

令和6年度食育関連事業報告一覧

姫島村

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	乳幼児健診の栄養相談	管理栄養士が栄養相談を保護者に行う。	月1回	毎月実施
2	離乳食講座	乳児期の口腔ケアの講話と実践 離乳食の調理実習	5月9日 9月30日	5月対象 :3~7か月 8月対象 :7~11か月
3	5歳児健診の栄養講話	5歳児健診において、管理栄養士が個別 栄養相談を保護者に行う。	10月7日	年1回実施
4	健康づくりの集い	講演① 講演者:姫島長命草 長命屋 代表 藤本 次枝 氏 演 題:長命草との出会い 講演② 講演者:キリンビバレッジ株式会 社 免疫ケアアドバイザー 日高 亮輔 氏 演 題:免疫ケアセミナー 食生活改善推進協議会によるパネルシア ター「ひじきの煮物について」、試食配布	11月13日	年1回実施
5	食生活改善推進協議会事 業	①ケーブルテレビでの情報提供(2回) ②ケーブルテレビ撮影(1回)および試作 (2回) ③委託事業 ・日本食生活協会事業 おやこの食育教室 生涯骨太クッキング ヘルスサポーター養成事業 ・大分県事業 元気な食卓事業 ④お魚料理教室での講師	①3月 ②1~2月 ③11月4日、11 月27日、12月 17日、12月19 日 ④6月、10月、 1月	①健康情報の提供とレシピの紹介を動画で行う ②①の撮影と試作作り ③村民への普及啓発活動を健康推進課と連携して 実施 ④水産・観光商工課の依頼に応じて小学校の調理実 習
6	外部講師による 料理講習	姫島村の食材を使った簡単イタリアン	11月26日	講師 北浜カーサ シェフ 首藤 謙隆 氏 メニュー 長命草のフォカッチャ あおさのゼッポリーネ たこと季節野菜のホットサラダ 長命草入りパンナコッタ 長命草のバスタ たこミンチとブロッコリのトマトソース
7	TAIRYOKUGAKKO (体力学校)	保健師の講話の内容にあわせた調理体 験 親子クラス(3歳児~小学6年生と保護者) 大人クラス(青壮年期) ※日本食生活協会 おやこ食育教室及び 生涯骨太クッキングと連携	11月4日	おやこ食育教室 生涯骨太クッキング 簡単に作れるおにぎり作り (シャカシャカおにぎり) 減塩みそ汁の試食
8	FFJ運動指導会 にこにこ健幸教室	保健師による講話 試食提供 (しゃんしゃんクラブサポーター、C型 卒業生) ※大分県 生涯骨太クッキング及び元気 な食卓事業 連携	11月4日 1月29日	生涯骨太クッキング 保健師による講話『骨粗しょう症予防』 アルカリ性食品のとれるおにぎり 試食 ひじきの混ぜご飯おにぎり 鮭と炒り卵とほうれん草のおにぎり 元気な食卓事業 保健師による講話『自律神経のお話』 試食 根菜のホットサラダ 長命草入りパンナコッタ
9	お魚料理教室	魚のおいしさや必要性を知り、魚に親しん でもらうために、水産物を使った調理実習 を行い、地産の魚介類への関心を持って もらう。	4年生:年3回 5年生:年3回 6年生:年3回	・各講師による地産の魚介類を使ったお魚料理教室 を実施。 開催月: 4年生:6/7、10/24、1/30 5年生:6/12、10/25、1/23 6年生:6/4、10/3、2/28 (2月は親子お魚料理教室) 講師:婦人会・漁協女性部・食生活改善推進協議会

様式2(市町村)

10	水産教室 「漁業体験学習及び料理教室」	<p>(漁業体験学習) 村の基幹産業である漁業について、中学1年生を対象とした漁業体験を行い、漁業の良さ、楽しさを理解し漁業への関心を持ってもらう。</p> <p>(お魚料理教室) 中学1年生を対象としたお魚料理教室を行い、水産物を使った料理の楽しさ、おいしさを知り、地産の魚介類への関心を持ってもらう。</p>	7月13日 (土) 12月13日 (金)	<p>・漁船に乗船し、漁師に網繰りや魚釣りの指導を受ける。</p> <p>・婦人会による地産の魚介類を使ったお魚料理教室を実施。</p> <p>各1回(漁業体験_7月、調理実習_12月) 対象: 中学1年生 講師: 漁業体験(漁師) 調理実習(婦人会)</p>
11	水産教室 「事前学習と本学習」	<p>姫島村は、水産業を基幹産業とする離島地域であり、地域活性化のためにも漁業後継者対策が必要とされている。このため、水産業に対する認識を深め、基礎的知見の習得を通じて将来の地域漁業の担い手となる人材の育成・確保を図る。</p>	事前授業: 6月19日 (水) 本教室: 6月21日 (金)	<p>(事前事業) 姫島村の漁業の状況について説明をしてもらう。次に姫島村と他市町の漁業の違いについて説明をもらう。</p> <p>(本教室) 県内水産施設の見学、餌やりを実施。 対象: 中学2年生 講師: 漁師、東部振興局職員</p>