

令和7年度食育関連事業報告一覧

姫島村

No.	事業名	概要	実施月日	実施状況
1	乳幼児健診の栄養相談	管理栄養士が栄養相談を保護者に行う。	月1回	R6年度と同様に事業を実施
2	5歳児健診の栄養講話	5歳児健診において、管理栄養士が個別栄養相談を保護者に行う。 5歳児を対象に、食育エブロンシアターを実施した。	8月29日	年1回実施
3	離乳食講座	保護者や乳児期の口腔ケアの講話と実践 離乳食の調理実習	7月29日 10月28日 1月27日	7月対象 : 生後3か月 10月対象 : 生後7か月 1月対象 : 生後3か月
4	食生活改善推進協議会事業	①農作業体験(かぼちゃの育成) ②農作物の活用(事業での試食品の提供) ③委託事業 ・日本食生活協会事業 おやこの食育教室 ヘルスサポーター養成事業 ・大分県事業 元気な食卓事業 ④お魚料理教室での講師	①5～10月 ②9～12月 ③10月7日 11月15日 12月8日 9月27日 ④6月、11月、1月	①食生活改善推進員が子どもに教えることができるようになるため、自己学習として農業体験を行った(かぼちゃの育成) ②①の農作物(かぼちゃ)を使い、食生活改善推進協議会が実施する事業や幼稚園児を対象としてクッキングを実施 ③村民への普及啓発活動を健康推進課と連携して実施 ④水産・観光商工課の依頼に応じて小学校の調理実習
5	わくわくフェスタ	住民参加型の健康フェスタ 虫歯ゼロ表彰 パフォーマンス 運動体験 ワークショップ 健康測定 飲食販売 応援企業ブース	9月27日	応援企業ブースで食生活改善推進協議会による料理の販売と野菜摂取の普及啓発を実施した。 食生活改善推進協議会員が育成した農作物のかぼちゃの展示や写真、1日に必要な野菜の量あてクイズを行った。 ベジチェックを実施
6	未来の食推さんを育てる事業	姫島村の食材を使ったフレンチ料理『クリスマスランチ会』	12月22日	小学生のおやこや中学生を対象としたクッキング教室を実施 講師 大久保クローバー シェフ 大久保智尚 氏
7	こころと体の健康教室	各地区の課題解決に向けた体験型出張教室	月1回 内4回 栄養に関する内容	外部講師による講話 9月 糖質の落とし穴 10月 楽しく食べて健康に 12月 適正飲酒 1月 ヨーグルトのひみつ
8	お魚料理教室	魚のおいしさや必要性を知り、魚に親しんでもらうために、水産物を使った調理実習を行い、地産の魚介類への関心を持ってもらう。	4年生: 年3回 5年生: 年3回 6年生: 年3回	・各講師による地産の魚介類を使ったお魚料理教室を実施。 開催月: 4年生: 6/20、10/31、1/30 5年生: 6/26、10/30、1/28 6年生: 6/23、11/6、2/27 (2月は親子お魚料理教室) 講師: 婦人会・漁協女性部・食生活改善推進協議会
9	水産教室 「漁業体験学習及び料理教室」	(漁業体験学習) 村の基幹産業である漁業について、中学1年生を対象とした漁業体験を行い、漁業の良さ、楽しさを理解し漁業への関心を持ってもらう。 (お魚料理教室) 中学1年生を対象としたお魚料理教室を行い、水産物を使った料理の楽しさ、おいしさを知り、地産の魚介類への関心を持ってもらう。	9月13日(土) 12月12日(金)	・漁船に乗船し、漁師に魚釣りの指導を受ける。 ・婦人会による地産の魚介類を使ったお魚料理教室を実施。 各1回(漁業体験_9月、調理実習_12月) 対象: 中学1年生 講師: 漁業体験(漁師) 調理実習(婦人会)