

わたしのまちの健康プロフィール(北部圏域)

【北部保健所作成(令和8年9月)】

1 管内の概要

中津市

面積 491.38km²
人口 80,353人
(男39,729人 女40,624人)
世帯数 38,503
高齢化率 31.5%

宇佐市

面積 438.99km²
人口 48,969人
(男23,329人 女25,640人)
世帯数 22,029
高齢化率 38.3%

北部保健所

北部保健所
豊後高田保健部

◆北部保健所

中津市中央町1-10-42
電話 0979-22-2210
FAX 0979-22-2211
e-mail
a12089@pref.oita.lg.jp

◆北部保健所豊後高田保健部

豊後高田市是永町39
電話 0978-22-3165
FAX 0978-22-2684
e-mail
a12091@pref.oita.lg.jp

豊後高田市

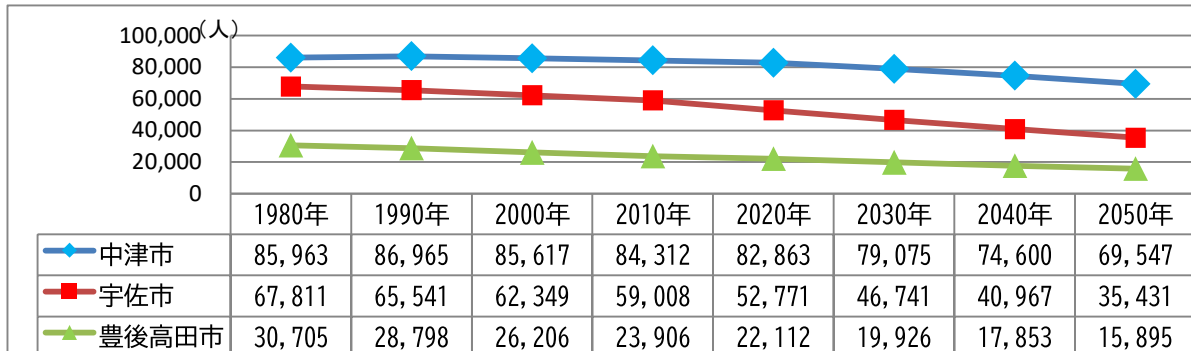
面積 206.22km²
人口 21,205人
(男10,178人 女11,027人)
世帯数 9,804
高齢化率 39.0%

資料:国土地理院「令和8年全国都道府県市区町村別面積調」
大分県統計調査課「大分県の人口推計」(令和7年10月1日現在)
大分県高齢者福祉課「大分県内の高齢者の状況」(令和7年10月1日現在)

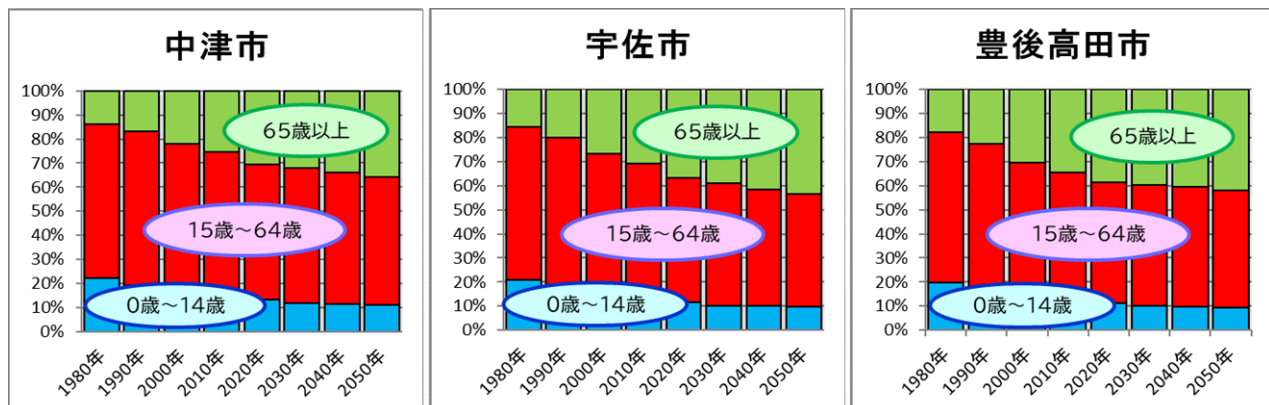
2 人口

(1)人口の推移

(2030年以降は推計値)



