

令和7年度食育関連事業報告一覧

国東市

No.	事業名	概要	実施月日	実施状況
1	乳幼児健診等の栄養相談	乳幼児健診、2歳児歯科教室、5歳児相談会で栄養相談を保護者に行う。	随時	乳幼児健診等に参加した保護者に対し、栄養相談を実施した。 対象者：健診、相談会対象者 栄養相談（乳幼児健診（全員）、2歳児歯科教室・5歳児相談会（希望者）） 人数（延べ）：345組
2	ベジチェックを活用した栄養指導	ベジチェックを活用し、栄養指導を行う。	6～11月	ベジチェックを活用し、栄養指導を行った。対象者：①市民、②事業所職員、③乳幼児健診やその他教室※希望者に実施 ③：110組
3	食生活の改善による生活習慣病予防（普及啓発）	野菜摂取の普及啓発、情報提供	①随時 ②毎月	①スーパーにおいて、野菜摂取の必要性の普及啓発 ②減塩の普及及び野菜摂取量の増加を目的として、広報誌、ケーブルテレビ等を利用し情報提供
4	食生活の改善による生活習慣病予防（健康相談・健康教育）	食生活改善のための健康相談・健康教育	①毎月 ②年間5回	①体成分分析器にて、自分の体を振り返る機会を設けた際に、希望者へは栄養相談実施 ②適量ランチ会及び料理教室
5	国東市食生活改善推進事業	国東市食生活改善推進協議会における取組	通年	・自己学習会 ・日食協、大分県、国東市委託事業
6	母子手帳アプリ「母子モ」を活用した情報発信	食の情報提供をおこなう	随時	母子手帳アプリの子育て情報ページに「取り分け離乳食レシピ」を掲載した。
7	離乳食教室	離乳食の講話、相談、試食	毎月1回	保護者に対し、講話や相談、試食等を実施した。 対象：おおむね1歳までの親子 実施回数：12回 参加人数（延べ）：59組
8	食育教室	食の体験を通して、小さい頃・若い頃から正しい食生活や食習慣を身につける	随時	講話や調理実習等を実施した。 対象者：乳幼児～高校生など 実施回数：14回 参加人数（延べ）：369人
9	プレママ・プレパパ教室	妊婦やパートナーに対し、栄養講話を行う。	毎月1回	バランスの良い食事の摂り方や妊娠中・産後に必要な栄養素について伝えた。 実施回数：10回 参加人数：28人