令和８年度 大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター）支援者向け研修等一覧 【資料１ 分野別】

受講料無料

キーワード	研修名	目的・内容 等	対象機関				対象詳細	開催日時	開催方法
			事業所	医療機関	行政	その他			
精神保健福祉全般	精神保健福祉基礎研修会	精神保健福祉業務に携わる職員が精神疾患や障がいの理解を深め、支援に必要な基本的な知識を習得を目指す。 （内容）精神保健福祉に関する基本的知識に関する講義	○		○		市町村、保健所、福祉支援事業所等において相談業務及び精神保健福祉業務に従事する概ね３年以下の職員	令和８年７月８日(水) ９:３０～１４:３０	オンライン開催 終了しました
	精神保健福祉相談員養成講習【新規】	精神保健福祉にかかる必要な知識及び技術の習得を図るとともに、地域における精神保健福祉相談支援体制の充実強化に資する。 （内容)eラーニング（動画視聴）、講義			○		市町村、保健所、精神保健福祉センターの職員等	動画視聴 令和８年８月～９月末 集合研修 ①１０月１４日（水） ②１０月３０日（金） ９；３０～１６：００	eラーニング（動画視聴） 集合開催（２日間） （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 申込終了
	保健所技術援助	にも包括構築推進に向け、地域における精神保健医療福祉従事者の相談支援スキルの向上、連携強化をめざした取組への支援として、専門職による技術援助を行う。 （内容）専門職講師派遣、事例検討会助言、講義等 ※依存症については地域依存症研修会を活用			○		保健所が企画した精神保健福祉に関する事業	令和８年７月～令和９年１月	個別対応 申込終了
	精神科デイケア研修				○		保健所保健師	令和８年７月	個別対応 終了しました
	関係機関技術援助		○	○	○		保健所や関係機関が企画した精神保健福祉に関する事業	令和８年７月～令和９年１月	個別対応 申込受付中
依存症対策	依存症基礎研修会	依存症についての基礎知識や、センターの行う依存症に関する取組や県内の社会資源について学ぶ。 （内容）講義、県内社会資源等の情報提供、当事者や家族の体験談 等	○	○	○	○	医療・精神保健・福祉関係機関等の職員	令和８年７月１７日（金） １３：３０～１５：３０	オンライン開催 終了しました
	多量飲酒者等、アルコール健康障害の疑いがある人等への予防的対応研修会	アルコール依存症の正しい知識と対応方法を学び、支援技術及び地域の連携強化を図る。 （内容）講義、演習	○	○	○	○	医療・精神保健・福祉関係機関等の職員	令和８年１１月２０日（金） １３：３０～１６：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 申込終了
	依存症支援者連絡会	依存症支援機関同士で情報共有や役割確認を行うとともに、連携のあり方等について協議し、支援ネットワークの構築を目指す。 （内容）医療機関調査の結果報告、講義、協議 等	○	○	○	○	医療・精神保健・福祉・司法関係機関等の職員	令和８年９月９日（水） １３：３０～１６：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 終了しました
	依存症支援者相談会	依存症への支援で支援者が困りを抱える事柄等について、精神医学等専門的な見立てによる支援策を協議するとともに、関係者の連携強化、資質の向上を図る。 （内容）依存症への支援で支援者が困る事例についての検討	○	○	○	○	医療・精神保健・福祉・司法関係機関等の職員	令和８年１２月１８日（金） １３：３０～１６：：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 申込受付中
	地域依存症研修	依存症の早期介入、進行予防に関する専門的技術の向上や地域における連携体制の推進を図る。 （内容）講義、事例検討、体験発表、意見交換 等 ※保健所技術援助に含む	○	○	○	○	医療・保健・福祉・行政機関等の職員	令和８年９月～令和９年１月	個別対応 ※保健所・保健部２カ所程度 申込受付中
自殺対策	自殺対策専門研修ー相談支援編ー	早期に介入や支援を行うための専門的技術の習得及び対応力向上を図る。 （内容）講演、情報提供	○	○	○	○	訪問看護ステーション、相談支援事業所、地域包括支援センター、保健所、県及び市町村社会福祉協議会等で母子保健、健康増進、産業保健、精神保健福祉、重層的支援等の相談業務従事者	令和８年７月３日（金） １４:００～１６:００	オンライン開催 終了しました
	自殺対策専門研修ー若者のこころ対応編ー【年２回】	成長段階にある思春期の複雑な心理を理解するとともに、子ども・若者の生きづらさや心の問題への理解、適切な介入・支援技術等について学び、現場で実践できる対応力の向上を図る。 （内容）講演、情報提供	○		○	○	教育機関（小・中・高・大学、大学校、高等専門学校）の管理職・教諭・養護教諭・SC・SSW、保健所・市町村の精神保健・母子保健・児童福祉主管課職員、児童養護施設、青少年に関する相談機関 等の相談支援従事者	令和８年７月２７日（月） １３：３０～１５：００	オンライン開催 終了しました
								令和８年８月６日（木） １４：００～１６：３０	オンライン開催 終了しました
ひきこもり支援	ひきこもり等基礎研修会	具体的支援方法について学び、関係者の対応力の向上と連携を図る。 （内容）ひきこもり関連事業説明、講義	○	○	○		発達障がい者支援センター、自立支援センター、市町村、教育関係、保健所、児童相談所、警察等のひきこもり相談に携わる者	令和８年６月１２日（金） １３：３０～１６：００	会場＋Zoomウェビナーによる オンラインのハイブリッド 終了しました
	ひきこもり等事例検討会（第1回目）	ひきこもり状態等にある事例について精神医学的な見立てによる支援策を協議するとともに、関係者の連携強化、資質の向上を図る。※各回のみの参加も可能。 （内容）事例検討	○	○	○			令和８年９月１８日（金） １４：００～１６：３０	集合開催 （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 終了しました
	ひきこもり等事例検討会（第2回目）							令和９年２月５日（金） １４：００～１６：３０	集合開催 （こころとからだの相談支援センター別館２階研修室） 申込受付中
こころの健康危機	災害等こころのケア研修ー基礎編ー	災害、事件・事故の心身両面にわたる影響について理解を深め、心理的支援に関する基本的な技術を学ぶ。 （内容）災害時に必要なこころのケア等に関する講義、演習等	○	○	○	○	市町村・保健所等行政職員、精神科医療機関、ＤＰＡＴ隊員、ＣＲＴ隊員、産業保健、地域包括支援センターや社会福祉協議会など災害時被災者支援に携わる相談支援従事者	令和８年５月～７月末	オンデマンド配信中 終了しました
	災害等こころのケア研修ー応用編ー		○	○	○	○		令和８年１２月１１日（金） １３：３０～１６：００	オンライン開催 申込受付中
就労支援	就労支援従事者研修会【新規】	精神障がいを持つ方々が、自身の疾患や障がいについて理解を深め、就労を実現できるよう、関係機関が連携し、精神障がい者の地域での豊かな生活と社会参加を促進する。 （内容）就労支援、ステップアップ、就労定着するための支援に関する講演及び説明	○	○	○	○	医療機関、相談支援事業所 障がい福祉サービス事業所、障害者就業・生活支援センター、障害者職業センター、保健所、市町村等の職員	令和８年１０月７日（水） １３：３０～１５：３０	オンライン開催 終了しました