(2)年齢3区分別人口割合の推移



資料:昭和55年~平成22年 総務省統計局「国勢調査」
2020年~2050年 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5(2023)年推計)」

人口は、年々減少し、今後も減少が続くと予想されています。
年齢3区分別人口割合の推移をみると、老年人口(65歳以上の人口)は増加する一方、年少人口(0~14歳の人口)は減少しており、今後も少子高齢化が進んでいくことが予測されます。
また、15歳~64歳の社会を支える世代の人口である生産年齢人口も徐々に減少しています。

3 人口動態

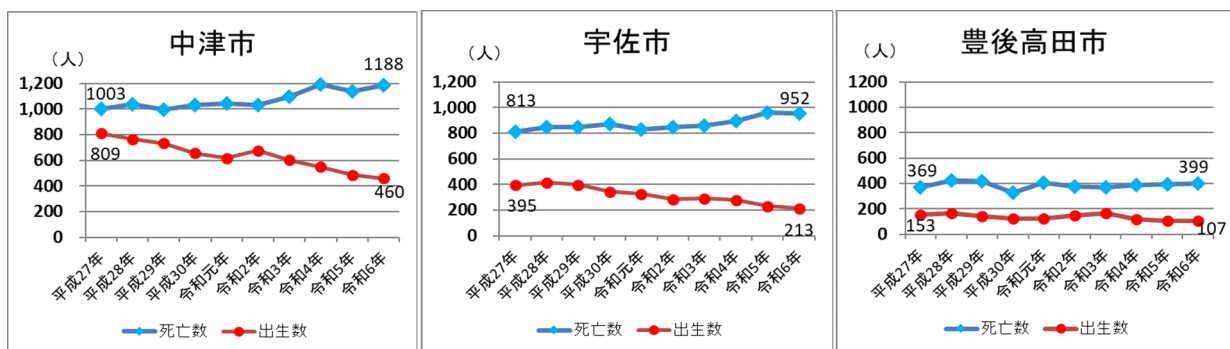
(1) 出生数・死亡数

令和6年	出生				死亡	
	出生数 (実数)	出生率 (人口千対)	出生数 2,500g 未満(再掲)	合計特殊 出生率	死亡数 (実数)	死亡率 (人口千対)
大分県	5,957	5.6	515	1.40	16,789	15.7
中津市	460	5.9	51	1.51	1,188	15.2
宇佐市	213	4.4	13	1.35	952	19.5
豊後高田市	107	5.3	3	1.36	399	19.7

資料：厚生労働省「人口動態統計」

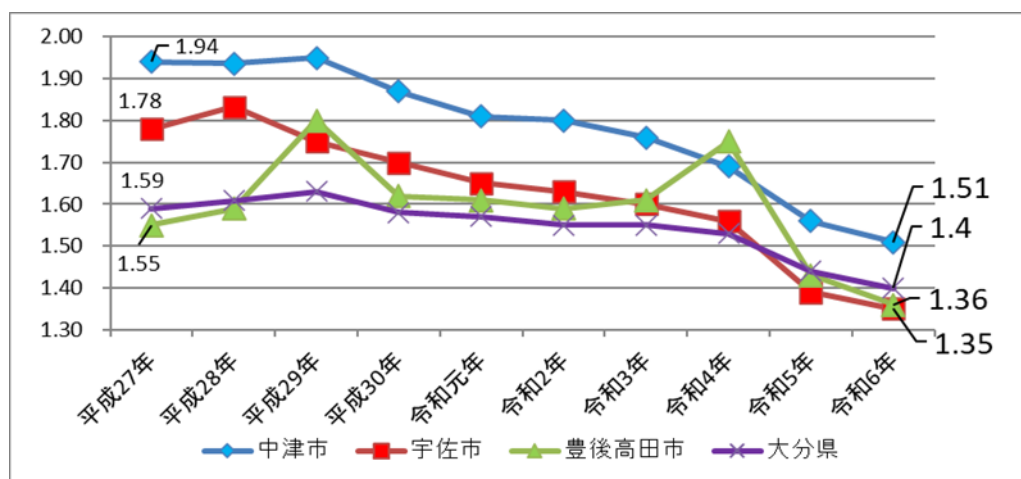
市の合計特殊出生率は大分県福祉保健企画課調べ(令和2年～令和6年の平均)

