

5億年の 身体を育てる

歯と進化から考える、これからの子どもの身体教育

歯から始まる、5億年の身体の旅！



歯はなぜ
今の形に
なったの？



魚が陸に上がると、
身体はどう
変わった？



子どもの身体を
育てるって、
何を育てること？

歯や口、背骨、手足、呼吸のしくみをたどっていくと、
そこには魚から人類へと続く長い進化の歴史が見えてきます。
歯科医師の立場から、身体の不思議をわかりやすく楽しくお話します。
後半は、どなたでもできる簡単な身体ワークも。



進化の視点で“人の身体”がわかる



子どもに必要な身体経験を考える



かんたんな身体ワークあり

2026年11月7日(土)

15:00~16:30

会場：J:COM ホルトホール大分
大会議室 大分市金池南一丁目5番1号

一般の方・学校関係者・医療保健関係者、どなたでも歓迎

主催：大分県歯科医師会

協賛：明治安田



お申し込みは
左の二次元コードから

または

明治安田による健康チェックブース ベジチェック®
野菜摂取量を推定します。センサーに手をあてただけ！約30秒で測定できます！

講師 元島 道信 先生

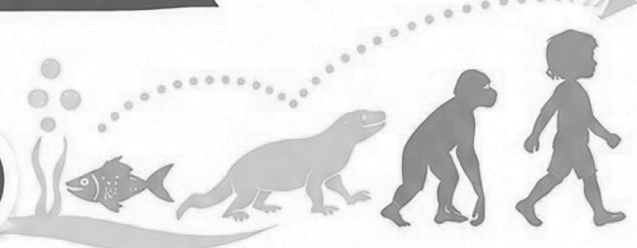
医療法人社団 幸歯会 理事長
元島歯科・矯正歯科医院 院長
「舌圧トレーニング」(主婦の友社)著者
ロシア武術 システム 元インストラクター

歯科医師。歯や口を入口に、呼吸・姿勢・
身体運動・進化までを横断して探究。全国
で講演やセミナーを行い、身体をわかりや
すく伝える活動を続けている。

裏面の参加申込書に記入してFAXにてお申し込みください。→

大分県歯科医師会 県民対象歯科講話

5億年の 身体を育てる



参加申込書

FAX申込の場合は下記に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

FAX 097-545-3155

申込日：令和8年 月 日

フリガナ			参加人数
氏 名			名
住 所	〒 —		
連絡先	TEL — —	FAX — —	
所 属 (勤務先)			

※申込締切日までに定員に達した場合は、募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。

※ご記入いただいた情報は、今回の講話のご案内にのみ利用させていただきます。

■お問い合わせ

一般社団法人大分県歯科医師会

〒870-0819 大分市王子新町6-1

TEL 097-545-3151

※お電話での対応は9時～17時までです。ご了承ください。

申込締切は

11月2日(月)までです。