

# 大分県東部保健所からのお知らせ

## 感染性胃腸炎が流行しています

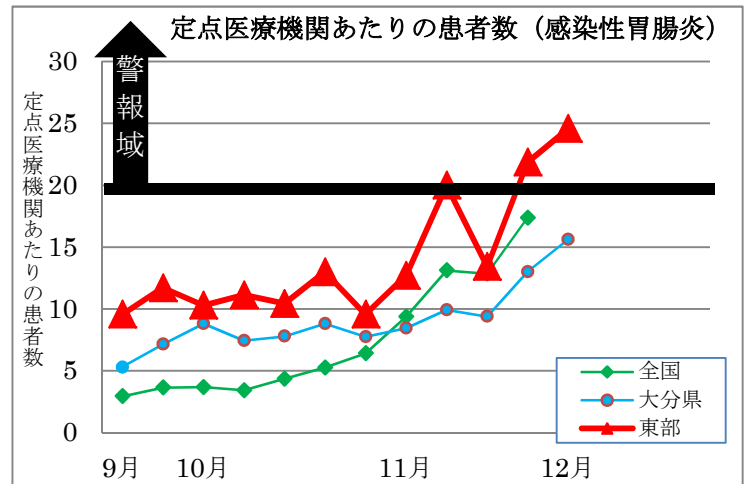
平成28年12月15日

県内医療機関から感染性胃腸炎の患者発生が多数報告されており、12/5～12/11の定点医療機関からの患者数の報告で1 定点医療機関当たりの患者数が15.61人となり、12月14日にノロウイルス食中毒注意報が発令されました。東部保健所管内では、同時期の1 定点医療機関当たりの患者数が24.57人であり、流行警報基準値を超えています。

冬場に流行する感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスによるものが多くみられます。ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、ノロウイルスがついた食品を喫食する以外にもウイルスがついた手指を介して感染することから、排便後や調理及び食事の前には手洗いを励行し、予防に努めましょう。

### 【ノロウイルスの特徴】

- \* 少量で感染し（10～100個の摂取）、発症率が高い。
- \* 食品を通じて感染するほか、人から人へも感染する。
- \* 食品の鮮度に関係なく感染する。



今一度、以下の点に留意し、貴施設の感染対策マニュアルの確認をお願いします。

### <留意事項>

#### 1. 手洗い

トイレの後、調理をする際、食事の前は必ずよく手を洗いましょう。  
また、集団施設などでのタオルの共用はしないようにしましょう。

#### 2. 食材の加熱

食材の中心温度  $85^{\circ}\text{C}$  以上で90秒以上よく加熱しましょう。

#### 3. 調理器具類（まな板、包丁、ボール、ふきん等）の洗浄、消毒

次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）の200ppm溶液に5分間漬け込むか、同溶液をふきん等に浸して拭き、5分以上経過してから水道水で完全に洗い落とします。

または  $85^{\circ}\text{C}$  以上で90秒以上の加熱をします。

※ノロウイルスに効果がある消毒薬は次亜塩素酸ナトリウム（商品名：ミルトン、ピューラックスなど）です。衣類や物品の消毒はできますが、手の消毒には適していません。

### <保健所への連絡について>

東部保健所管内（別府市・日出町・杵築市） 大分県東部保健所（0977-67-2511）

国東保健部管内（国東市・姫島村） 国東保健部（0978-72-1127）

※休日・夜間に緊急の連絡をされる場合は、上記番号に架電すると緊急連絡先についてのアナウンスが流れます。

～ 感染対策の手技等に関する詳しい情報は、下記ホームページを参考にしてください ～

#### ★「ノロウイルス予防ハンドブック」（吐物処理、手洗い方法等を掲載）

大分県 HP <http://www.pref.oita.jp/site/suishin/noro.html>

#### ★「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」（おむつ交換の留意点等掲載）

厚生労働省 HP <http://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/tp0628-1>

#### ★「知って安心!あなたの街の感染症情報」（発生状況等を掲載）

大分県 HP <http://www.pref.oita.jp/soshiki/12210/kansen.html>