

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

①東部地域食育推進連絡協議会及びワーキンググループ会議の開催状況

平成26年度

実施日	内 容	構成員
H26. 7. 23	東部地域食育推進連絡協議会の開催 ・大分県の食育推進について 食品安全・衛生課、おおいたブランド推進課 ・各機関の食育推進事業の報告と今年度の取組について協議 ・関係機関と連携した食育の取組について協議	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部） 別府教育事務所、東部保健所 国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村
H26. 6. 6	ワーキンググループ会議の開催 ・各機関、市町村の食育推進事業の説明と課題 ・各事業に対する質疑と連携についての協議 ・東部地域食育推進連絡協議会の日程と議題確認	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部）別府教育事務所、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

②東部地域食育推進連絡協議会協働事業

(乾しいたけの普及啓発)

平成26年度

実施日	内 容
H26. 6. 25	食育連携事業打合せ
H26. 10. 6	食生活改善推進員リーダー研修会（調理実習）
H27. 1. 11	大分県食育推進フォーラム（展示）

資料：東部保健所調べ

(米粉の普及啓発)

平成26年度

実施日	内 容
H26. 6. 2	杵築市食生活改善推進協議会学習会（調理実習）
H26. 6. 3	〃
H26. 12. 15	別府市わくわく健康づくり教室（調理実習）
H27. 1. 22	別府市食生活改善推進協議会料理教室

資料：東部保健所調べ

(ジビエ料理の普及啓発)

平成26年度

実施日	内 容
H27. 3. 25	ジビエ料理試食会（シカ肉・イノシシ肉の栄養について）

資料：東部保健所調べ

(食育キャンペーンの実施)

食育月間(6月)の食育の日(19日)にあわせて、別府大学駅と亀川駅で食育普及啓発のキャンペーンを行った。

平成26年度

実施日	内 容	参加団体
H26. 6. 19	ポケットティッシュ、野菜の種、乾しいたけ(レシピ付き)の配布 食育普及のぼりの掲示 延べ540人へ配布	保健所、振興局、椎茸農協、別府市、別府市食生活改善推進協議会、大学生食育推進ボランティア(FES)

資料：東部保健所調べ

3) 大学生への食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、学生の食生活改善を目的に大学生の食育推進ボランティアを養成し、大学生による食育の推進を図った。

①養成講座

平成26年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H26. 8. 7	・大分県食生活改善推進協議会による講義及び調理実習 ・大学生の食生活実態調査結果説明 ・グループワーク(大学生が朝食を食べるには)	場 所 別府大学35号館
H26. 8. 9	※台風のため中止	参加者 別府大学 29人 立命館アジア太平洋大学 9人 (APU)
H26. 8. 10	・調理実習(シリコンスチーマーを用いた料理) ・講義(味覚と食事の関係性) ・グループワーク(今後の活動について) ・役員の決定(部長)	

資料：東部保健所調べ

②学生食育推進ボランティア(FES)による活動

平成26年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H26. 11. 1	石垣祭 ・食育SATシステムによる食事バランス診断 ・食育クイズ ・食育啓発パンフレットの配布	場 所 別府大学 参加者 98人
H26. 11. 2	天空祭 ・食育SATシステムによる食事バランス診断 ・食育クイズ ・食育啓発パンフレットの配布	場 所 APU 参加者 158人

資料：東部保健所調べ

③学習会

平成26年度

実施日	内 容	場 所/参加者数
H26. 9. 29	・今後の食育活動について ・準備と役割分担 ・当日の行動について	場 所 別府大学 35号館 参加者 30人

資料：東部保健所調べ

④一人暮らしサポートセミナー

平成26年度

実施日	内 容	場 所／参加者数
H26. 12. 22	・講義（朝食の必要性） ・実演（クッキングデモンストレーション） 料理を簡単に安く作るポイント等	場 所 APU APハウス2 APキッチン 参加者 20人

