

令和8年3月11日

春季休暇中の感染症対策にご協力ください

1 概要

春季休暇中は、行楽や帰省等の人々の移動の活発化に加え、入学や就職等の新たな生活環境での交流も増えることから、地域を越えた感染症の広がり特に注意が必要です。外出や旅行等を控える必要はありませんが、基本的な感染対策を行い、健康に過ごしましょう。

現在、国内では、麻しん（はしか）が例年と比較して多く報告されています。令和8年3月11日時点で大分県内の患者発生の届出はありませんが、今後、諸外国を推定感染地域とする輸入事例や、国内におけるイベントなど不特定多数が集まる場所での感染が懸念されるため、感染症対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

また、海外渡航の予定がある方は、厚生労働省のウェブサイト等を参考に渡航先の感染症の流行状況を確認するとともに、渡航前に必要な予防接種を受ける等の対応を検討しましょう。帰国後は、健康状態に注意し、体調がすぐれない場合は、事前に渡航歴等の情報を医療機関へ連絡したうえで受診しましょう。

2 基本的な感染対策

春季休暇中においても、以下の4つの対応を軸に感染予防に取り組みましょう。

感染予防に取り組もう！

1. 「体調おかしいな？」は休んで感染の拡大防止！
2. その場に応じて、マスクや咳エチケット！
3. 常時、または、こまめな換気！
4. 手洗いや手指消毒をしっかりと！



3 麻しんについて

・麻しん（はしか）とは

麻しんは、感染力が非常に強い感染症で、麻しんウイルスの感染によって引き起こされます。感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、10～12日の潜伏期を経て、発熱、せき、全身性の発しん、結膜充血等の症状が出現します。また、肺炎や脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。麻しんに対する免疫がない方が患者と接触すると、ほとんどの方が麻しんにかかります。

麻しん患者と接触した方は、発病までの期間を考慮し、接触後最大21日間の健康観察が必要です。症状や経過から麻しんが疑われる場合は、事前に医療機関にその旨を連絡し、マスク

の着用を徹底いただくとともに、周囲の方へ感染を拡げないように、公共交通機関の利用を避けてください。

なお、麻しんに対する免疫は持っているものの免疫が不十分な方が感染した場合、軽症の麻しんを発症することがあり、修飾麻しんと呼ばれています。これは潜伏期間の延長、高熱が出ない、発熱期間が短いなどの特徴が見られ、典型的な麻しんに比べて、感染力は弱いと言われています。

(参考)

単位 (人)

	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年*1	2026年*2
全国	744	10	6	6	28	45	265	87
大分県	1	0	0	1	0	0	2	0

*1 速報値, *2 2026年3月4日時点

・感染予防対策について

麻しんは空気感染するため、手洗いやマスクのみでは防ぐことができません。予防接種によってあらかじめ麻しんに対する免疫を獲得しておくことが最も有効な予防方法です。

定期予防接種（第1期：1歳児、第2期：小学校入学前の1年間の幼児）がまだの方は、予防接種を受けましょう。定期予防接種について、詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

4 海外へ渡航される方へ

自身の予防接種歴を確認し、接種を受けていない予防接種がある場合は、予防接種を受けることを検討してください。

帰国後に発熱・発しん等の症状が出現した場合は、必ず事前に医療機関へ連絡をし、マスクを着用して受診してください。なお、移動の際は、周囲の方への感染を拡げないように、公共交通機関の利用は避けてください。

また、海外で感染症にかからないようにするために、感染症に関する正しい知識と予防方法を身に付けましょう。厚生労働省のホームページも参考に、渡航先の感染症流行状況の把握や必要なワクチン接種を行う等の対応を講じましょう。

(参考)

- ・厚生労働省検疫所ホームページ FORTH (For Travelers' Health)