(2) 出生数と死亡数の推移



中津市は、人口千人あたりの死亡率・出生率ともに県平均と同程度となっています。
 宇佐市は、人口千人あたりの死亡率は県平均に比べて高く、出生率は低くなっています。
 豊後高田市は、人口千人あたりの死亡率は県平均に比べて高く、出生率は県平均と同程度となっています。

(3) 合計特殊出生率の推移



合計特殊出生率は、1人の女性が一生の間に生む子どもの数をあらわす指標で、人口を維持するためには、2.07以上が必要です。
 最新の合計特殊出生率は、中津市1.51、宇佐市1.35、豊後高田市1.36であり、人口を維持する値には、至っていないのが現状です。

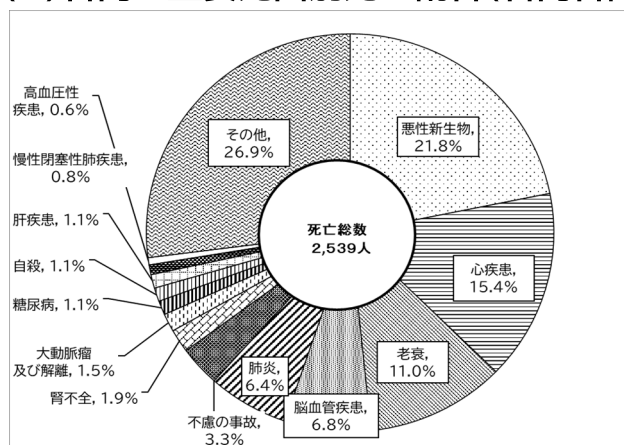
(4)主要死因別死亡数・死亡率(人口10万対)

令和6年

死因名	大分県	管内		中津市		宇佐市		豊後高田市	
	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
死亡総数	1575.0	2,539	1695.4	1,188	1522.1	952	1949.7	399	1965.8
悪性新生物	348.8	553	369.3	267	342.1	206	421.9	80	394.1
心疾患	206.4	392	261.7	201	257.5	125	256.0	66	325.2
老衰	198.5	280	187.0	134	171.7	112	229.4	34	167.5
脳血管疾患	105.3	173	115.5	94	120.4	61	124.9	18	88.7
肺炎	78.1	163	108.8	51	65.3	75	153.6	37	182.3
不慮の事故	51.6	83	55.4	33	42.3	38	77.8	12	59.1
腎不全	34.7	48	32.1	22	28.2	14	28.7	12	59.1
大動脈瘤及び解離	21.2	37	24.7	16	20.5	14	28.7	7	34.5
糖尿病	15.2	29	19.4	12	15.4	12	24.6	5	24.6
自殺	16.1	28	18.7	17	21.8	9	18.4	2	9.9
肝疾患	17.4	28	18.7	11	14.1	9	18.4	8	39.4
慢性閉塞性肺疾患	19.1	20	13.4	11	14.1	7	14.3	2	9.9
高血圧性疾患	8.5	15	10.0	7	9.0	3	6.1	5	24.6
結核	2.0	6	4.0	3	3.8	2	4.1	1	4.9
喘息	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

