

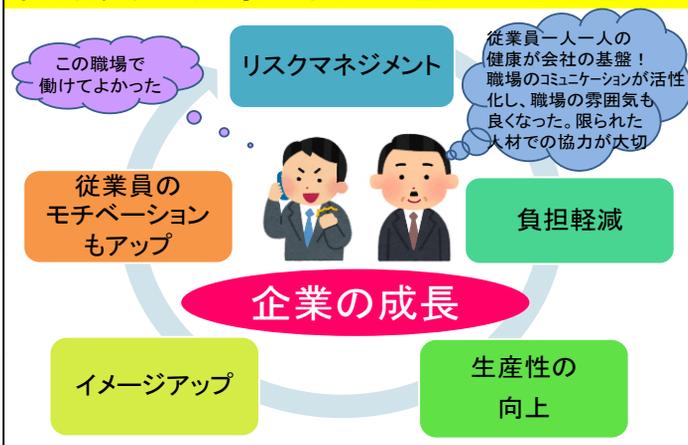
## 事業説明 「今こそ、健康経営に取り組もう」

なぜ、今、健康経営の取組が必要とされているのか、従業員の健康支援を職場で整えることの必要性をお伝えしました。

どんな職場づくりを目指していくかを職員の皆さんで考えてみませんか？



### 従業員が健康で働くことができると...



今回は、今年度第1回目の「健康経営事業所等連絡会」の様子をお伝えします。健康診断の充実をテーマに、講話や情報交換を行いました。健康経営の第1歩である健診のあり方を改めて考える機会になったと思います。

# 南部保健所版 健康経営サポートニュース (第六号)

[発行月]  
令和元年10月  
[発行元]  
大分県南部保健所  
(TEL) 22-0562

## 取組紹介

佐伯重工業株式会社、介護老人保健施設花みずき

### 佐伯重工業さんの取組

受動喫煙対策として、建物内から屋外禁煙とし喫煙者も減少！また、大人数の従業員へ情報を伝える仕組みづくりとして各部署の責任者から伝達する体制を整えた。

### 花みずきさんの取組

健康的でいつまでも働ける職場づくりを目指し、健診結果から健康リスクを分析し、業種の特性である腰痛対策の取組や女性の多い職場として女性のがん検診の取組を実施。

## 講話

「元気職場のつくり方～会社の元気は従業員の健康から～」

もしも、従業員が突然病気になり数ヶ月出勤できなくなったら...

実例をもとに、従業員の健康を守る職場づくりとして、まずは「健康診断の充実」が重要であること、そのためのコツをお伝えしました。



事業所での健診体制を振り返り、健康リスクの管理を行いましょ。

## 健康診断の充実って？



## 情報交換

「元気職場をつくるために～充実した健康診断を実践しよう！」

講話や取組紹介等を受けての感想や各事業所での取組を情報交換しました。

他社の取組等、よい所を聞いて参考になった。

普段のコミュニケーションを大事にし、会話から健康や生活状態を把握しています。



精密になった従業員にすぐに受診を勧めた。1か月間、治療のため休職したが、その後復帰。従業員からは「受診を勧めてくれたことに感謝しています」と言われました。

### ★次回の連絡会日程★

令和2年  
1月16日(木)  
14時～16時  
ご参加お待ちしております！

その他、大分県信用組合から「受動喫煙防止対策に取組む事業所への施設整備費等の融資制度の紹介」、佐伯市から「がん検診のすすめ」、保健所から「出前講座の紹介」を行いました。

【本紙にかかる問い合わせ先】 南部保健所(健康増進班) 22-0562

