

令和7年度食育関連事業報告一覧

日出町

No.	事業名	概要	実施月日	実施状況
1	やさイト事業	野菜と果物の摂取量増加から健康づくりを目指す。ベジチェックやオリジナルレシピ・グッズを使用し普及啓発を行う。また、地産地消の推進及び食育関連部署、団体との連携を図る。	通年	・ベジチェックを活用し、町内スーパーやイベント、各種事業にて普及啓発 ・イベントの開催(①6月29日②10月26日③1月25日) ・野菜の日にあわせ町内スーパーで明治安田生命保険相互会社と共同でベジチェック等健康チェック実施 ・クッキング教室開催(5回) ・ケーブルテレビでの情報発信(7回) ・農林水産課との打ち合わせ会議 ・関係機関との連携会議(1回)
2	健康・食育広報部	若者世代に健康づくりや食育推進を進めていくことを目的とし、SNS(Instagram、YouTube)を使用しての情報提供を行う	通年	・やさイト事業と連動して情報提供(67回)
3	日出町食生活改善推進事業	①食生活改善推進員養成講座 ②日出町食生活改善推進協議会における取組	通年	①7月～3月、全10回教室(10名養成) ②・スキルアップ研修会4回 ・町協議会事業、県委託事業、日食協委託事業
4	栄養改善事業	食生活改善のために、相談や講話をおこなう	通年	①幼児健診等での栄養相談 ・1歳6ヶ月児健診 ・3歳児健診 ・5歳児相談会 ・電話や訪問等での個別相談 ②離乳食教室での栄養相談(8回) ③お話隊や生き活き社員健康塾での栄養教育