資料：東部保健所調べ

⑤地域での健康づくりイベント

平成26年度

実施日	内 容	場 所／参加者数
H26. 12. 23	・別府市わくわく農産品フェア (別府市からの依頼に応じ、地域の方々を対象に健康に関するアンケート調査や食育ゲームの実施)	別府公園文化ゾーン 参加者 250人

資料：東部保健所調べ

4) 食育推進フォーラムin別府（おおいた食育人材バンクスキルアップ研修会）

地域の特色を活かした食育を広く周知すると共に食育人材バンク登録者のスキルアップ研修を目的に開催した。

平成26年度

実施日	内 容	場 所／参加者数
H27. 1. 11	・学生パワーによる食育の推進（活動報告） 別府溝部学園短期大学、国東高校、立命館アジア太平洋大学（APU）&別府大学、別府大学短期大学部 ・お弁当の日がやってきた (活動報告) 津久見第一中学校 栄養教諭 甲斐さや香氏 (講演) 九州大学 准教授 比良松道一氏	ビーコンプラザ中会議室 参加者 90人

資料：東部保健所調べ

5) 食育に関する情報提供

平成26年度

実施日	メディア・媒体	内 容
H26. 6. 4	東部保健所ホームページ	健康応援団について
H26. 7. 17	CTBメディア（ケーブルTV）	大分県の減塩対策について
H26. 9. 25	Facebook	大学生食育推進ボランティア（FES）の活動掲載、情報発信
H26. 10. 23	CTBメディア（ケーブルTV）	二日酔いについてのウソホント
H26. 12. 22	〃	一人暮らしサポートセミナーについて
H27. 1. 9	〃	食育推進フォーラムについて
H27. 2. 18	東部保健所ホームページ	うま塩（減塩）メニュー提供店のご紹介

資料：東部保健所調べ

6) 食育人材バンク活用（東部保健所 個人）

平成26年度

実施日	申請（者）組織	対象者
H26. 4. 14	こちかフェむすびの	17人
H26. 12. 23	別府市健康づくり推進課	250人
H27. 2. 19	JA大分県女性組織協議会	70人

資料：東部保健所調べ

7) 食育人材バンク活用 (国東保健部 個人)

平成26年度

実施日	申請(者)組織	対象者
H26. 7. 27	国東市安岐地区公民館	15人
H27. 1. 26	国東市安岐地区公民館	19人

資料：東部保健所調べ

8) 食育人材バンク活用 (東部保健所 団体)

平成26年度

実施日	申請(者)組織	対象者
H26. 8. 7	別府大学	38人
H26. 11. 1	別府大学	98人
H26. 11. 2	立命館アジア太平洋大学	158人
H26. 12. 22	立命館アジア太平洋大学	20人
H26. 12. 23	別府市健康づくり推進課	250人

資料：東部保健所調べ

9) 食育人材バンク活用 (国東保健部 団体)

平成26年度

実施日	申請(者)組織	対象者
H26. 9. 5	国東こども園	126人

資料：東部保健所調べ

(2) 特定給食施設等の指導

特定多数人に継続的に食事を提供する施設の給食従事者を対象に知識の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会や立入検査・監査等を実施することにより、援助や指導を行った。

1) 特定給食施設栄養士研修会

【東部保健所】

平成26年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
別府市特定給食施設栄養士研究会	4回	128人	衛生講話、調理実習、衛生管理、糖尿病について
日出杵築特定給食施設栄養士研修会	4回	65人	衛生講話、調理実習、摂食嚥下障害・口腔ケアについて
別府市老人福祉施設栄養士研究会	3回	31人	衛生講話、摂食嚥下、各施設間の食形態の統一、病態に関する最新情報

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成26年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
国東地域特定給食栄養士研修会	6回	71人	衛生講話、調理実習、各施設間の食形態の統一、高齢者の栄養について

