



健康経営おうえん プロジェクト◇始動◇



別府市、杵築市、日出町の働く世代の皆様の健康づくりを、事業所ぐるみで応援します。

健康寿命日本一おうえん企業と一体となり、地域の事業所をサポート・支援します。

(東部保健所、別府市、杵築市、日出町、大分県理学療法士協会、大分県信用組合、大分ヤクルト販売株式会社、全国健康保険協会大分県支)

10月は「健康寿命延伸推進月間」です

※身近なところで健康づくり活動に取り組みましょう

別府市

リモートで健康教室



☆事業所と講師をオンラインで結んで、「運動、栄養」の講話や実技指導を行います。

☆見逃したところは自宅でも再チェックできます。

☆体重計メーカーの提供する活動量計(スマートフォンのアプリでも使用可)を使って健康管理を見える化します。

問い合わせ：別府市健康づくり推進課



私たちが
事業所へ
伺います♡

☆市の保健師・栄養士もしくは内容に応じた専門家が、あなたの事業所に出向きます。

☆ご要望に合わせて、運動、栄養、歯と口腔衛生など健康づくりをお手伝いします。

☆杵築市は他にも出前講座を用意しています(全62講座)

杵築市

出前講座



問い合わせ：杵築市健康長寿あんしん課



日出町 健康情報でサポート

☆事業所の従業員の健康管理や健康づくりに役立つ情報を届けます。

☆ホームページ、動画共有サイトで気軽にチェックできます。

☆町立図書館の特設コーナーには、地元企業による「乳酸菌で#腸活」の展示も行います。



問い合わせ：日出町健康増進課

東部保健所 おうえん企業とマッチング



ピッタリ!



☆健康経営に取り組む事業所や関係団体の要望と健康寿命日本一おうえん企業の応援内容のマッチングを促進するための、提供体制を整備します。

☆ホームページ内の情報サイトに健康経営サポート情報を掲載します。

☆希望する事業所への健康講座の講師派遣(歯科衛生士、栄養士など)や作業環境アセスメント(理学療法士など)をサポートします。

問い合わせ：大分県東部保健所地域保健課 健康増進班 Tel 0977-67-3976