

1 食材に関すること（東部管内の特産品情報）

第5期大分県食育推進計画では、地産地消の取組を推進します。

生産地域	名称	旬	備 考
別府市、杵築市 国東市、日出町	乾しいたけ	－	うまみだけ
別府市	別府米	10月	
	ほうれん草	6～10月	標高が高い地域で作られるため、夏場でもほうれん草ができる。
	ざぼん	1～3月	
	べっぴんねぎ	周年	水耕栽培で作られる小ねぎ
杵築市	ハウスみかん	4月～9月	甘さが魅力で、糖度13度以上のハウスみかんはきつきブランド認定されています。
	デコポン	11月～4月	一般的には「不知火」と呼ばれ、ポンカンと清美の良さを引き継ぎ、みずみずしく甘酸っぱいフルーツです。
	美娘(みこ)	11月中旬～2月中旬	一般的には「天草」と呼ばれ、ハウス栽培された天草の中から、味や外観などの基準を満たしたものが「美娘」として出荷される。※杵築ブランド認定品「ハウス美娘(糖度11度以上)」
	いちご	11月～6月	甘酸っぱくてビタミンCが豊富な果実です。美しい水、温暖な内陸性の気候で美味しいいちごが栽培されています。
	しいたけ	3月～4月、11月～12月	
	きつきん鱧	6月～8月、11月 4月～3月(盛漁期)	※周年 骨切りハモ、ハモすり身
	牡蠣 マガキ	12月～2月	
	豊後別府湾ちりめん	6月～10月	チリメン
日出町	紅八朔	3月～4月	
	きゅうり	4月～7月、10月～3月	
	白雪姫	6月～8月	ホワイトスイートコーン
	ハウスみかん	6月～9月	
	日出の恵	7月～9月、11～12月	かぼちゃ
	ギンナン	8月～1月	
	ねばりごし一本	11月～1月	自然薯
	白ネギ	12月～3月	
	愛宕梨	12月	梨

生産地域	名称	旬	備 考
日出町	高糖度トマト	1月～7月	トマト
	水耕小ねぎ	周年	小ねぎ
	城下かれい	5月～7月	マコガレイ
	豊後別府湾ちりめん	9月～10月	チリメン
	ハモ	6月～8月、10月～11月	
	日出なまこ	12月～3月	マナマコ
国東市	大分味ーねぎ	周年	こねぎ
	国東オリーブ	11月～12月	オリーブオイル、塩漬け
	さつまいも	10月～11月	
	玉ねぎ	3月～4月	極早生玉ねぎ
	キウイフルーツ	11月～12月	
	しいたけ	10月～4月	
	国東さわら	11月～1月 10月～12月(盛漁期)	さわら
	ひじき	4月	
	マダコ	6月～9月	
	くにさき銀たち	6月～8月	タチウオ
	マダイ	3月～5月	
姫島村	姫島わかめ	1月～2月	
	姫島あおさ	1月～2月	
	タイ マダイ	2月～4月	
	タコ マダコ	6月～8月	
	姫島うに(バフン)	7月～8月	
	姫島車えび	7月～10月	
	姫島ひじき	1月、5月(収穫期)	
	玉ねぎ	5～6月	
	さつまいも	10月～11月	
	にんにく	5～6月	