資料：東部保健所調べ

2) 保育所給食研修会

【東部保健所】

平成26年度

対象施設	回数	内 容
別府市認可保育所 26カ所	12回	調理実習、献立検討、衛生講話 かみかみレシピ検討
杵築市認可保育所 10カ所	3回	衛生講話、離乳食について、調理実習
日出町認可保育所 7カ所	3回	衛生講話、調理実習、食育の5つの力について

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成26年度

対象施設	回数	内 容
管内認可保育所 公立保育所 6カ所	12回	大豆についての食育活動・調理実習、食物アレルギー対応調理実習、不足栄養素補完レシピ
私立保育所 7カ所	12回	

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

平成26年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
別府市・杵築市・日出町	43カ所	食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成26年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
国東市・姫島村	13カ所	食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理

資料：東部保健所調べ

4) 給食施設状況
【東部保健所】

平成26年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもない施設	調理師のいる施設		調理師の いない 施設
		施設数	管 理 栄養士数	施設数	管 理 栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	病 院	—	—	4	22	18	—	—	—	4	31	—
	介護老人保健施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	老人福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	児童福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	1	1	—	—	—	—	—	—	1	6	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	1	1	4	22	18	—	—	—	5	37	—	
②（指定施設①を除く） 1回300食以上又は1日750食以上	学 校	7	9	3	6	5	6	8	—	16	61	—
	病 院	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	介護老人保健施設	—	—	1	1	2	—	—	—	1	5	—
	老人福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	児童福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	社会福祉施設	—	—	1	2	1	—	—	—	1	5	—
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	7	9	5	9	8	6	8	—	18	71	—	
③①、②を除く 1回100食以上又は1日250食以上	学 校	3	3	—	—	—	5	10	—	8	25	—
	病 院	5	14	11	35	15	—	—	—	15	65	1
	介護老人保健施設	3	6	—	—	—	—	—	—	3	11	—
	老人福祉施設	—	—	2	3	3	—	—	—	2	9	—
	児童福祉施設	1	1	1	1	2	5	9	4	9	24	2
	社会福祉施設	1	1	1	1	2	1	2	—	3	11	—
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	1	2	1	1	1	—	—	—	2	7	—
計	14	27	16	41	23	11	21	4	42	152	3	
その他の給食施設	学 校	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	病 院	4	5	9	20	16	—	—	—	12	22	1
	介護老人保健施設	2	2	2	3	4	2	2	—	4	6	2
	老人福祉施設	6	6	8	9	11	8	10	—	19	55	3
	児童福祉施設	1	1	3	3	5	19	28	14	24	39	13
	社会福祉施設	3	4	1	1	2	—	—	2	5	11	1
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	2	2	—	1	2	1
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	2	3	4	4	5	17	18	23	20	35	26
計	18	21	27	40	43	48	60	39	85	170	47	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

平成26年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士 どちらもいない施設	調理師のいる施設		調理師 のいない 施設
		施設数	管 理 栄養士数	施設数	管 理 栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	病 院	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	介護老人保健施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	老人福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	児童福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
②（指定施設①を除く） 1回300食以上又は1日750食以上	学 校	2	4	1	1	1	—	—	—	3	10	—
	病 院	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	介護老人保健施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	老人福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	児童福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	事業所	—	—	—	—	—	1	1	—	1	3	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	2	4	1	1	1	1	1	—	4	13	—	
③①、②を除く 1回100食以上又は1日250食以上	学 校	—	—	—	—	—	1	1	—	—	—	1
	病 院	1	3	—	—	—	—	—	—	1	6	—
	介護老人保健施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	老人福祉施設	—	—	2	4	5	—	—	—	2	4	—
	児童福祉施設	1	1	—	—	—	2	4	—	2	5	1
	社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	事業所	1	1	—	—	—	—	—	—	1	1	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
計	3	5	2	4	5	3	5	—	6	16	2	
その他の給食施設	学 校	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	病 院	—	—	2	3	3	—	—	—	2	3	—
	介護老人保健施設	—	—	3	3	4	—	—	—	2	3	1
	老人福祉施設	—	—	—	—	—	5	7	—	4	11	1
	児童福祉施設	—	—	—	—	—	3	3	7	4	8	6
	社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	2	2	—	—	—	2	2	1	3	7	2
計	2	2	5	6	7	10	12	8	15	32	10	

