

令和7年度食育関連事業報告一覧

別府市

No.	事業名	概要	実施月日	実施状況
1	育児相談	育児や子どもの健康・栄養などで心配なことを気軽に相談できるもの。	平日9時～16時半の間で随時	場所：別府市保健センター 対象：乳幼児
2	月齢に合わせた離乳食の進め方の動画配信	離乳食に関する動画を月齢ごとにわけて公式HPに掲載。育児に追われる保護者が育児や家事のすきま時間に学べるよう配慮した。	随時	別府市公式HPに掲載中
3	夏休み親子生活習慣病食生活イベント(野菜教室)	全国健康保険協会大分県支部、大分県東部保健所と共同実施とし子どもと保護者向けの健康教育を行う。	7月	場所：別府市中央公民館 対象：別府市の小学生とその保護者
4	「児童生徒の健康チェック」事後指導	健康診断後の栄養指導・相談	7～9月の間で随時	場所：別府市保健センター 対象：小学4年生、中学2年生の健診受診者
5	特定保健指導等	特定健診受診者に対する栄養・保健指導	通年随時	場所：別府市保健センター等 対象：各種保健指導の対象になった者
6	私立保育園を対象とした朝ごはんチャレンジ	朝食摂取の推進を図るため、私立保育園の3～5歳児を対象に行う	通年随時	対象：希望する園の3～5歳児
7	ケーブルテレビでの食育活動	健康・栄養・子育てに関する情報提供	年数回	場所：CTBまちなかスタジオより放送
8	別府市食生活改善推進事業	別府市食生活改善推進協議会における取組	通年随時	・自己学習会 ・日食協、大分県、別府市受託事業
9	ヘルスメイト養成講座	ヘルスメイト養成について	9月～12月	食のボランティアであるヘルスメイト(食生活改善推進員)を養成する
10	野菜レシピリーフレット作成	旬の野菜を使用した野菜レシピリーフレットの作成	通年随時	野菜摂取向上を目的とし、市内の栄養士養成校や管理栄養士養成校の協力のもと野菜レシピの啓発を行う。
11	「健幸弁当」開発・継続支援事業	エネルギー700kcal程度、塩分3g以下、野菜メニュー1品以上の弁当を「健幸弁当」として認定し、市民の活用を推進する。	通年随時	現在4店舗5種類の「健幸弁当」が認定されているが、これらの活用拡大と店舗数やメニュー数の増加を図る。 また、弁当だけではなく惣菜についても検討を行う。
12	ベジチェックを活用した野菜摂取向上に関する取組み	ベジチェックを活用し野菜摂取向上について普及・啓発する。	随時	場所：市内スーパー等
13	地域における健康教育	市内各地域において、ロコモ予防の食事について普及・啓発を実施する。	通年随時	場所：依頼のあった自治会公民館等
14	啓発事業	減塩レシピや野菜レシピ、簡単朝ごはんレシピをCookpadなどで啓発する	通年随時	減塩レシピや野菜レシピなどをCookpadやホームページ、Instagram等で啓発する