利用者の暮らしや思いを深く理解し、よりよい支援を実現するために

意思決定支援に向けて 多角的な観察視点を養う研修

全3回

※ 本研修は「公益財団法人　日本社会福祉弘済会」の補助を受けて運営しています

2026 開催日程

第1回 8/8(土)　**第2回 9/5(土)**　**第3回 12/12(土)**

こんな経験はありませんか？

- ✓ 計画を立てても、なぜかうまくいかない場面がある
- ✓ 利用者が何を望んでいるのか、言葉だけでは見えてこない
- ✓ 行動の背景にあるものを支援チームでうまく共有できない

この研修では、利用者を 5 つの視点（身体反応・感情・認知・行動・認識傾向）でとらえ、支援チームで共有し、より的確で倫理的な意思決定支援へつなげる力を養います

※裏面もご覧ください

各領域の第一線で活躍する実践家・研究者が登壇します

第1回 8月8日(土)



五十嵐 猛
大分県発達障がい者支援センターECOAL

講義「支援を多角的に捉える方法　AI×五蘊分析」
演習「五蘊（色・受・相・行・識）で洞察する方法」



五十嵐 康子
社会福祉法人萌葱の郷

講義「心理療法・支援技法との整理　受容的交流療法」
演習「関係性分析シートの実践方法」

第2回 9月5日(土)



中村 廣光
別府大学大学院

講義「心理療法・支援技法との整理　認知行動療法」
演習「認知行動療法の実践方法」



加藤 潔
社会福祉法人はるにれの里

講義「心理療法・支援技法との整理　TEACCH」
演習「構造化の実践方法」

第3回 12月12日(土)



佐藤 晋治
大分大学 教育学部長

講義「心理療法・支援技法との整理　応用行動分析」
演習「応用行動分析の実践方法」



飯田 法子
大分大学 福祉健康科学部 准教授

講義「心理療法・支援技法との整理　意思決定支援」
演習「意思決定支援の実践方法」

〈お問合せ〉大分県発達障がい者支援センターECOAL　TEL097-578-6952　〈主催〉大分県発達障がい者支援専門員の会

研修の概要

利用者の身体反応・感情・認知・行動・認識傾向の 5 つの視点から、情報を整理し、観察・整理する支援技術を学びます。本人の語りや行動の背景にある構造を読み解くことで、支援チームが共通の視点を持ちながら、意思決定支援を進めることができます。

※ 講師・日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。（演題は仮題）

開会挨拶　9:25～9:30（各回共通）

回	日程・会場	研修内容	時間	講師
第1回	8 月 8 日（土） J:COM ホルトホール大分 302	≪講義≫「支援を多角的に捉える方法　AI × 五蘊分析」	9:30 ～ 11:00（90 分）	五十嵐 猛（ECOAL）
		≪演習１≫「五蘊（色・受・想・行・識）で洞察する方法」	11:15 ～ 12:45（90 分）	
		≪講義≫「心理療法・支援技法との整理　受容的交流療法」	13:45 ～ 15:15（90 分）	五十嵐 康子（萌葱の郷）
		≪演習２≫「関係性分析シートの実践方法」	15:30 ～ 17:00（90 分）	
第2回	9 月 5 日（土） 大分県社会福祉会館大ホール	≪講義≫「心理療法・支援技法との整理　認知行動療法」	9:30 ～ 11:00（90 分）	中村 廣光（別府大学大学院）
		≪演習３≫「認知行動療法の実践方法」	11:15 ～ 12:45（90 分）	
		≪講義≫「心理療法・支援技法との整理　TEACCH」	13:45 ～ 15:15（90 分）	加藤 潔（はるにれの里）
		≪演習４≫「構造化の実践方法」	15:30 ～ 17:00（90 分）	
第3回	12 月 12 日（土） アイネス 大会議室	≪講義≫「心理療法・支援技法との整理　応用行動分析」	9:30 ～ 11:00（90 分）	佐藤 晋治（大分大学）
		≪演習５≫「応用行動分析の実践方法」	11:15 ～ 12:45（90 分）	
		≪講義≫「心理療法・支援技法との整理　意思決定支援」	13:45 ～ 15:15（90 分）	飯田 法子（大分大学）
		≪演習６≫「意思決定支援の実践方法」	15:30 ～ 17:00（90 分）	

この研修で得られること

- ✓ 利用者の行動の背景を 5 つの視点で多角的に整理し、支援チームで共有できる観察の視点
- ✓ TEACCH・受容的交流療法・認知行動療法・応用行動分析など各支援技法と五蘊分析の対応関係の理解
- ✓ 関係性分析シートをはじめとした実践ツールの活用スキル
- ✓ AI を活用した多角的観察アプローチの基礎

実践的な演習とグループワークで、明日からの支援に活かせる学びを提供します



■対象　医療・福祉・教育・保健・労働などの支援関係者

■受講料　各回 3,000 円　※オンデマンドでの視聴も可能です（講義のみ）各回 2,000 円

※本研修は、五蘊分析マスターコース 初級（講義）・中級（講義＋演習）の修了要件の一部になっています
マスター修了には本研修（全 3 回）に加え、別内容の研修を 1 回受講する必要があります（合計 4 回受講）

■申込み　別紙申込用紙にご記入の上、事務局までメール・FAX でお申込みください
※申込用紙は大分県発達障がい者支援センターECOAL のホームページからダウンロードできます

申込用紙ダウンロード

事務局　大分県発達障がい者支援センターECOAL
TEL 097-578-6952 / FAX 097-578-6953 / E-mail　ecoal@moeginosato.net