<https://www.forth.go.jp/index.html>

- ・厚生労働省ホームページ「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

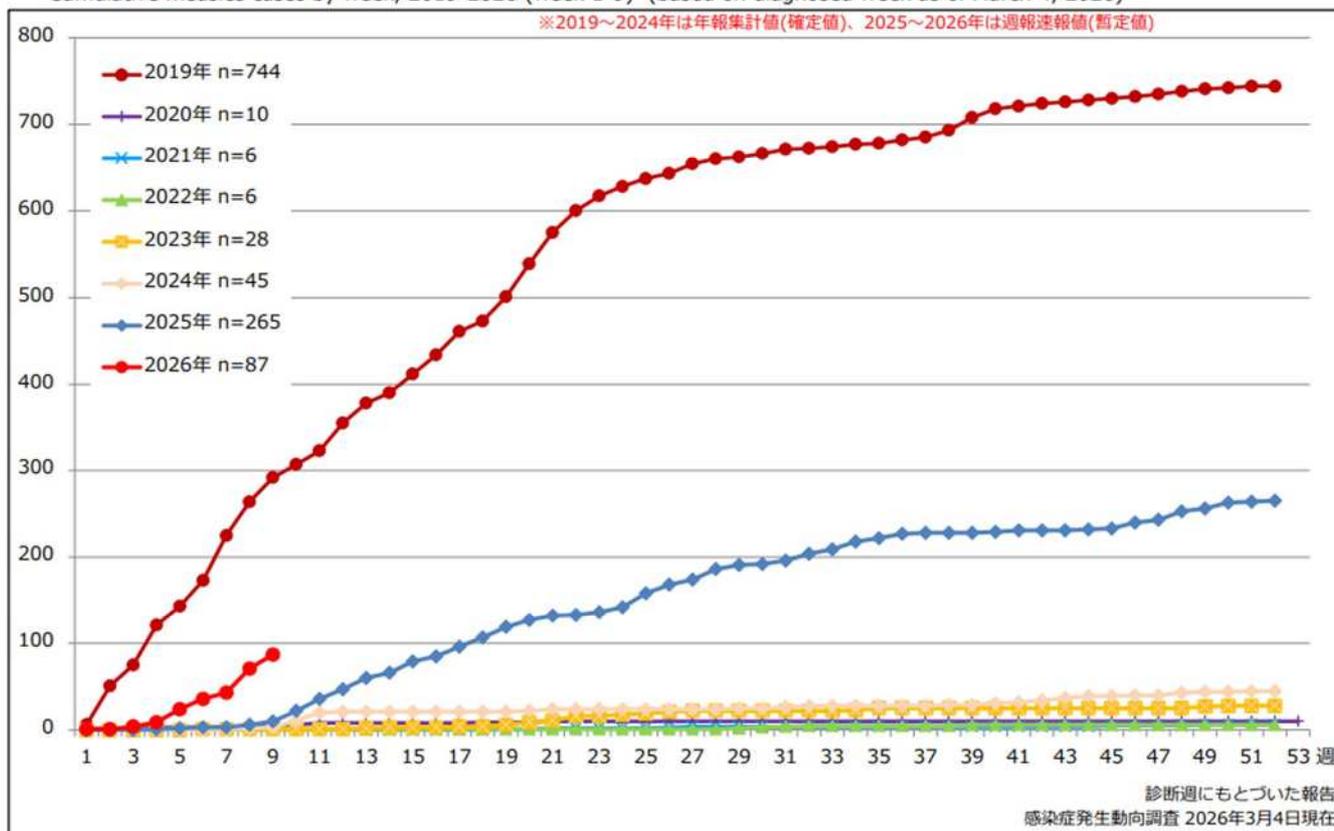
【問合せ先】

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
感染症対策班 佐藤、北川

電話:097-506-2863

1. 麻疹累積報告数の推移 2019～2026年 (第1～9週)