資料:厚生労働省「人口動態統計」

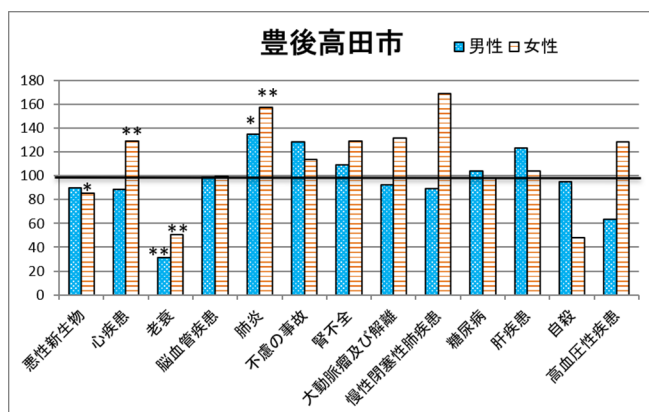
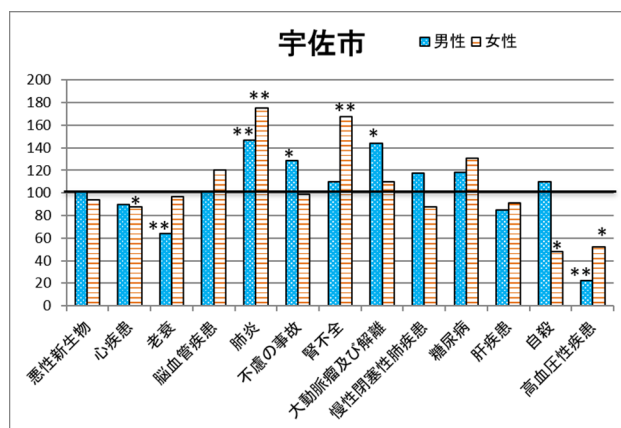
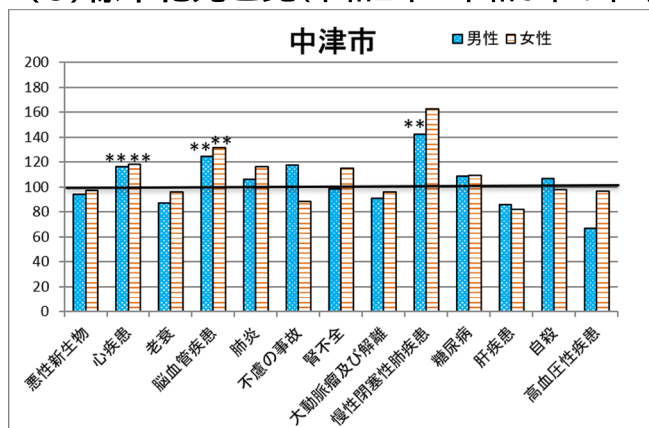
(5)管内の主要死因別死亡割合(管内合計)



管内の死因別死亡割合は、悪性新生物、心疾患、老衰が高く、この3疾患で約50%を占めています。

資料:厚生労働省「人口動態統計」

(6)標準化死亡比(令和2年～令和6年の平均)



死亡の状況は、人口規模や年齢構成に影響されるので、地域毎の比較をする場合は、年齢構成の差を取り除いた「標準化死亡比(SMR)」を用います。標準化死亡比(SMR)は、全国を100として、100より大きいときは、その地域の死亡状況が全国より悪く、死亡率が高いということになります。管内の各市の標準化死亡比(SMR)は表をご覧ください。

ポアソン分布からの有意差検定結果を次のとおり表している。

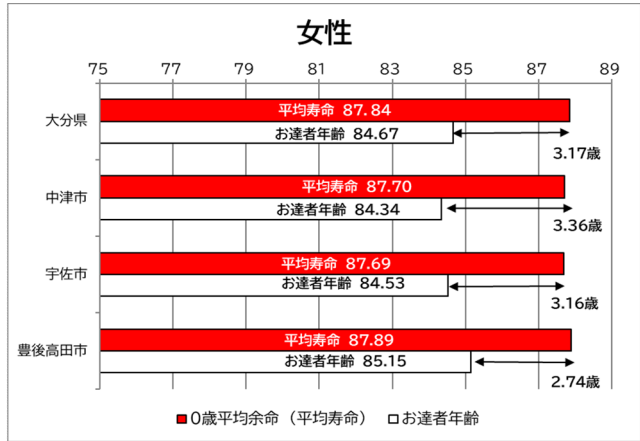
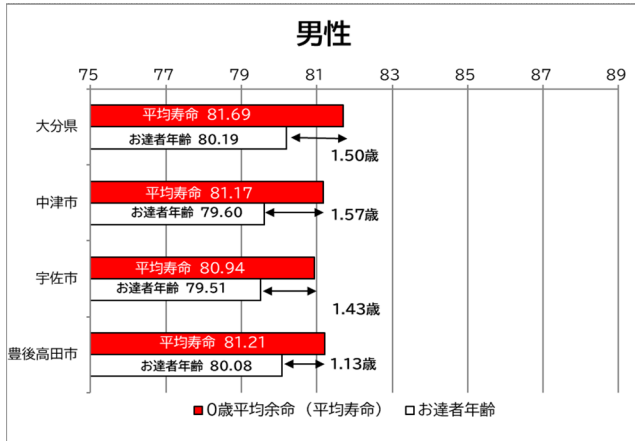
* 5%の危険率で有意に期待死亡率と差がある

