

# こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 入江桂子・松成登美子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に駐在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp (入江コンシェルジュ)

nakatsu-con2@oen.ed.jp (松成コンシェルジュ)

令和8年4月1日

春の訪れとともに、新学期が始まり、職場は活気に溢れていることでしょう。

皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

春は、環境の変化により、心身ともに疲れやすい時期になります。特に、新採用の方や異動された方は、何かと戸惑うことが多いのではないのでしょうか。分からないことや困ったことがあれば、周りの方に遠慮せずに尋ね、前向きな気持ちで新学期に臨みましょう。

さて、今年度、「入江桂子」「松成登美子」の2名のコンシェルジュが、分担して面談活動を行います。どうぞ気軽にご活用くださいますようお願い申し上げます。

4月下旬から学校巡回訪問をさせていただきたいと思います。管理職の方と訪問の日時を調整して決定させていただきます。面談を希望される方は、管理職にお伝えください。但し、誰にも知られずに相談したい方は、個人で、上記の電話やメールにご連絡ください。

面談対象者は、希望者が最優先です。また、**管理職、新採用職員、今年度異動した職員**（特に他市町からの異動者）の方々は早めに面談をお願いします。

※病気休暇や病気休職中の方ともご希望により適時相談に応じております。

## 「こころのコンシェルジュ」ってなあに？

学校職員のメンタルヘルス(心の健康)対策として、学校を巡回し、教職員と個別に面談し、こころの問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて専門機関につなぐこともできます。悩み事などがあれば何でも気軽に相談してください。面談対象者は、すべての教職員です。情報は守秘します。原則、担当コンシェルジュが学校訪問しますが、必要に応じて2人のコンシェルジュが対応することも可能ですので、ご相談ください。(福利課教職員支援センター)

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします