

5 食育情報に関すること

名 称	内 容	入手方法	問合せ先
instagramで食育の情報発信	大分県における食育情報等を発信！ @oita_syokuiku うまい！楽しい！元気な大分	大分県ホームページ (食育インスタで検索) instagram内を検索	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
「おおいた食育人材バンク」 の紹介	地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する 事業の利用方法を掲載	大分県ホームページ (食育人材バンクで検索)	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
大分県の食育情報	県の食育情報を掲載 ・食材に関する情報・食育推進事業・郷土料理	大分県ホームページ (食育情報で検索)	大分県食品・生活衛生課 食の安心・食育推進班 (097-506-3058)
県内の「うま塩メニュー提供 店」を紹介	「うま塩メニュー提供店」(1食あたり塩分3g未満で、食 材のもつ「旨味」を「上手く」活用した「美味しい」メニュー) 提供店舗を紹介	大分県ホームページ (うま塩メニュー提供店で検索)	大分県県民健康健康増進課 (097-506-2778)
東部保健所管内の「食の健 康応援団」を紹介	東部保健所管内の「食の健康応援団」(エネルギーひ かえめ、もっと野菜、うま塩メニュー)登録店舗を紹介	東部保健所ホームページ (食の健康応援団で検索)	東部保健所地域保健課 (0977-67-2511)
栄養だより	「えらぶ・つくる・たべる」力を身につけよう等をテーマに 栄養だよりを発行	東部保健所ホームページ (栄養だよりで検索)	東部保健所地域保健課 (0977-67-2511)
Cookpad 別府市公式キッチン	管理栄養士が考案したレシピの紹介	Cookpad内を検索	別府市健康推進課 (0977-21-2188)
別府市公式 Instagram	別府市公式Instagram内で健康・栄養のこについて啓 発	別府市公式Instagram	別府市秘書広報課 (0977-21-1123)※Instagramについ て 別府市健康推進課 (0977-21-2188)※健康関連につい て
kit-suki塩ジョイメニュー(減 塩ヘルシーメニュー)提供店	美味しい減塩ヘルシーメニューが食べられるお店「kit- suki塩ジョイメニュー提供店(杵築市認定)」の紹介	杵築市ホームページ (杵築市減塩で検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
杵築市食推さんおすすめ郷 土料理	郷土料理の研究を行っている杵築市食生活改善推進 員によるレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市郷土料理で検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
野菜たっぷり減塩レシピ & 郷 土料理	野菜摂取と減塩を推進する杵築市食生活改善推進員 によるレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市野菜たっぷりで検索)	杵築市健康長寿あんしん課 (0978-64-2540)
乾しいたけの豆知識としい たけ料理のご紹介	乾しいたけの豆知識と創作しいたけレシピの紹介	杵築市ホームページ (杵築市乾しいたけで検索)	杵築市農林水産課 (0978-62-1809)
日出町食育推進	食育推進のための情報提供(食育情報、レシピ、動画 など)	日出町ホームページ	日出町 健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)
健康・食育広報部	SNS(Instagram、YouTube)を使用しての情報提供	Instagram内を検索 (ひじまち健康・食育広報部) Youtube内を検索 (チャンネル名:ひじまち健康・食育広報 部YouTubeチャンネル)	日出町 健康増進課健康推進係 (0977-73-3130)
国東半島宇佐地域おすすめ のアレンジ郷土料理	国東半島宇佐地域おすすめの郷土料理をアレンジした レシピ動画	Youtube内を検索 (Youtubeチャンネル国東半島宇佐地域 世界農業遺産推進協議会)	大分県農林水産企画課 (097-506-3525)
国東地域で採れたものを使っ た健康レシピ	国東市の特産物【しいたけ】を使ったレシピの紹介	国東市ホームページ	国東市市民健康課 (0978-72-5189)
くにさき郷土料理レシピ集	国東市食生活改善推進員によるレシピの紹介	国東市ホームページ	国東市市民健康課 (0978-72-5189)
健康応援レシピ(野菜モリモ リ350)	管理栄養士が考案した野菜レシピの紹介	国東市ホームペー ケーブルテレビ	国東市市民健康課 (0978-72-5189)
食推さんのおすすめレシピ	姫島村食生活改善推進協議会によるレシピの紹介		姫島村役場健康推進課 (0978-87-2177)