グラウンドゴルフ

概　要		専用のクラブやボール、ホールポスト、スタートマットを使用し、ゴルフのようにボールを打って、ホールインするまでの打数を競わせることを通して、競技の楽しさを味わわせる。
ねらいとして考えられること		① グラウンドゴルフのルールや基本的な技能を身につけ、競技を楽しむことができる。 ② ボールを打つ方向や強さを考えながら競技することを通して、集中力や判断力を養うことができる。 ③ グループで協力し、互いに声を掛け合いながら活動することを通して、仲間との親睦を深めることができる。
対　象		小学校中学年から
人　数		15名程度
場　所		アスレチック広場周辺
時　間		団体で適宜設定
指導員		自主活動
活動時期		通年
経　費		なし
事前に準備確認するもの		タオル、帽子、飲料水等　　※用具の数量等所員に要確認
引率者の役割	活動前	① 所員と活動の所要時間や指導内容について確認する。 ② 参加者にトイレを済ませるよう指示する。 ③ 活動開始５分前までに所定の場所に整列させ、人員点呼を行う。 ④ 活動内容や注意事項について説明する。 ⑤ 参加者を活動場所へ移動させる。
	活動中	① 周囲の安全を確認し、クラブを振る際は他の参加者との距離を十分に取らせるなど、安全に活動させる。 ② クラブやボールなどの用具を丁寧に扱わせる。
	活動後	① 所定の場所に整列させ、人員点呼を行う。 ② 貸出用具を回収する。 ③ 活動を振り返らせる。
安全上の留意点		クラブやボールは硬いため、周囲の安全を十分に確認させ、接触によるけがを防ぐよう指導する。
その他		