱われたように受け止めてしまうことがあるとのことでした。

相手を思いやって発した言葉であっても、受け取る側がこれまで歩んできた経験によっては、心に引っかかったり、傷ついたりすることがある。そう聞いて、私は自分の何気ない言葉が相手にどう届くのかを改めて考えさせられ、ハッとしました。

「そんなこと言われたら、何も話せなくなってしまう」と縮こまってしまいそうでしたが、一方で講師は「いつも正しい言葉を選ばなければ、と考えなくても大丈夫。失敗したときに思い出してもらえたら」とも言われていました。

私はその言葉に、肩の力が少し抜けた気がしました。「この言葉は相手にどう届くだろう」と少し立ち止まって考えてみることや、相手の背景に心を寄せてみることならできるかもしれません。

きっとこれからも、失敗はあると思います。それでも、そのたびにこの講師の言葉を思い出せたら、と思っています。

おおいたの芸術や
文化にふれよう

特別展 「開館45周年記念 ほとけのいますところ」

開催期間 10月2日(金)～11月15日(日)

神さまと、仏さまをともに信仰する神仏習合。中でも八幡神は早くから神仏習合をとげた神として知られ、以後宇佐やその周りの地域では、多様な仏像がつくられるようになりました。

本展では、宇佐を中心に展開した豊かな仏教文化を紹介します。

開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)※10月2日(金)は11:00開館

休 館 日／月曜日(祝日・振替休日の場合は、その直後の平日)

入 館 料／一般560円(前売券500円)、高校・大学生310円(前売券200円)

※中学生以下及び土曜日の高校生は無料



天福寺奥院木彫仏群・
木造菩薩形立像(宇佐市黒区所蔵)



☎ 県立歴史博物館(宇佐市大字高森字京塚) ☎ 0978-37-2100

案内

偽情報に騙されないで

SNSなどで広がる「偽情報」や「誤情報」に注意しましょう。

災害や事件などの緊急時には、不確かな情報が一気に拡散され、社会の混乱につながる可能性があります。

「友達から送られてきた」「多くの人が投稿している」からといって、正しい情報とは限りません。

情報を見ても、すぐに信じたり拡散したりせず、必ず発信元や公的機関の情報を確認しましょう。

あなたの何気ない拡散が、誰かを不安にさせたり、混乱を招いたりすることがあります。情報は「確認してから人に伝える」ことを心掛けましょう。

詳細は
こちらから



県警察本部サイバー犯罪対策課 ☎097-536-2131

社会生活基本調査を実施します

総務省統計局と県とで、社会生活基本調査を実施します。この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかなどを調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月に調査員が調査対象世帯を順次訪問して、調査書類を配布します。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



詳細はこちらから



キャンペーン
サイト



大分県
ホームページ

県統計調査課 ☎097-506-2479

催し

出張DV相談開催のお知らせ

アイネスでは、配偶者や恋人からのDVにお悩みの方を対象に、アイネスの女性相談員が各地に出向き、出張相談を実施します(要事前予約)。

1人で悩まず相談してみませんか。まずは気軽にお電話でお問い合わせください。



◎開催日・場所

10月15日(木)宇佐市内

10月29日(木)国東市内

11月10日(火)豊後大野市内

※会場は非公開

詳細は
こちらから



県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」

☎#8008(はれれば) または ☎097-534-8874

大分県立病院 健康教室を開催します

県立病院の医師、看護師を講師とする健康教室を開催します。事前申込不要、参加費は無料です。ぜひご参加ください!

◎開催日時/①10月12日(月・祝)13時~14時30分

②11月23日(月・祝)13時~15時

◎テーマ/①県立病院が取り組む救急医療の最前線
~突然死を防ぐ~

②健康寿命を延ばすために
~認知症・フレイル・がんに備える~

◎会場/J:COM ホルトホール大分 3階大会議室



詳細は
こちらから



県立病院総務経営課 ☎097-546-7111(代表)

〈以下広告〉

【広告】 中東情勢の影響で手に入りにくかった商品も“豊富な在庫”ですぐに対応。

TOTO超節水便器 ピュアレストQR

「温水洗浄便座」が付いて限定5セット **8万8000円**

標準工事費・処分費込みで5年間の施工保証付き (税込9万6800円)

不安定な中東情勢の影響が仕入価格の高騰や出荷調整を招き、欲しくても手に入りくい状況が続いています。そんな中、人気が高く購入希望が集中するTOTO超節水便器「ピュアレストQR」もその一つ。そんな品薄の商品でも、九州水道修理サービスなら自慢の在庫力ですぐに対応できるのが強みです。購入をあきらめる前に、ぜひ一度当社へご相談下さい。きっとご期待に応えられるはず!

