

## はじめに

県教育委員会では、児童生徒の体力・運動能力調査結果や体力低下の原因等を踏まえ、これまで体力づくり事例集の発行や体力向上実践校の指定、体育専科教員の配置等により、運動の日常化や望ましい生活習慣の確立といった生涯にわたる体力づくりの視点に立った指導を行ってきました。

本年度は、昨年度に引き続き、「チャレンジ体力パワーアップ事業（体力向上実践校）」「体力向上支援事業（体育専科教員活用モデル校）」「地域スポーツ人材活用実践事業」の3つの事業を中心に、子どもの体力向上対策の推進に努めてきたところです。

各指定校では、体育環境の整備をはじめ、学校の教育活動全体を通じた適切な運動経験を好循環に転じさせる取組や、調和のとれた食事や十分な休養・睡眠といった望ましい生活習慣の確立を図る家庭と連携した取組等が組織的・計画的に行われてきました。

その取組の成果は顕著であり、外で遊ぶ子どもの増加、運動意欲や技能の向上、よりよい交友関係の構築、給食の食べ残しの減少、教員や保護者の意識の高揚等、多大な成果を残しています。

また、指定校における体力・運動能力調査結果は年々向上し、22年度の全国平均以上の割合は、県全体が30.7%に対し、指定校では70%を超えていることから、その違いは一目瞭然です。

本書には、このように顕著な成果を上げている指定校の数多い実践事例の中から、特徴的なものを厳選して掲載するとともに、地域スポーツ指導者の活用による成果や6市教育委員会における体力向上の取組についても併せて紹介しています。

どうか、ここに盛り込まれている素晴らしい取組の成果を、それぞれの目的に応じて創意工夫を凝らした取組に反映させていただき、子どもたちの健やかな成長と、元気で活気に満ちた学校づくりにつなげていただければと考えています。

また、この機会に、子どもの健康・体力づくりに深くかかわる指導者等がこれらの情報を共有することにより、校種間の円滑な接続を一層推進することや相互理解を深めることにつながればと考えています。

終わりに、本書の作成に御協力いただきました大分県体力向上検討委員会並びに関係市体力向上検討委員会及び体力向上指定校の皆様方に対し厚く御礼を申し上げます。

平成23年2月

大分県教育庁体育保健課長

渚 洋行

## 本書の活用に当たって

### ○キャッチフレーズ

お・・・おうえんしながら	子どもの成長を自分の喜びとすることができる「見守り・愛する姿勢」を表しています。
お・・・おとなも	「大人が変われば、子どもも変わる」と言われるように、子どもと向き合い、「教え・育て・導く大人の姿」を表しています。
い・・・いっしょに	食事・運動・睡眠といった生活の営みを、「子どもと共有することの大切さ」を表しています。
た・・・たのしみましょう	楽しければ、意欲も湧いてきます。大人も子どもも楽しみながら、「明るく豊かな生活を送る姿」を表しています。

### ○本書の内容と構成

#### 実践事例

ここでは、指定校や市町村教育委員会における特色ある取組を紹介しています。身近なものをフルに活用し、お金をかけず、長続きする取組を工夫しています。子どもの体力向上につながるヒントがきっとみつかると思います。

#### 実践アンケートの結果

ここでは、指定校における実践後のアンケート結果を掲載しています。組織的・計画的な取組が、確かな成果をもたらしています。子どもの健康・体力づくりを通して、子どもの成長とともに、大人の教える楽しさや喜びも増していくという相乗効果もみられます。

#### 実践事例のまとめ

ここでは、指定校等の特徴的な実践事例を掲載しています。どうか、学校や地域の実情に応じた取組の立案や取組の改善にお役立てください。より多くの学校がこれらの事例を参考にして、積極的に体力向上に向けた様々な取組や工夫をしていくことを期待しています。

#### 参考資料（検索ツール）

ここでは、主に体力向上に関する必要な情報を入手するための資料やホームページ等を紹介しています。先生方の研修や保護者への啓発等にご活用いただき、子どもの健やかな成長を応援する一助としていただければ幸いです。

本書は、大分県教育委員会のホームページにも掲載しますので、併せてご活用ください。  
また、別冊の指導者用ハンドブックをご覧いただき、取組の充実にお役立てください。

# 目次

はじめに

本書の活用に当たって

実践事例 P. 4~P. 69

## チャレンジ体カパワーアップ事業（体力向上実践校）

【3年指定：H20~H22】

### ◆小学校：12校

事例1	宇佐市立佐田小学校	P. 4~P. 5
事例2	豊後高田市立香々地小学校	P. 6~P. 7
事例3	国東市立旭日小学校	P. 8~P. 9
事例4	姫島村立姫島小学校	P. 10~P. 11
事例5	大分市立明野北小学校	P. 12~P. 13
事例6	大分市立鴛野小学校	P. 14~P. 15
事例7	佐伯市立松浦小学校	P. 16~P. 17
事例8	佐伯市立吹小学校	P. 18~P. 19
事例9	竹田市立都野小学校	P. 20~P. 21
事例10	竹田市立直入小学校	P. 22~P. 23
事例11	玖珠町立古後小学校	P. 24~P. 25
事例12	日田市立三芳小学校	P. 26~P. 27

### ◆中学校：6校

事例13	中津市立中津中学校	P. 28~P. 29
事例14	日出町立日出中学校	P. 30~P. 31
事例15	大分市立城東中学校	P. 32~P. 33
事例16	佐伯市立鶴見中学校	P. 34~P. 35
事例17	豊後大野市立清川中学校	P. 36~P. 37
事例18	日田市立東部中学校	P. 38~P. 39

## 体力向上支援事業（体育専科教員活用モデル校）

【2年指定：H21~H22】

### ◆小学校：6校

事例19	中津市立沖代小学校	P. 40~P. 41
事例20	別府市立南小学校	P. 42~P. 43
事例21	大分市立舞鶴小学校	P. 44~P. 45
事例22	佐伯市立渡町台小学校	P. 46~P. 47
事例23	豊後大野市立三重第一小学校	P. 48~P. 49
事例24	日田市立桂林小学校	P. 50~P. 51

## 体力向上支援事業（体力向上検討委員会）

【2年指定：H21~H22】

### ◆教育委員会：6市

事例25	中津市教育委員会	P. 52~P. 53
事例26	別府市教育委員会	P. 54~P. 55
事例27	大分市教育委員会	P. 56~P. 57
事例28	佐伯市教育委員会	P. 58~P. 59
事例29	豊後大野市教育委員会	P. 60~P. 61
事例30	日田市教育委員会	P. 62~P. 63

## 地域スポーツ人材活用実践事業

【H21~】

### ◆活用状況

・小学校（体育授業）	P. 64
・中学校（運動部活動）	P. 65

### ◆活用実績

・小学校（体育授業）	P. 66~P. 67
・中学校（運動部活動）	P. 68~P. 69

実践アンケートの結果 P. 70

実践事例のまとめ P. 71

参考資料（検索ツール） P. 72~P. 73