** 1%の危険率で有意に期待死亡率と差がある

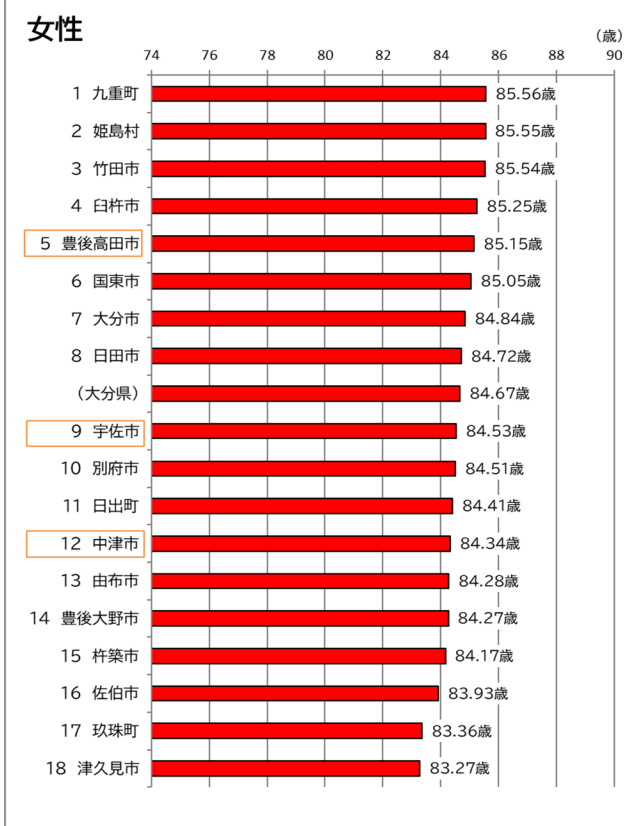
4 平均寿命とお達者年齢(令和2年～令和6年の平均)

(1)管内各市の平均寿命とお達者年齢

◀→ …平均寿命とお達者年齢の ※男女の年齢の違いに注意！



(2)お達者年齢 市町村ランキング



資料:厚生労働省「人口動態調査」の調査票情報を利用し大分県健康指標計算システムで集計(値はR2年～R6年の平均)

- ・「平均寿命」は、0歳の子どもの何年生きられるか(0歳児の平均余命)をあらわします。都道府県及び市町村の平均寿命は5年毎に国が算出していますが、大分県では独自に、県の値と市町村の値を毎年算出し、公表しています。
- ・「健康寿命」は、健康で過ごせる期間を示したものです。国では、国民生活基礎調査の結果を基に、「日常生活に制限のない期間」を健康寿命として3年に1回公表していますが、大分県では、これとは別に介護保険の「要介護2以上の認定を受けていない方」を健康と定義し、これに基づいた「お達者年齢」を毎年算出し、公表しています。
- ・「平均寿命とお達者年齢の差」は、日常生活動作が自立していない期間を意味します。

管内各市では、お達者年齢、平均寿命ともに女性の方が男性よりも長くなっています。また、平均寿命とお達者年齢の差は男性で1.1～1.6歳前後、女性で3歳前後です。

高齢になっても元気で過ごすためには、若い頃からの健康づくりや生活習慣病予防、高齢者の介護予防などが大切です。お達者年齢も平均寿命も延ばして、元気で長寿な地域を目指しましょう！

