

〈感染性胃腸炎は管内1定点あたり前週2.3→今週1.0と減少しました。〉

この病気は、嘔吐・下痢が主症状で、発熱や腹痛を伴います。脱水症状を起こしやすいので、こまめに水分補給してください。ウイルスは、かき等の二枚貝、患者の便や吐瀉物に多く含まれており、手や食品を介して感染します。かき等を調理する際には、よく加熱してください(85℃90秒以上)。予防としては、手洗い、うがいを励行してください。トイレ使用後や調理前は、特に石けんと流水で手をよく洗い、タオル等の共用はしないでください。患者の汚物等を処理する際は、マスク・手袋等を着用し、次亜塩素酸ナトリウムで消毒してください。

〈新型コロナウイルス感染症について〉

7月31日から8月4日にかけて、佐伯市内においても立て続けに4名の新型コロナウイルス感染症患者が発生しました。

夏休みが終わり学校も始まったため、引き続き、厳重な注意が必要です。新型コロナウイルス感染症はウイルス性の風邪の一種です。発熱や喉の痛み、咳などの症状が長引き、強い倦怠感を訴える方が多いのが特徴です。このウイルスに感染しても多くの方は軽症ですが、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向があります。また、飛沫感染と接触感染でうつるといわれていますので、こまめな手洗いや手指消毒、咳エチケットを心がけ、発熱や風邪症状があるときは、無理をせずに会社等を休み外出を控えましょう。

大分県相談窓口電話番号 南部保健所(0972-22-0562) 大分県(097-506-2775)



感染症発生動向調査の結果(佐伯市)

《定点報告》

令和2年第38週(9月14日～9月20日)

《全数報告》

	インフルエンザ			RSウイルス	咽頭結膜熱(プール熱)	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑(リンゴ病)	突発性発疹	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	マイコプラズマ肺炎	風疹	麻疹(はしか)	百日咳
	A型	B型	不明														
0歳							0.3										
1～3歳					0.3	0.3					0.3						
4～6歳																	
7～9歳																	
10～14歳							0.3										
15～19歳																	
20歳以上						0.3	0.3										
計					0.3	0.7	1.0				0.3						
70歳以上(再掲)																	
前週					0.3	0.3	2.3				0.3						

警戒レベル   

注意報レベル   

※感染症発生動向調査について

○感染症については、原則医師からの報告により全数を把握していますが、インフルエンザなどの特定の疾病については、指定された医療機関(定点)からの報告で発生状況を把握しています。(定点医療機関数 インフルエンザ5箇所、小児科3箇所)(ここにあげた数値は、1定点あたりの平均の患者数となります。)

○警戒レベルは大きな流行が発生または継続していると疑われることを指します。注意報レベルは、流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いことを、流行の発生後であれば流行が継続していると疑われることを指します。

