

若年性認知症かもしれない 思った時の相談先

■ 若年性認知症コールセンター(全国)

フリーダイヤル(無料) 月～土曜日 10:00～15:00
(年末年始・祝日除く)

0800-100-2707

社会福祉法人仁至会認知症介護研究・研修大府センターが厚生労働省からの委託を受けて実施しています。

■ 大分県認知症疾患医療センター【専門医療相談】

ご本人やご家族・関係機関からの認知症のご相談に、専任の相談員が応じます。

圏域	医療機関名	所在地	電話番号
中部	緑ヶ丘保養園	大分市大字丹生 1747 番地	097-593-3888
中部	河野脳神経外科病院	大分市大字森町字花ノ木通 511-1	097-521-5111
中部	白川病院	臼杵市大字末広 938 番地	0972-63-1701
東部	向井病院	別府市堀田町 20 番 13 号	0977-23-2200
豊肥	加藤病院	竹田市大字竹田 1855 番地	0974-63-2263
西部	上野公園病院	日田市大字高瀬字篠原 2226-1	0973-23-6603
北部	千嶋病院	豊後高田市呉崎 738 番地 1	0978-22-3125

■ 医療相談

かかりつけ医など身近な医療機関にご相談ください。

● 大分オレンジドクター(もの忘れ・認知症相談医)

- 大分オレンジドクターは、大分県が登録した「もの忘れ・認知症相談医」です。
- 相談に当たっては、原則診察料がかかります。
- 大分オレンジドクターの名簿等情報は、大分県ホームページで検索できます。

大分県のホームページ <https://www.pref.oita.jp/>

■ 相談全般

- お住まいの市町村の介護保険・高齢者福祉担当課
- 最寄りの地域包括支援センター
- お近くの保健所
- 大分県こころとからだの相談支援センター

交通アクセス



車をご利用の方

- ①「上野町西交差点」を山手に進む
- ②「上野ヶ丘墓地公園」の看板を右折
- ③ 看板を右目に坂を登る
- ④ 突きあたりを右折
- ⑤ 道なりに登る
- ⑥ ゆるやかな山道に沿って進む
- ⑦ 木々の間から見える建物が病院

※お越しの際には事前にご予約をお願いします

医療法人明和会

佐藤病院

〒870-0838 大分市桜ヶ丘7番 67 号

TEL 097-543-6332

★若年性認知症の相談

TEL 097-529-7588

若年性認知症

**認知症は高齢者だけではなく
ありません**

ー大分県には若年性認知症の相談窓口が設置されていますー

仕事はこれから
どうなるの？

これからどうなっ
ていくの？

どこに相談したら
いいの？

利用出来る
サービスはあるの？



**これからの生活のために
相談しませんか？**

大分県

相談 若年性認知症の相談

相談無料

電話 097-529-7588

電話相談 9:00～16:00
(月・火・水・木・金)

来所相談 予約制
出張相談も行います(秘密厳守)

メール相談 jakunen.oita@gmail.com

対象者 本人、家族、医療・福祉関係者

若年性認知症とは？

認知症は、加齢とともに発症するリスクが高くなる病気です。

18歳から65歳未満に発症した認知症性疾患(アルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭葉変性症など)を総称しています。

国内では、約3.8万人といわれています¹⁾。

若年性認知症の発症初期には「もの忘れ」がほとんど目立たない場合があり、うつや体調不良と間違われやすい症状があります。

この世代の人は、就労や生活費、子どもの教育費等の経済的な問題や、配偶者が主な介護者となる場合が多く、時に本人や配偶者の親の介護と重なったりする場合もあり、介護の負担が大きいといわれます。

¹⁾ 「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」班
主任研究者筑波大学大学院人間総合科学研究科朝田 隆教授
厚生労働科学研究費補助金(長寿科学総合研究事業)

こんなサインがあります

～若年性認知症チェックリスト～

仕事や生活の場面での変化

- ☐ スケジュール管理が適切にできない
- ☐ 仕事でミスが目立つ
- ☐ 複数の作業を同時並行で行えない
- ☐ 段取りが悪くなり、作業効率が低下する
- ☐ 取引先との書類を忘れる、もの忘れに起因するトラブルが増える
- ☐ 物を探していることが多くなる
- ☐ 降りる駅を間違える
- ☐ 服の組み合わせがおかしくなる
- ☐ 家族との会話の中の意味を取り違えて険悪になる
- ☐ お金を無計画に使うようになる



うつや体調不良と間違われやすい症状

- ☐ 夜眠れない
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 自信がない
- ☐ 運転が慎重になった
- ☐ 趣味への関心が薄れた
- ☐ 頭痛、耳鳴り、めまい
- ☐ イライラする
- ☐ 考えがまとまらない

最近どうも
調子が悪い…
仕事でミスが目立つ…
何だかおかしい



若年性認知症支援 コーディネーターに ご相談下さい

専任のコーディネーターがご本人、家族と一緒に下記のようなコーディネートを行いサポートします。

相談ができます

- ☐ 受診までのサポート
- ☐ 診断後のサポート
- ☐ 職場で気付いた時の対応
- ☐ 就労を続けるための支援
- ☐ 当事者・家族と話しができる場
- ☐ 退職後の生活
- ☐ 各種手続きの窓口へのつなぎ

自立支援医療(精神通院医療)、精神障害者手帳、傷病手当金、障害年金 等

大分県の認知症についての情報を まとめたウェブサイトができました



認知症の相談先についての情報や若年性認知症のご本人の方のインタビューなどを掲載しています。ぜひご覧ください。

「おおいた認知症サイトおれんじ」
URL <https://orange-oita.jp>

