

しいたけカレーバーガー

平成二十年度

奨励賞

高倉彩加

【材料(4人分)】

| | |
|-------|----|
| 生しいたけ | 8枚 |
| 米 | 3合 |
| カレー粉 | 適量 |
| ねぎ | 1本 |
| にんじん | 1本 |



調理方法

| | |
|-----|---|
| (1) | 生しいたけ、ねぎ、にんじんを刻んで塩、こしょう、味の素、しょうゆで味付けして、炊いたご飯で、しいたけチャーハンを作ります。最後にか |
| (2) | カレー粉と一緒に生しいたけを炒めます。 |
| (3) | 炒め終わったしいたけを冷まします。 |
| (4) | (3)のしいたけ2枚の間に、(1)のチャーハンを詰めて出来上がりです。 |