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

5) 給食施設助言・指導状況

【東部保健所】

平成26年度

	指定施設			指定施設以外の特定給食施設			その他の給食施設		
	集団		個別	集団		個別	集団		個別
	回数	延べ施設数	延べ施設数	回数	延べ施設数	延べ施設数	回数	延べ施設数	延べ施設数
学 校	—	—	—	5	9	1	1	1	—
病 院	5	17	4	9	38	13	9	33	5
介護老人保健施設	—	—	—	5	6	—	5	9	—
老人福祉施設	—	—	—	9	17	1	11	62	1
児童福祉施設	—	—	—	15	32	20	15	269	40
社会福祉施設	—	—	—	5	9	—	5	5	—
事業所	—	—	—	—	—	—	—	—	—
寄宿舎	—	—	—	—	—	—	1	1	—
矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—
自衛隊	5	5	—	—	—	—	—	—	—
一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	5	6	1
計	10	22	4	48	111	35	52	386	47

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

平成26年度

	指定施設			指定施設以外の特定給食施設			その他の給食施設		
	集団		個別	集団		個別	集団		個別
	回数	延べ施設数	延べ施設数	回数	延べ施設数	延べ施設数	回数	延べ施設数	延べ施設数
学 校	—	—	—	1	2	—	—	—	—
病 院	—	—	—	4	4	1	6	8	5
介護老人保健施設	—	—	—	—	—	—	6	12	—
老人福祉施設	—	—	—	5	5	—	6	21	—
児童福祉施設	—	—	—	12	12	2	12	112	10
社会福祉施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—
事業所	—	—	—	—	—	3	—	—	—
寄宿舎	—	—	—	—	—	—	—	—	—
矯正施設	—	—	—	—	—	—	—	—	—
自衛隊	—	—	—	—	—	—	—	—	—
一般給食センター	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	—	—	—	12	24	2	18	31	1
計	—	—	—	34	47	8	48	184	16

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条（栄養表示基準）及び第32条の2（虚偽誇大広告の禁止）の規定に基づき、消費者や食品衛生業者等に対し指導相談を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品衛生法、薬事法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

平成26年度

区 分	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数	相談件数	普及啓発 (延人数)
東部保健所	3回 (405食品)	6件	14件	16人
国東保健部	1回 (127食品)	3件	7件	2人

資料：東部保健所調べ

(4) 組織育成支援・指導

1) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

【会員数（各市町村単位）】

平成26年度

市町村名	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
会員数	45人	79人	67人	73人	30人

資料：東部保健所調べ

2) 養成講座・学習会等への支援

【東部保健所】

平成26年度

実施日	市町村	内 容
H26. 10. 6	別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村	東部保健所管内食生活改善推進協議会リーダー研修会

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成26年度

実施日	市町村	内 容
H26. 6. 20	国東市	保健栄養教室 講演「地区組織に参加しよう ～食生活改善推進員の活動とは～」
H26. 8. 21	国東市	保健栄養教室 講義「年代に応じた食育推進と食生活改善推進員の役割」

