

令和7年度食育関連事業報告一覧

杵築市

No.	事業名	概要	実施月日	実施状況
1	食育教室開催事業	①母子手帳発行時における妊娠期の栄養に関する情報提供 ②新生児訪問事業における離乳食開始前の情報提供 ③離乳食相談会 ④乳幼児健診での栄養指導 ⑤幼児・児童および保護者を対象にした食育講座・クッキング(出前講座) ⑥食育推進に係る意見交換会 ⑦児童生徒の食生活実態調査検討会	①②④⑤通年 ③6回/年 ⑥2回/年 ⑦3回/年	《特記事項》 ③集団と個別を組み合わせた離乳食指導・相談を行う。また、離乳食の試食を提供し、食べる機能の発達に応じた離乳食の形態や調理方法の助言を行った。 ⑤保健師・歯科衛生士と協働で食育と虫歯予防・健康づくりを組み合わせた健康教育を実施した(子育て支援センター、こども園、幼稚園、児童クラブ等)。また、杵築市保育協議会給食研修会の依頼で、給食担当者の研修を行った。 ⑥第3次杵築市健康づくり計画(健康増進計画・食育推進計画)を推進するにあたり、栄養教諭、学校栄養職員、保健所栄養士および市の管理栄養士・保健師・歯科衛生士が意見交換を行った。 ⑦R8年度に児童生徒の食生活実態調査を実施するにあたり、検討会を行った。
2	減塩対策事業	①kit-suki塩ジョイメニュー認定店の周知 ②スーパーにおける減塩食品のPOP設置・更新、市民への周知 ③「減塩と野菜あとい皿」体験イベント ④広報紙に「減塩と野菜あとい皿」レシピを掲載 ⑤市民の減塩意識向上のための啓発資料の配布 ⑥出前講座や職域等における健康教育 ⑦農林水産祭から測定会での減塩味噌汁の試飲	①②⑤⑥通年 ③3回/年 ④毎月 ⑦1回/年	《特記事項》 ③減塩食品のPOP設置のスーパー3店舗前で、ベジチェック®、減塩みそ汁の試飲、塩分チェックシート、血圧測定、栄養相談等を実施した。104人が参加した。 ⑦89人が実施した。参加した方からは「だしと野菜の旨味が効いて薄味でも美味しかった。薄味の参考になった。」との声が聞かれた。
3	食生活改善推進事業	①学習会(4回×2会場) ②食生活改善推進員リーダー九州ブロック研修会(2日間) ③委託事業 ・日本食生活協会事業 おやこの食育教室 ヘルサポーター養成事業(高齢者) ・大分県補助事業 生涯健康元気な食卓推進事業 ④食育推進支援事業 ・子育て支援センターでのクッキング ・児童館や夏休み公民館学校での手作りおやつ提供および食育情報の発信 ・小中高校食育推進支援事業 ・男性の料理教室(4回×1会場) ・行政区、自治協での栄養教室 ⑤その他 ・農林水産祭での啓発 ・杵築地区防災フェアでの炊き出し ・大田健康体操の集いでのPR活動	通年	《特記事項》 ④中学校での郷土料理教室は、継続1校(2クラス)に加え、新規で1校(3クラス)に実施し、団子汁とやせうまの調理実習を行った。生徒が調理をする機会が少ないため、大変喜ばれた。 高校2年生が探求学習でアイデアレシピを考えて試作する際に、調理助言やサポートを行った。生徒のアイデア通りに料理が完成し、喜ばれた。 ⑤農林水産祭に2日間出店し、2色野菜蒸しパンの販売にあわせて野菜摂取の啓発を行った。販売終了後は県産魚釣りゲームを実施し、親子連れが楽しんだ。