掲載内容について、不明な点がある場合は、下記へお問い合わせください

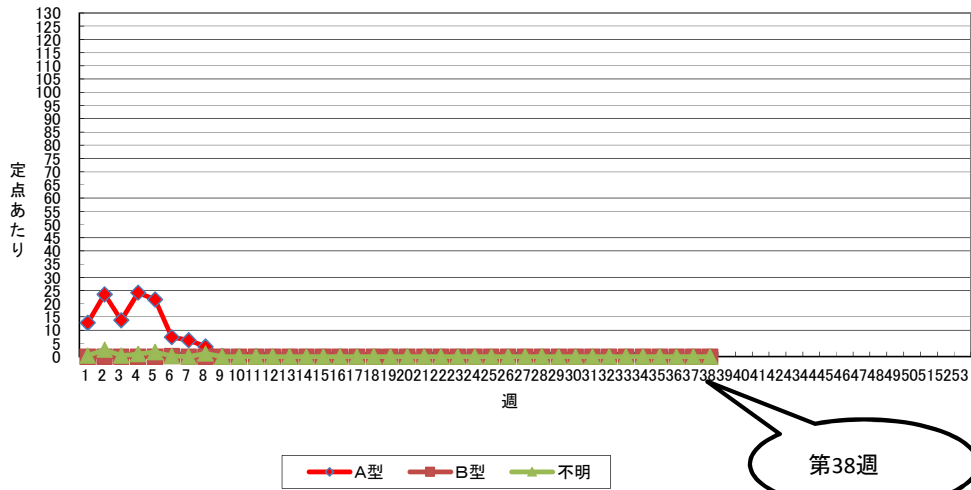
大分県南部保健所

電話 0972-22-0562

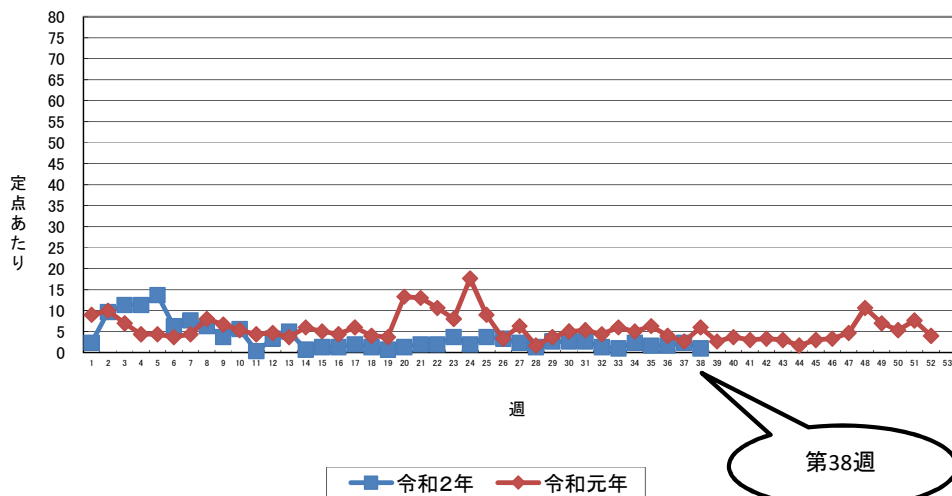
Eメール a12085@pref.oita.lg.jp

FAX 0972-25-0206

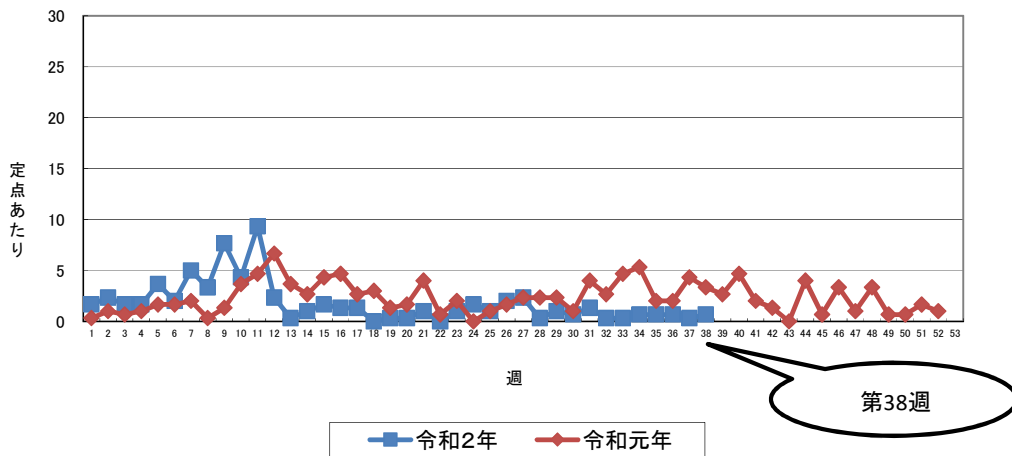
## インフルエンザ 佐伯管内



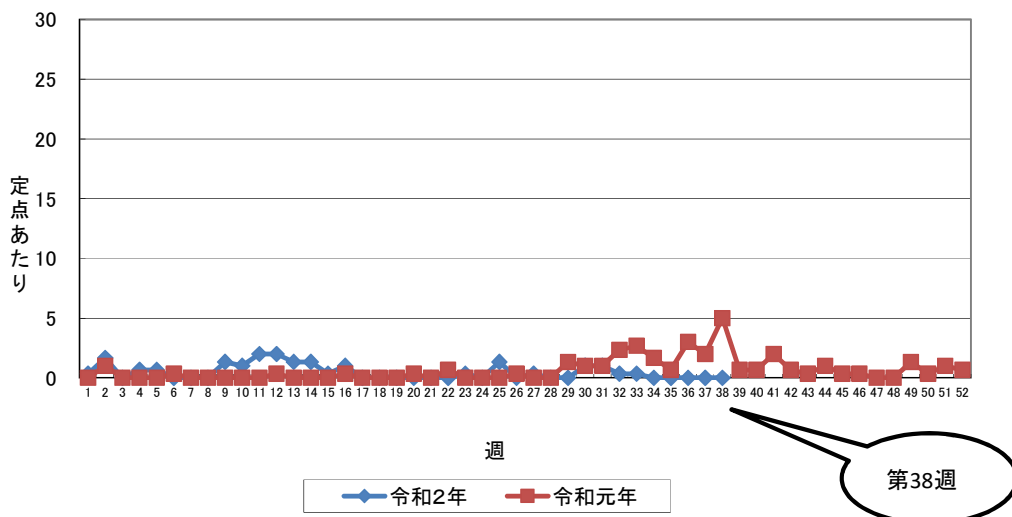
## 感染性胃腸炎 佐伯管内



### A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 佐伯管内



### 水痘 佐伯管内



疾患ごとの警報・注意報の基準値は以下のとおりです。

警報対象疾患	流行発生警報		流行発生注意報
	開始基準値	継続基準値	基準値
インフルエンザ	30	10	10
咽頭結膜熱	3	1	—
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	—
感染性胃腸炎	20	12	—
水痘	2	1	1
手足口病	5	2	—
伝染性紅斑	2	1	—
突発性発疹	4	2	—
風疹	3	1	1
ヘルパンギーナ	6	2	—