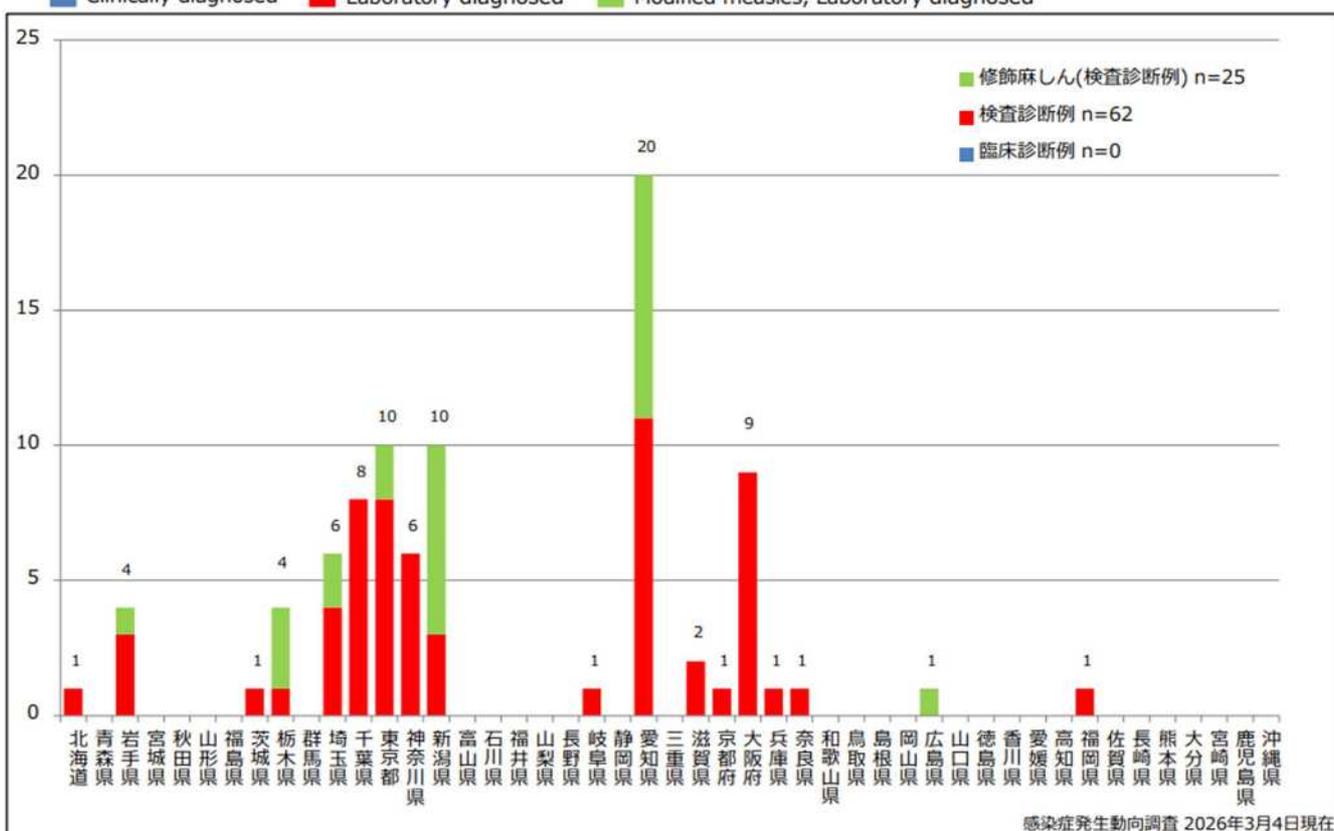
Cumulative measles cases by week, 2019-2026 (week 1-9) (based on diagnosed week as of March 4, 2026)



4. 都道府県別病型別麻疹累積報告数 2026年 第1～9週 (n=87)

Cumulative measles cases by prefecture and methods of diagnosis, week 1-9, 2026 (as of March 4, 2026)

■ Clinically diagnosed ■ Laboratory diagnosed ■ Modified measles, Laboratory diagnosed