そんな当社が今回なんと、TOTO超節水便器の在庫の一部で驚きの低価格を実現。もちろん温水洗浄便座も付いたフルセット販売は、標準工事費や処分費まで込みになった大変お得な内容。この機会をお見逃しなく。

株式会社
九州水道修理サービス
大分県大分市大北3-21-19

水道局指定工事店 / 一般建設業福岡県知事許可(般-3)第114567号
フリーダイヤル **0120-48-8919**
年中無休・24時間受付

<https://www.suidou-shuuri.jp>

九州水道修理サービス

検索



出張
見積もり
無料

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。



かぼちゃの わさびマヨソース和え



レシピ提供：公益社団法人 大分県栄養士会



Instagramで
いろんなレシピを公開中

聞 県民健康増進課 ☎097-506-2865

県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「まず野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けて、野菜を使った『簡単!おいしい!ヘルシー♪』なレシピを紹介しています。

かぼちゃの自然な甘みと、爽やかに香るわさびマヨネーズが絶妙にマッチした、お箸が止まらない簡単副菜です。レンジだけで作れるため、時短・手軽に野菜をしっかり摂ることができます。あともう一品ほしい時、手軽に野菜をプラスしたい時にぴったりな、食卓を彩るレシピをぜひお試しください。

材料 (1人前) かぼちゃ……………1/8個(約150g)
(A) マヨネーズ……………大さじ1
練りわさび……………小さじ1/2(お好みで調整してください)

調理 方法

- ① かぼちゃはスプーンで種とわたを取り除く。皮をとところどころ切り落とし2~3cm角のひと口大に切る。
- ② 耐熱ボウルにかぼちゃを入れ、水(小さじ1)を振りかける。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(500W)で約3分(竹串がすっと刺さるまで)加熱する。
- ③ あらかじめ(A)を混ぜ合わせておく。
- ④ かぼちゃの粗熱が取れたら、ボウルに溜まった余分な水分をキッチンペーパーなどで軽く拭き取り、③のソースを加えて全体を優しく和えて器に盛り付けたらできあがり。



新品種「なば姫」が登場!
大分県産乾しいたけ「うまみだけ」



乾しいたけの生産量全国一の大分県が誇るブランド乾しいたけ「うまみだけ」は、その名の通りうまみがぎゅっと凝縮されており、さまざまな料理に活用できます。今回は、そんな「うまみだけ」から今年誕生した新品種「なば姫」の特徴や、おすすめレシピを紹介します。



「なば姫」の
記事はこちら
から



その他の記事
をご覧になりたい方は
こちらから

アンケート&プレゼント

下記のアンケートなどにお答えいただき、インターネットまたはハガキでご応募ください。ご回答いただいた方の中から、抽選で5名様に「Oita Made」が厳選した県内の特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

アンケート

健康寿命延伸のための6つの鍵のうち、日頃意識するのが難しいものとその理由を教えてください。

(自由記述)

締切 10月31日(土) 当日消印有効

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〒870-8501

大分県庁 広報広聴課 9・10月号アンケート係 行き

- ① アンケートの答え
- ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 興味を持った内容・感想
- ⑦ 広報紙に関するご意見

応募は
こちらから



新時代おおいたは
こちらから



大分県庁
☎097-536-1111
(代表)

〈以下広告〉

広告

国産の牛乳、お肉、卵を食べてまもう

畜産物を生産するためのコストが
上昇しています。

皆様に国産の畜産物を食べていただくことが
生産者の応援に繋がります。

公益社団法人
中央畜産会

中央畜産会 ☎03-6206-0840

東京都千代田区外神田2-16-2 第2ディーアイビル9F

全国の畜産会組織は地方競馬の売上の一部を活用して、日本の畜産振興に取り組んでいます。

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。