お問合せ先：大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター） 電話０９７－５４１－５２７６

令和８年１１月２０日現在

令和８年度大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター）
支援者向け研修等一覧

【資料２　開催日順】

受講料無料

	キーワード	研修名	対象機関				開催日時	開催方法	申込受付状況
			事業所	医療機関	行政	その他			
前期	健康危機	災害等こころのケア研修ー基礎編ー	○	○	○	○	令和８年５月～７月末	オンデマンド配信中	終了しました
	ひきこもり	ひきこもり等基礎研修会	○	○	○		令和８年６月１２日（金） １３：３０～１６：００	会場＋Zoomウェビナーによる オンラインのハイブリット開催	終了しました
	全般	精神科デイケア研修			○		令和８年７月	個別対応	終了しました
	全般	保健所技術援助			○		令和８年７月～令和９年１月	個別対応	申込終了
	全般	関係機関技術援助	○	○	○		令和８年７月～令和９年１月	個別対応	申込受付中
	自殺対策	自殺対策専門研修ー相談支援編ー	○	○	○	○	令和８年７月３日（金） １４:００～１６:００	オンライン開催	終了しました
	全般	精神保健福祉基礎研修会	○		○		令和８年７月８日(水) ９:３０～１４:３０	オンライン開催	終了しました
	依存症	依存症基礎研修会	○	○	○	○	令和８年７月１７日（金） １３：３０～１５：３０	オンライン開催	終了しました
	自殺対策	自殺対策専門研修 ー若者のこころ対応編ー①	○		○	○	令和８年７月２７日（月） １３：３０～１５：００	オンライン開催	終了しました
	自殺対策	自殺対策専門研修 ー若者のこころ対応編ー②	○		○	○	令和８年８月６日（木） １４：００～１６：３０	オンライン開催	終了しました
	依存症	地域依存症研修	○	○	○	○	令和８年９月～令和９年１月	個別対応 ※保健所・保健部２カ所程度	申込受付中
	依存症	依存症支援者連絡会	○	○	○	○	令和８年９月９日（水） １３：３０～１６：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	終了しました
	ひきこもり	ひきこもり等事例検討会（第1回目）	○	○	○		令和８年９月１８日（金） １４：００～１６：３０	集合開催 （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	終了しました
後期	全般	精神保健福祉相談員養成講習【新規】			○		動画視聴 令和８年８月～９月末 集合研修 ①１０月１４日（水） ②１０月３０日（金） ９：３０～１６：００	eラーニング（動画視聴） 集合開催（２日間） （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	終了しました
	就労支援	就労支援従事者研修会【新規】	○	○	○	○	令和８年１０月７日（水） １３：３０～１５：３０	オンライン開催	終了しました
	依存症	多量飲酒者等、アルコール健康障害の 疑いがある人等への予防的対応研修会	○	○	○	○	令和８年１１月２０日（金） １３：３０～１６：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	申込終了
	健康危機	災害等こころのケア研修ー応用編ー	○	○	○	○	令和８年１２月１１日（金） １３：３０～１６：００	オンライン開催	申込受付中
	依存症	依存症支援者相談会	○	○	○	○	令和８年１２月１８日（金） １３：３０～１６：：００	集合開催 （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	申込受付中
	ひきこもり	ひきこもり等事例検討会（第2回目）	○	○	○		令和９年２月５日（金） １４：００～１６：３０	集合開催 （こころとからだの相談支援センター 別館２階研修室）	申込受付中

令和８年１１月２０日現在

お問合せ先
大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター）
電話　０９７－５４１－５２７６