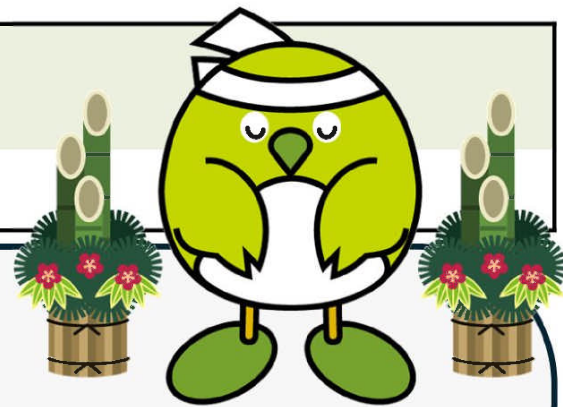


西部保健所（日田玖珠地域）の感染症情報

2026 第1週（12月29日～1月4日）



～今週の感染症推移～

感染症名	県内状況	管内状況	警報注意報レベル
新型コロナウイルス	0.76	0.40	
インフルエンザ	17.21	19.40	警報発令中
感染性胃腸炎	3.69	0.33	流行期
伝染性紅斑（りんご病）	0.17	0.00	終息値を下回る

【インフルエンザ 警報発令中！】

体調が悪い時には

- ・発熱や、のどの痛み等の症状があれば、自分で判断せずに医療機関を受診して、医師の診断を受けましょう。
- ・マスクを着用して、飛沫が飛ばないようにしてください。
- ・人が多い場所に行かないようにしてください。もしインフルエンザにかかっていたら、多くの人に感染するリスクが高くなります。

【感染性胃腸炎 各自で予防を！】

体調が悪い時には

- ・生ものを食しての腹痛や感染者の便等の処理を行って体調不良となったときは、医療機関を受診して医師の診断を受けましょう。
- ・トイレに行ったあとは、消毒液でドアノブや座面等をふき取り、こまめに消毒しましょう。

⚠ 予防のため石鹸と流水で手洗いを徹底しましょう！

⚠ 鶏肉は十分に加熱して提供しましょう！



インフルエンザ ※感染対策を心掛けて！

✓感染状況

・全国では「サブクレードK」という変異株患者が増加しています。今回は年末年始期間のため報告数が減少していますが、引き続き注意が必要です。

✓原因

- ・冬は空気が乾燥して菌が拡散しやすくなり、飛沫感染が多くなります。
- ・ウイルスが付着した物に触れてから口や鼻を触って感染する接触感染にも注意が必要です。

✓予防

- ・ワクチン接種で重症化を防いだり、外出時には**マスク着用**や**咳エチケット**を徹底し、物を触る前の**手洗い**や**アルコール消毒**、**部屋の換気**で室内の空気を清潔に保ちましょう。

感染性胃腸炎 ※例年1月以降、増加傾向

✓感染状況

- ・県内では毎週患者の報告があり、寒くなったこの時期は特に注意が必要です。
- ・鶏刺し、鶏たたきなどによる、下痢や腹痛、嘔吐などの体調不良の苦情も多くなっています。

✓原因

- ・ノロウイルスやロタウイルス等が原因のウイルス性胃腸炎は、寒くなる冬の時期が流行期となります。
- ・カンピロバクターによる細菌性胃腸炎は、加熱用や用途不明の鶏肉を生食したことが原因（疑い含む）のケースが多く報告されています。

✓予防

- ・**石鹸と流水での手洗いを徹底**しましょう。
- ・調理器具や食材の**加熱を十分に行いましょう**。※中心温度85~90°で90秒以上
- ・生ものを避けましょう。
- ・感染者の嘔吐物・便の処理は手袋着用して次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を十分に行いましょう。
- ・トイレや共用部分の**清掃・消毒**をこまめに行いましょう。