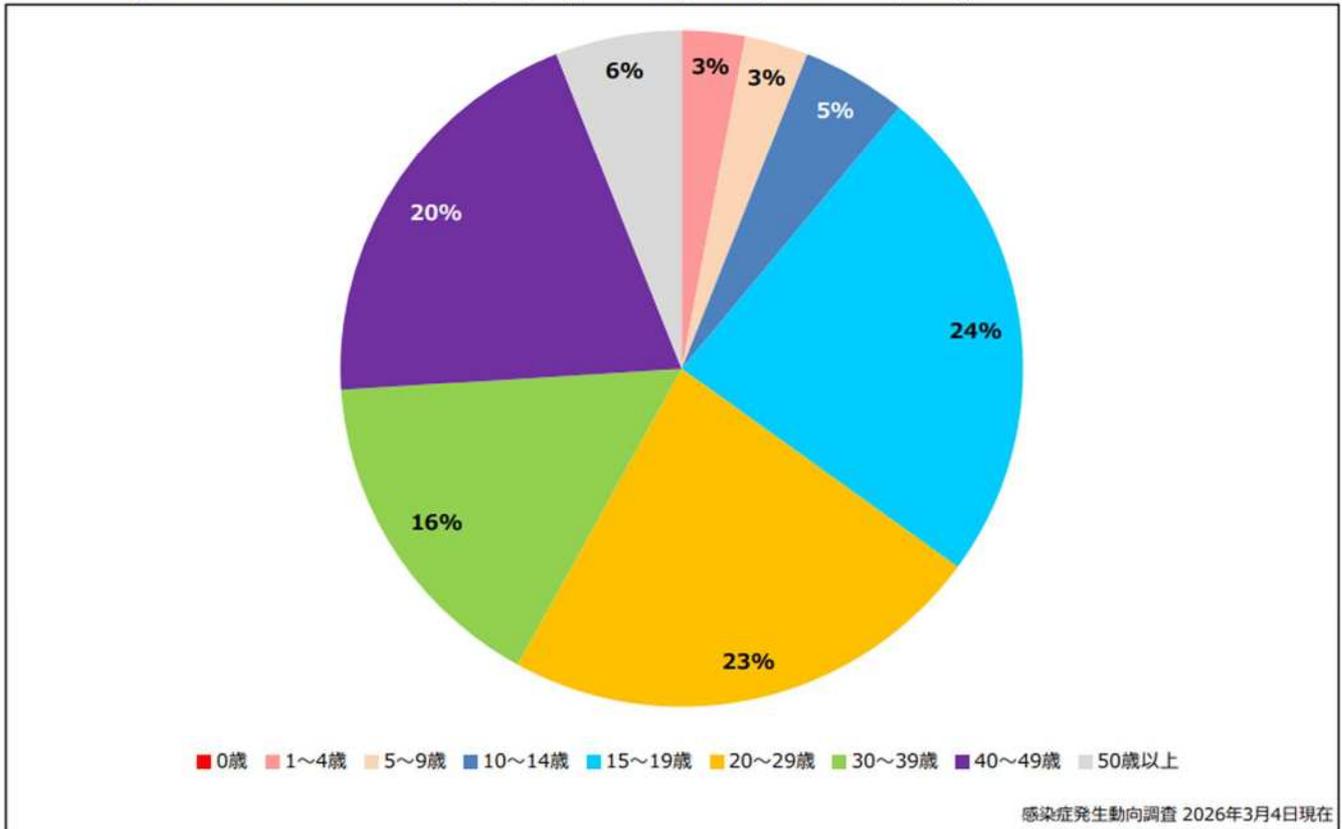


感染症発生動向調査 (IDWR) から一部抜粋

<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/diseases/measles/graph/2026/meas26-9.pdf>

7. 年齢群別麻疹累積報告数割合 2026年 第1~9週 (n=87)

