

俺たちの  
ジムへ  
ようこそ！



筋肉質なコリコリ食感

若手漁師が愛情をこめて育てた  
希少な国産（宇佐市産）ひじきです



長洲干潟GYM

筋肉ひじき

マッスル

| Muscle HIJIKI |

干潟は、海藻をおいしく“鍛える”。

干潟で育った海藻はうまい！

名の通りコリコリ食感がすごいひじきです！



大分県漁業協同組合 青年部 宇佐支部

## CONCEPT

### 記憶にのこる、海の歯ごたえ

筋肉(マッスル)ひじきは、  
“干潟”という独特な性質をもつ場所で育っています。

干潟とはもともと、  
海のいきものが成長の過程で過ごす場所でもあり  
栄養が多く蓄えられている場所です。

そんな魅力的な土壌をもつ干潟では  
満潮・干潮が月の働きにより毎日起き、  
その海水の満ち引きにより  
ロープにさがったひじきたちは大きく揺られ、  
鍛えられていきます。

漁師たちはその様子ををつぶさに観察、  
健康状態をチェックし、  
最高の食感を引き出すトレーナー役です。

まるでジムのような長洲干潟で鍛えられた筋肉(マッスル)ひじき。

「これぞ干潟育ち!」と言える  
他にはない味と食感を  
どうぞおたのしみくださいませ。



長洲の海に  
うつくし  
「食」の景色が  
うまれています

## 豊穰の長洲干潟を、もう一度。若手漁師たちの挑戦。

長洲干潟は大分県北部地域（宇佐市）に位置し、周防灘にある豊前海に面している真っ青な空とのコントラストが美しい干潟です。ここでは、干潟や浅場での底びき網をはじめとした漁や、海苔などの養殖が営まれており以前はアサリやハマグリがたくさん採れ、漁業だけでなく、潮干がりの場所としても認知されていましたが、近年豊前海を含む周防灘全体の干潟でのアサリやハマグリ漁の漁獲量が激減し、いまではほとんど収穫できていないのが現状です。

若手漁師たちはそんな歴史のある干潟に数本の杭をたて、それにロープを結びつけてこのマッスルひじきの養殖をはじめました。この杭をたてた支柱式の養殖方法は、ポンプで耕耘し水圧ですなを掘るため、干潟がやわらかくなり生物が住みやすくなるという特徴があります。

干潟に生物が住みやすくなると、干潟自体の環境が良くなります。また、干潟に海藻があるということ自体も、生き物が住みやすくなる一因になります。若手漁師たちは、自分たちの仕事場であるこの海を、干潟をまた豊穰の干潟にするために、丁寧に生育を見守りながら養殖を行っています。最近では、「養殖で使ったロープを再利用して天然の増殖に取り組みたい。」

との声も。天然のひじきの藻場ができれば、またこの海の環境は格段に良くなるでしょう。

美しい豊穰の干潟の景色の中で波に揺られ、太陽をたっぷり浴びて、何よりも若手漁師たちの愛情を一身に受けて育ち、また環境にも配慮したこのマッスルひじきの記憶に残る歯ごたえをお楽しみください。



## マッスルひじきは“コリコリの葉”が多い

ひじきというものをよくよく見てみると、ひじきはふたつのフォルムにわかれているということがわかります。それは、“茎と葉”です。



ひとつひとつはすこしずつ違えど、だいたいこのような2種の、まっすぐな棒のようなものと、小さな葉のようなフォルムが存在しています。それをつまんで食べ比べてみると全く食感が違うことに驚いてしまいます。ひじきに代表される海藻のおいしさは、その歯ごたえが左右していると言っても過言ではありません。

筋肉(マッスル)ひじきは、この歯ごたえを与えてくれる葉の部分が多いことが特徴のひとつ。おいしい水をたっぷり吸わせて戻せば、生ひじきのようなみずみずしい弾力が蘇り、煮物にしたりしても、その食感はしっかり、すべて食べ終わるまで残ってくれます。

## ひじきを見守る若手漁師たち



### 松浪 誠（海竜丸）

- 趣味 | 一人温泉めぐり
- お客様へメッセージ | 長洲干潟ヒジキは、秋に種つけして冬の寒さをしのぎ春の桜と共に目に見えて伸びる。自分達も育った長洲海岸。ヒジキが各家庭の食卓に並ぶことを思うと最高です。なんと言っても、自然が相手、さらなる異常気象、海水の温暖化、今年こそ、100%で備えても、100%の収穫が出来ません。挑戦させられます。長洲の漁師が育てたひじき、皆さんの家庭の味で召し上がって下さい。



### 山田和幸（海絆丸）

- 趣味 | 漫画（鬼滅の刃ハマリ中）
- ひじき養殖の面白さ | 底引き網漁の合間に青年部で集まって皆でワイワイやれるところ
- ひじき養殖の難しさ | 養殖でも自然に左右されるところが大きい、その対処かな・・・
- お客様へメッセージ | ヒジキ好きな人はもちろん、そんなに好きじゃない人も是非食べてみて欲しいです!このヒジキは・・・ウマイ!!



### 佐々木友和（住吉丸）

- 趣味 | 釣り、ゲーム
- ひじき養殖の面白さ | 収穫の喜び
- ひじき養殖の難しさ | 悪天候による設備の故障
- お客様へメッセージ | 皆さん美味しいので是非買って下さい!



### 荒木良市（漁一丸）

- 趣味 | 無し
- ひじき養殖の面白さ | ほぼ放置で育つ(笑)
- ひじき養殖の難しさ | 天候次第で発育が違ってくる。
- お客様へメッセージ  
ヒジキはビタミンB2 食物繊維 カルシウムが豊富なスーパー食材です。  
特に女性の方は美容やダイエットにもってこいです!希少な国産ヒジキをお試しあれ。



### 長田博（大勝丸）

- 趣味 | 旅
- ひじき養殖の面白さ | 勝手に育つとこ
- ひじき養殖の難しさ | 支柱、種苗の管理
- お客様へメッセージ | 食感を楽しんでくださいませ