麻疹	1.5	0.5	0.5
流行性耳下腺炎	5	2	3
急性出血性結膜炎	1	0.1	—
流行性角結膜炎	8	4	—

なお、基準値はすべて定点当たりの値です。また注意報の数字が入っていないものは、注意報の対象外という意味です。

<手の洗い方> ~石けんをつけて十分に泡だてましょう~



手のひらをあわせてよくこする



手の甲をのばすようにこする



指先や爪の間をよくあらう



指の間も十分にあらう



親指を手のひらでねじるようにあらう



手首も忘れずにあらう

手洗いはラストが肝心



- ★石けんを流水できれいにあらいながす。
- ★水道の蛇口についた泡もきれいながす。
- ★ペーパータオルで水気をしっかりふく。

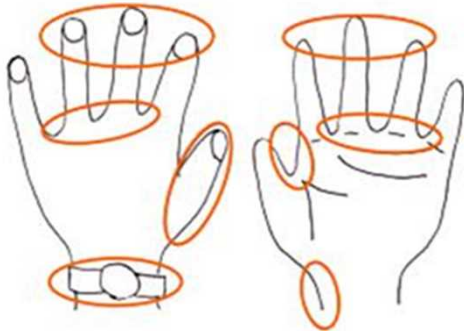
## 手洗い

### ポイント

- ・つめを短く切る
- ・石けんを使い、流水で十分あらう
- ・よごれが残りやすい所を念入りにあらう
- ・ペーパータオルや自分のハンカチ・タオルで水気をしっかりふく



<よごれがのこりやすいところ>



# うがい

- 方法

- ①ふくみうがいでグチュグチュ、ペッ
- ②上をむいてガラガラ、ペッ  
(のどの奥に水分が回るように15秒)
- ③②をくり返す

- ポイント

- ①手あらいといっしょに習慣づけ
- ②うがい液を使うと効果的