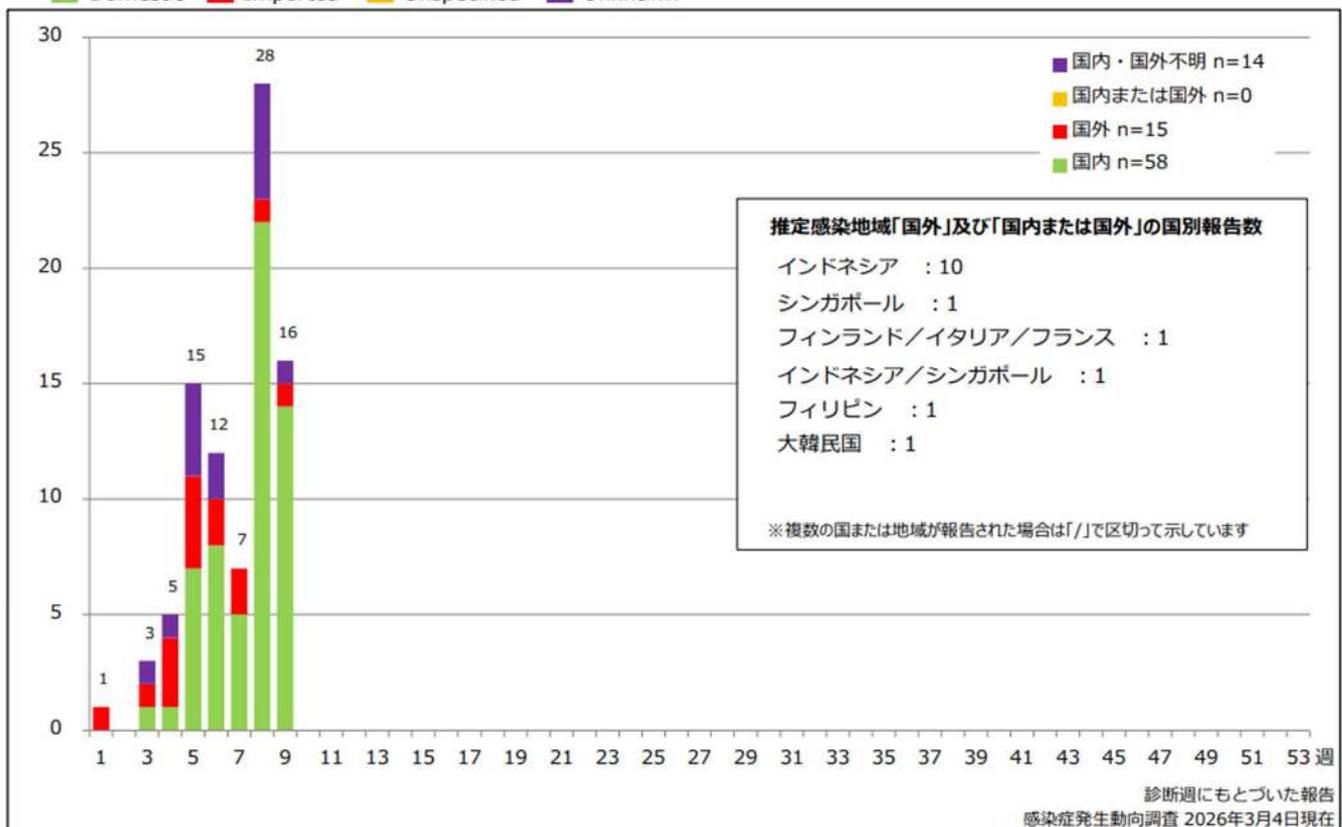
Percentage of cumulative measles cases by age group, week 1-9, 2026 (as of March 4, 2026)



8. 週別推定感染地域(国内・外)別麻疹報告数 2026年 第1~9週 (n=87)

