

「体力向上の推進と健康課題への対応」 取組事例【1】

大分県教育庁日田教育事務所

管内各小・中学校において、「『1校1実践』の取組内容の充実」や「健康増進に向けた取組の推進」、「肥満対策・むし歯予防対策の推進」等、学校と家庭・地域が協働した取組が進められています。以下に、「2学期取組状況調査」から「成果が表れている」と報告された取組事例を紹介し、自校の体力向上の推進、健康課題への対応に向けた参考資料としてご活用ください。

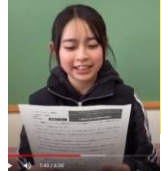
1. 健康課題への対応

九重町立飯田小学校



○「けんこうショータイム」

- ・児童の委員会活動で内容を決めるなど、児童がとらえている課題等を取り上げて対応を考えている
- ➡全校での問題意識の共有につながっている
- ・時期をとらえた内容を扱い、児童や職員の意識の高まりにつなげている（※養護教諭が作成する動画 等）



栄養教諭の上田先生による給食のことについて3つ質問しました！



○児童の委員会による栄養教諭との連携
(12/18実施)

日田市立津江中学校

○ポスター発表会
「伝えよう 我が家の味！」

- ①各自が家庭料理のポスターを作製
- ②グループ内で各家庭の工夫やアイデアを交流
- ③発表会后にポスターをランチルームに掲示



○栄養教諭による家庭料理に関する食育授業



(全学年合同で実施)

日田市立南部中学校

○おにぎり弁当の日



(11/3実施)

日田市立石井小学校



○「むし歯の保有率をさげるための保健朝会」
・委員会によるより良い生活習慣の啓発(11/16実施)

2. 「食習慣・生活習慣改善及び運動習慣の定着に向けての取組」 成果

①食習慣の改善

- 給食の残菜率が減少した
- 食に対する意識が向上した
 - ・「嫌いなものでも健康のことを考えて食べよう」
 - ・「よく噛んでたべよう」
 - ・「もう少し食べてみよう」
 - ・「受験に向けて食事を大切にしよう」 等
- 朝食の摂取率が上昇した

②生活習慣の改善

- 就寝時間や朝食の摂取率が改善した
- ・生活習慣調査による1学期の実態把握と2学期の目標の設定
- ※運動会練習中に体調不良や熱中症になった児童が減少した

「体力向上の推進と健康課題への対応」 取組事例【2】

大分県教育庁日田教育事務所

3. 体力向上の取組

九重町立飯田小学校

○「飯田っ子タイム」持久走
(10月実施)



九重町立野上小学校

○「らんらんタイム」(5分間走)
・持久走大会に向けての「めあて」を各自で設定
・「らんらんカード」の活用による意欲の向上と継続



・多くの児童が達成感を味わうとともに、体力の向上につながった

日田市立南部中学校

○「冬季合同トレーニング」
(12月、1月)



・運動愛好度の数値の上昇
・スポーツテスト-全国平均値を上回る項目数の割合の向上

日田市立東溪小学校

○「からだタイム」
・週2回の取組。鬼ごっこや持久走
・チャレンジカードの作成



・休み時間に外で遊ぶ児童が増えた

「地域とともにある学校」づくり 取組事例

日田市立五馬中学校



○林業編 (10/4実施)



○ものづくり編 (11/3実施)

日田市立石井小学校



○学校運営協議会(8/22実施)

・地域が望む石井小の児童の姿をグループに分かれて語り合うCS委員の方々の様子