資料：東部保健所調べ

(5) 研修会

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

平成26年度

実施日	場 所	内 容
H26. 4. 18	東部保健所 大会議室	1 平成26年度研修内容について 2 各市町村の食育推進計画の状況 3 保育所給食の管理について
H26. 7. 4	東部保健所 大会議室	1 食生活改善推進協議会について 2 地域ケア会議について 3 地域食育推進連絡協議会について 4 東部保健従事者研修会の栄養士グループテーマについて
H26. 9. 10	別府土木事務所 大会議室	1 講演・実技「より良い関係をつくる コミュニケーションスキルについて」 講師 明石 二郎氏 2 食生活改善推進協議会リーダー研修会について 3 次回研修会の内容について
H27. 2. 26	別府土木事務所 大会議室	1 講義「糖尿病治療の最新情報について」 講師 医師 但馬 大介氏
H27. 3. 3	東部保健所 大会議室	1 事例提供 日出町の離乳食指導について 2 食生活改善推進協議会養成について 3 次年度の研修内容について

資料：東部保健所調べ

2) 特定給食施設従事者研修会

県民の食生活改善の向上を図るため、調理に従事している者を対象として、栄養・調理及び衛生の管理など、調理に携わる者として必要な基本的事項及び新しい健康情報の周知普及を図ることを目的として開催している。

今年度も昨年に引き続き、研修テーマである「災害時の給食施設における栄養管理体制の整備」に基づいて実施した。

平成26年度

実施日	参加者数	内 容
H27. 2. 9	18人	1 大分県災害時食支援マニュアルについての説明 ・作成の目的と利用方法 ・保育園における日頃の備え 2 災害時の調理について（講義と実習） ・ハイゼックス（炊飯袋）を利用した炊飯 ・市販ビニル袋を利用した炊飯及び副菜づくり 3 各保育園における保存食の状況（意見交換）

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援

健康づくりや災害マニュアルの作成に関して支援した。

平成26年度

実施日	場 所	内 容
H26. 5. 30 H26. 6. 20 H26. 7. 29 H26. 8. 20 H26. 11. 7	日出町役場	第2次いきいき日出町健康・食育プラン検討委員会
H26. 9. 11 H26. 11. 21 H27. 1. 14	杵築市 健康推進館	健康づくり計画作業部会
H26. 7. 17	別府市 保健センター	別府市地域保健委員会 食育推進小委員会
H26. 10. 19 H27. 3. 25	国東市 保健センター	国東市健康づくり推進会議

資料：東部保健所調べ

(7) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

今年度は平成26年国民生活基礎調査により選定された地区単位から無作為に300単位区を抽出し、当該世帯の1歳以上の世帯員を対象に実施した。

管内では別府市竹の内地区が指定された。

実施状況

平成26年度

調 査 名	竹の内（協力／対象）
栄養摂取状況調査	5世帯／6世帯
身体状況調査	11人／14人
血液検査	8人／11人
生活習慣調査	11人／11人

資料：東部保健所調べ

(8) 県民及び他職種に対する研修・講話

平成26年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加人数
H26. 4. 16	大分県消防学校	講義「栄養学～若い時から生活習慣病予防について～」	消防学校生徒 64人
H26. 5. 23	東部保健所会議室	講演「地域ケア会議スキルアップ研修」	地域ケア会議に出席する管理栄養士 9人
H26. 7. 1	別府溝部学園短期大学	講演「保健所管理栄養士の業務と公衆栄養」	短大生・教員 70人
H26. 7. 24	別府ビーコンプラザ	講義「効果のあがる栄養指導について」	市町村、医療機関関係団体 145人
H26. 12. 15	大分県社会教育総合センター	講義「生活習慣病予防について（貫禄より健康を）」	教職員 27人
H26. 12. 16	大分県庁正庁ホール	〃	教職員 25人
H27. 1. 7	大分県教育会館	〃	教職員 57人

実施日	場 所	内 容	対象者／参加人数
H26. 8. 25	国東市保健センター	講演「社会全体で支える高齢者の健康」	国東市 配食サービス業者 12人
H26. 12. 3	南安岐地区公民館	実習「すこやかサロン・減塩のおせち料理」	老人クラブ 21人

資料：東部保健所調べ