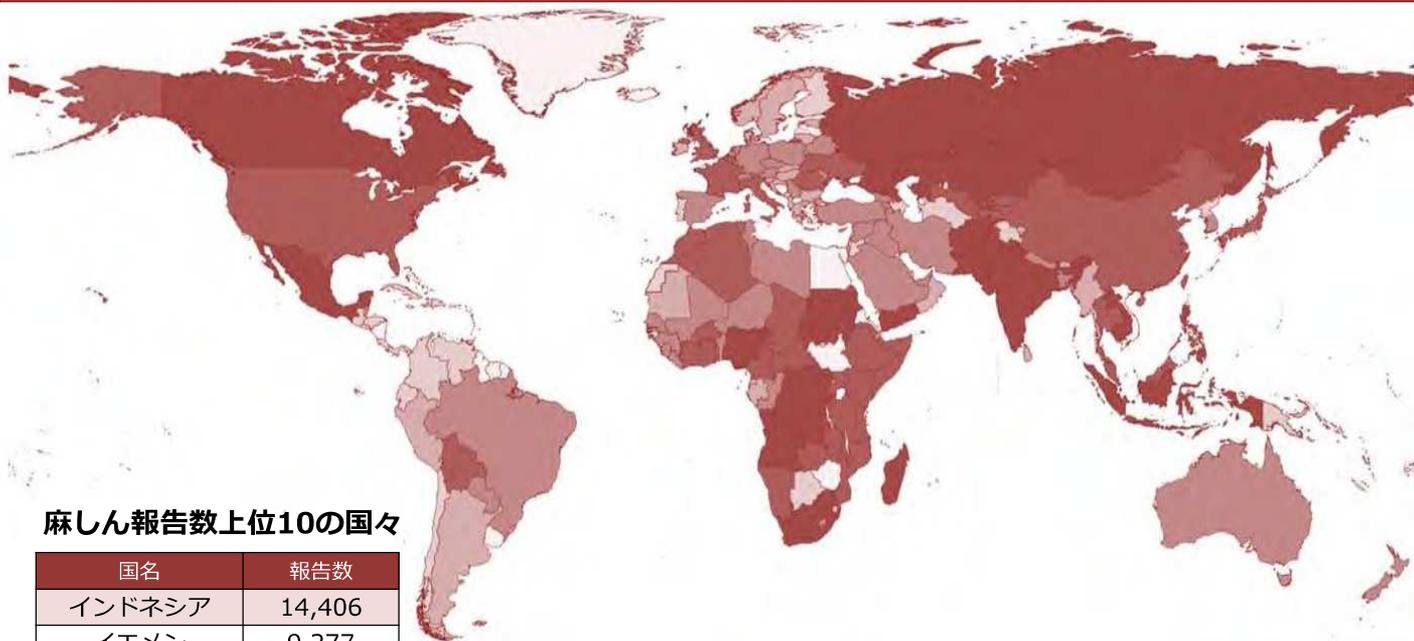
Weekly measles cases by acquired region, week 1-9, 2026 (based on diagnosed week as of March 4, 2026)

Domestic Imported Unspecified Unknown



海外へ渡航される方へ

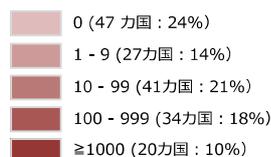
「麻疹（はしか）」は 世界で流行している感染症です。



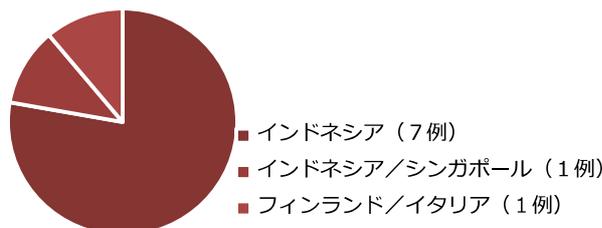
麻疹報告数上位10の国々

国名	報告数
インドネシア	14,406
イエメン	9,277
モンゴル	8,483
パキスタン	8,310
インド	8,184
アンゴラ	5,823
ナイジェリア	4,676
メキシコ	3,164
ロシア連邦	2,939
ラオス人民民主共和国	2,859

麻疹報告数



日本国内で届出された麻疹症例の推定感染地域



2026年第1週～第5週 (2025年12月29日～2026年2月1日)

WHO(世界保健機関) 麻疹報告数 (2025年6月～2025年11月)

2026年1月現在; 一部改変

<https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/immunization-analysis-and-insights/surveillance/monitoring/provisional-monthly-measles-and-rubella-data>