お問い合わせ先

大分県西部保健所

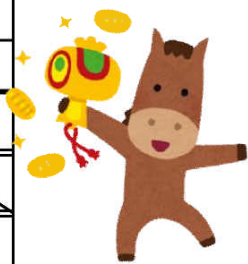
〒877-0025 大分県日田市田島2-2-5

Tel：0973-23-3133 Fax：0973-23-3136

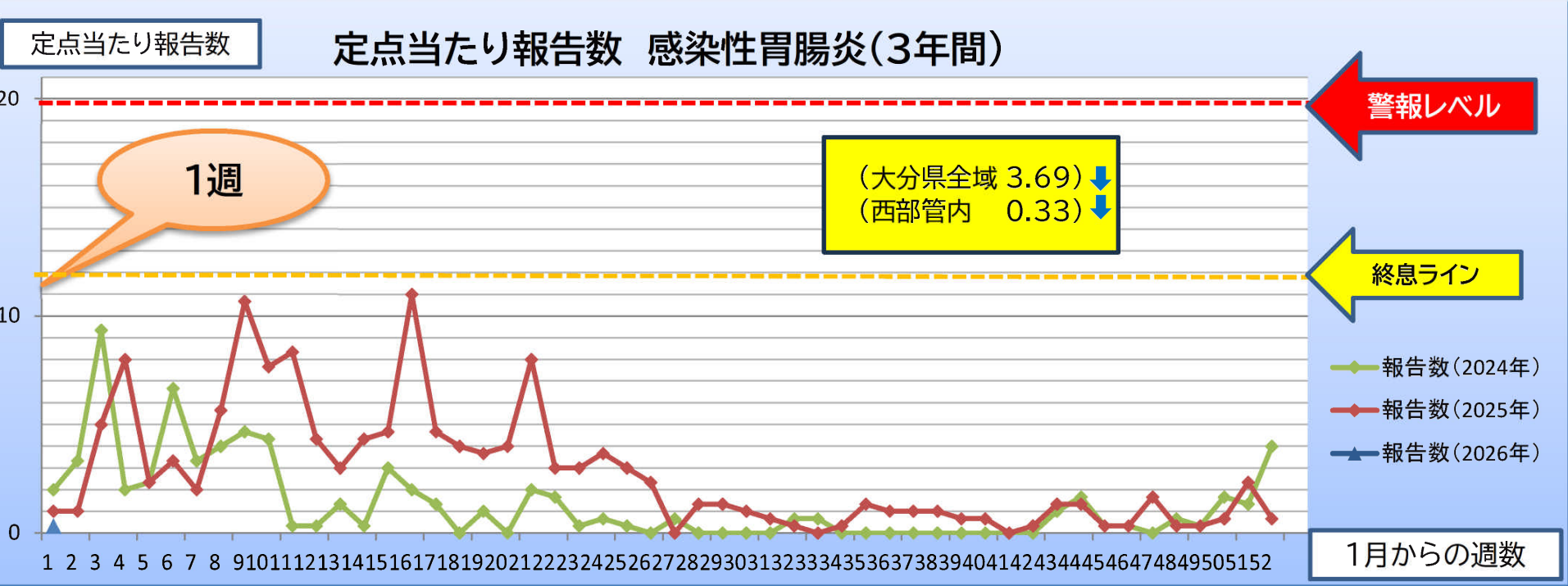
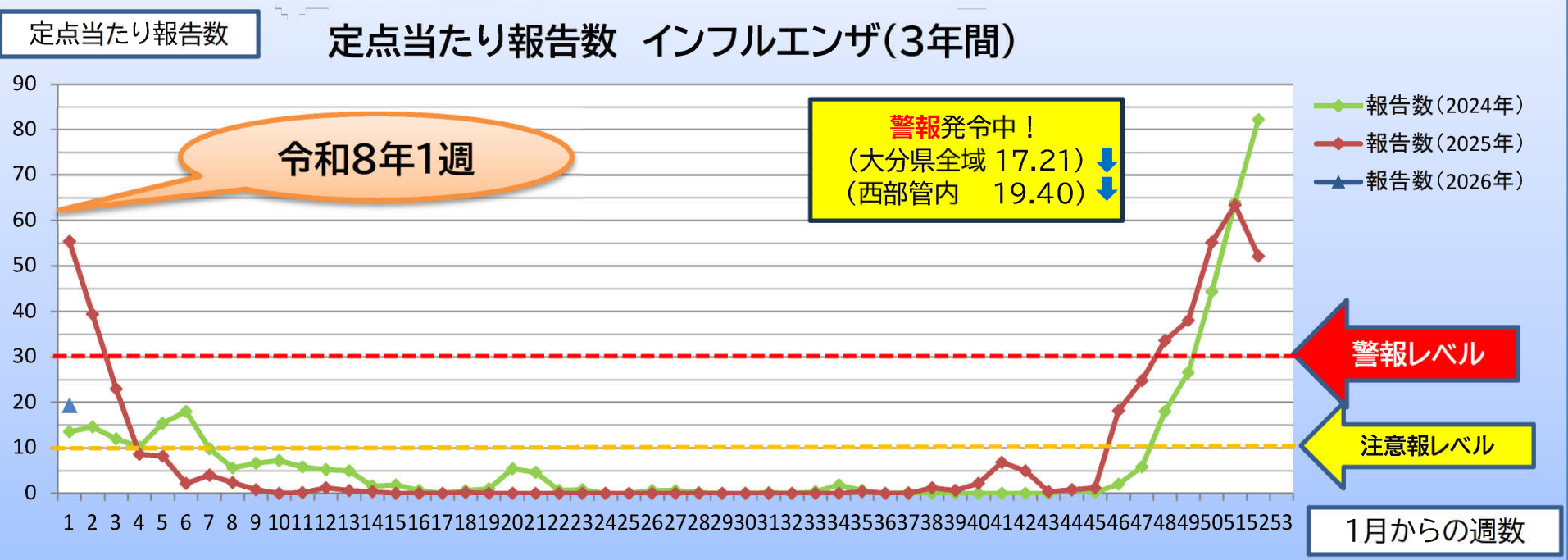


