海水浴

概　要		青少年の家の高汐海岸は、海底が砂地で遠浅の海岸であり、満潮の前後３時間程度は遊泳が可能である。この自然環境を生かし、幼児から大人まで海水浴を楽しませるとともに、海辺の自然に親しませる。
ねらいとして 考えられること		① 海水浴を通して、海辺の自然に親しむことができる。 ② 仲間と一緒に海水浴を楽しむことを通して、親睦を深めることができる。 ③ グループで協力して活動することを通して、集団行動の在り方について考えることができる。
対　象		幼児から
人　数		少人数～大人数
場　所		キャンプ場海岸（高汐海岸中央付近）
時　間		１時間～１時間３０分程度
指導員		一部指導（開始前に説明あり）
活動時期		６月から９月まで
経　費		なし
事前に準備確認するもの		水着（ラッシュガードやスパッツ等長袖長ズボンが望ましい） タオル、飲料水、救急用具
引率者の役割	活動前	① 所員と活動内容や活動場所や活動後のシャワーの場所について打ち合わせを行う。 ② 参加者にトイレを済ませるよう指示する。 ③ 活動開始５分前までに参加者を集合場所に集める。（バディの確認） ④ 所員から活動内容や注意事項について説明を受ける。
	活動中	① 集団行動を心がけさせる。（バディの確認） ② 適宜、水分補給やトイレ休憩を促す。 ③ 海岸と平行に泳がせるか、歩いて沖側まで移動させてから砂浜に向かって泳がせる。
	活動後	① 人員点呼を行い、参加者全員の安全を確認する。 ② マリンコミュニティセンター下で参加者を待機させる。 ③ 活動を振り返らせる。 ④ 所定の浴室又はシャワー室を使用し、着替えさせる。
安全上の留意点		① 危険な生物や見慣れない生物には触れさせない。 ② 海岸の左右にある磯場では泳がせない。 ③ 堤防及び取排水溝周辺には近寄らせない。
その他		海水浴は潮位１２０ｃｍ以上で実施可能 ※左の写真は干潮時で実施不可