海外へ行く前に

- ✓ 麻疹の予防接種歴を母子手帳などで確認しましょう
- ✓ 定期接種を受けていない方は、接種を検討してください

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください



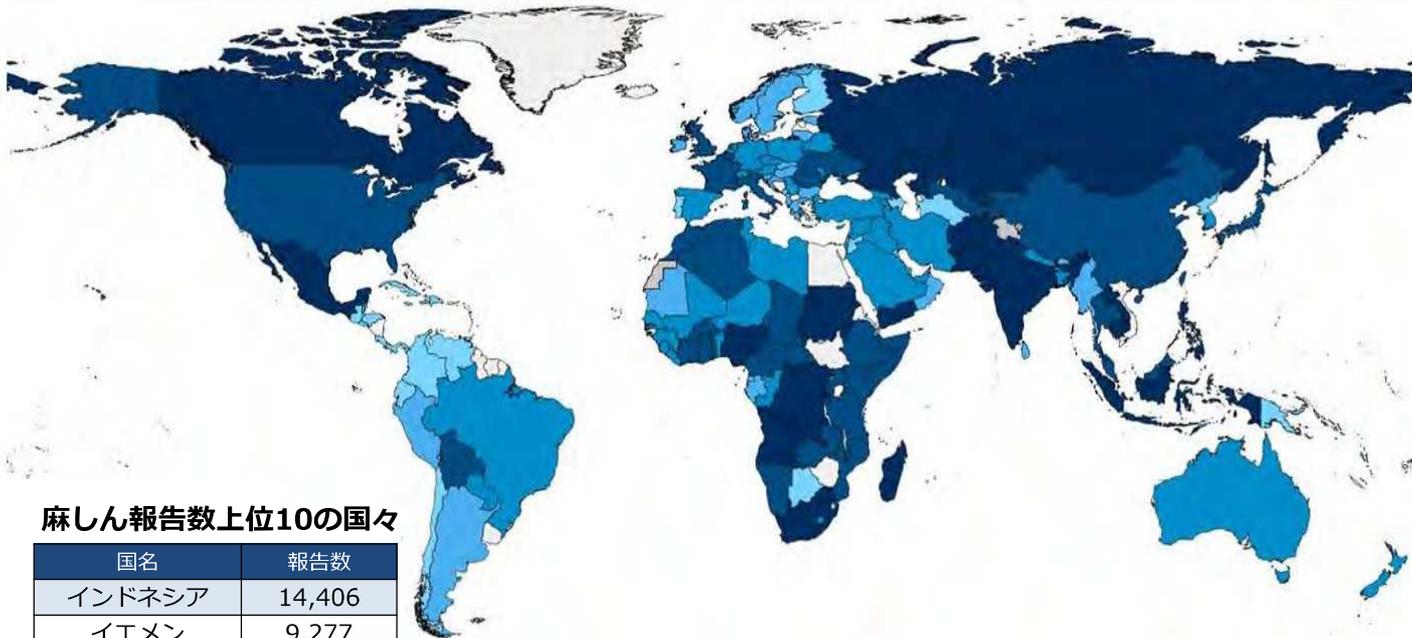
感染症対策課 2026/2/10作成



海外から帰国された方へ

帰国後2週間程度は

麻疹 発症の可能性を考慮し 健康状態に注意してください。

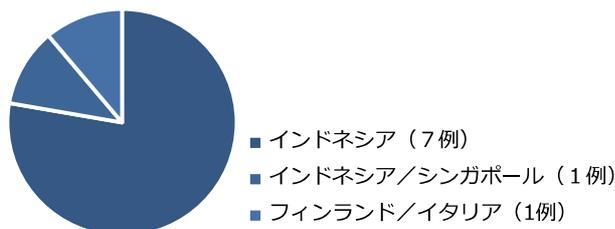


麻疹報告数上位10の国々

国名	報告数
インドネシア	14,406
イエメン	9,277
モンゴル	8,483
パキスタン	8,310
インド	8,184
アンゴラ	5,823
ナイジェリア	4,676
メキシコ	3,164
ロシア連邦	2,939
ラオス人民民主共和国	2,859



日本国内で届出された麻疹症例の推定感染地域



WHO(世界保健機関) 麻疹報告数 (2025年6月~2025年11月)

2026年1月現在;一部改変

<https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/immunization-analysis-and-insights/surveillance/monitoring/provisional-monthly-measles-and-rubella-data>

2026年第1週~第5週 (2025年12月29日~2026年8月2月1日)

帰国後2週間程度は

高熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状に注意しましょう

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください



感染症対策課 2026/2/10作成