定点報告の結果(西部保健所)

	インフルエンザ			C O V I D - 1 9	RS ウ イ ル ス	咽 頭 結 膜 熱 (プール熱)	A 群 溶 血 性 レン サ 球 菌 咽 頭 炎	感 染 性 胃 腸 炎	水 痘 (水ぼうそう)	手 足 口 病	伝 染 性 紅 斑 (りんご病)	突 発 性 発 疹	ヘル パ ン ギ ー ナ	流 行 性 耳 下 腺 炎 (おたふくかぜ)	マイ コ プ ラ ズ マ 肺 炎 (小児科)	麻 し ん (全 数)	風 し ん (全 数)	警報 レベル
	A型	B型	不明															注意報 レベル
0歳	0.2																	
1～3歳	2.4	0.8																
4～6歳	5.0	0.2	0.2					0.3										
7～9歳	1.8	0.8																
10～14歳	2.2	0.6																
15～19歳	0.4	0.2																
20歳以上	4.0	0.4	0.2	0.4						0.3								
計	16.0	3.0	0.4	0.4				0.3		0.3								
	19.4																	
70歳以上 (再掲)	0.8	-	-															
前週	50.0	2.0	0.2	0.6		0.3		0.7	0.7	0.7	0.7	0.3						
	52.2																	



※西部保健所管内の指定された医療機関から報告された患者数を、1医療機関(定点)あたりに換算して計上しています。
※平成27年第14週から定点数に変更になったため、以前のデータと比較する際はご注意ください。
※端数処理のため、合計と年齢ごとの数値は一致しないことがあります。



警報・注意報のレベル基準値

疾患名	警報レベル		注意報レベル 基準値
	開始基準値	終息基準値	
インフルエンザ	30	10	10
感染性胃腸炎	20	12	



※大分県では、新型コロナウイルスのレベル基準値は、インフルエンザ基準値を準用しています。
なお、基準値はすべて定点当たりの報告数です。また注意報の「斜線」は対象としないことを意味します。