

当院にしかできない、痛みを取る治療を

活整骨院



いつまでも「大切なもの」を見失わないようにしたい。

看板を見ずに入ったら、整骨院だとは思えない。きれいな待合室、トイレ、用意された飲み物、お菓子、雑誌、大型テレビ、、、

平成25年5月に臼杵市に開院した「活整骨院」は、「患者様が待ち時間に退屈されないように」という配慮と、「地域の知り合いの方が話せるコミュニティスペースに」との思いから、治療スペース以外の部分にもこだわり、安らげる空間を提供している。

代表の 山下 活秀 さんの起業のコンセプトは、「恩返し」「孝行」である。

専用機器で痛みを狙いうち

当院は、骨折、脱臼、捻挫、挫傷、打撲などの急性疾患に対する治療を行っており、私は柔道整復師、鍼灸師の資格を持っています。

治療内容は、急性疾患治療、鍼灸治療、カイロプラクティックです。

カイロプラクティックでは、なかなか取れない腰痛、首の痛み、頭痛などを緩和する骨盤矯正、姿勢矯正を行っています。

骨盤矯正、背骨矯正には、専用の機械を設置しています。

通常ベッドで矯正を行う場合は、漠然と「全体の矯正」になってしまいますが 例えば「頭痛緩和のため、1カ所だけ矯正」といったピンポイントの矯正の際に、機械を使います。

患者様の年代は小学生からご高齢の方まで幅広く、急性疾患治療、鍼灸、カイロプラクティックを症状に応じて行っています。

費用負担の区分では、保険適用の診療と、実費治療、交通事故治療も行っています。

マッサージ等の慰安（気持ちよさ）ではなく、痛みをとる治療を心がけています。



治療スペース

整骨院では、患者様にお待ちいただくこともあります。そんな時に、退屈せずお過ごしいただけるよう、テレビや雑誌の他、コーヒーなどの飲み物、お菓子などもご用意しています。

近隣にお住まいの方には、治療でなくてもお気軽にお立ち寄りいただき、顔見知りの方々とゆっくりお話いただければと思っています。



待合室には、テレビ、雑誌、コーヒー、お菓子などを用意



清潔さ、快適さにこだわったトイレ

“生き方”を求めて起業

私は柔道整復師ですが、柔道を習ったことはありません。高校までずっとサッカーをやっていて、よくけがをしていました。

当時は大分市内の整骨院に通っており、自分の痛みを取っていただいたこともあり、「スポーツ選手の治療」にも興味が湧き、この道に入りました。

高校卒業後、通っていた整骨院の先生の紹介で、兵庫県の整骨院に入り、20年近く勤務しました。

患者様が多く、病院ともつながりのある整骨院だったため、様々な症状、疾患を経験させていただくことができました。

当時は、朝の6時台から夜は24時近くまで働き、まさに「仕事人間」という日々でした。最後の3年間は、院長もさせていただきました。

地位も築き、「自分は仕事ができる」「仕事をしっかりやっている」という勘違いから、いろいろなものを見失っていたと思います。

そして、ある日突然、院の都合で、職を離れることになってしまいました。

そんな私を支えてくれたのが、妻や両親、友人、知人でした。

物心両面からの支えを受けながら、「次の20年」を考え始めたとき、まず、「支えられた方々に恩返ししたい」という思いが浮かびました。

それが、「地元での起業」を決めた理由です。

勤務時代には、休日も仕事をしており、「お金持ちになりたい」といった思いもありましたが、起業時点では、そうした欲は消えていました。

「家族にもしっかり時間を割け、両親にも孝行ができ、地域にも貢献できる」生き方。

私には、それが「起業」でした。

創業準備も知人の助けを借りながら

起業を決意した後、最初は「何から始めればいいのかわからない」状態でした。

開業資金の借り方もわからなかったのですが、たまたま金融機関に同級生がいたため、彼に相談に乗ってもらいながら、借入申請の作業を進めました。

また、兵庫県時代の知人からは、経営コンサルタントを紹介してもらいました。開業の進め方も含めてコンサルタントのアドバイスを受け、準備期間4ヶ月で当院を開業することができました。

開業時は、厚生労働省の雇用に関する助成制度も活用しました。

大切なもののために

今後は、多店舗展開はせず、「自分の責任で、患者様を治療する」スタイルを続けていきたいと思っています。

「あまり忙しくなると、家族との時間も取れなくなる」という心配もありますし。

また、地域の集まりには、積極的に参加するようにしています。

当院に親しみを持っていただき、当院が「コミュニティスペース」のようになっていけばいいな、と思います。

私は、支えられた方々への「恩返し」や「孝行」を目指して起業しました。

これから起業を目指す方には、「夢も大事だが、自分にとって本当に大切なものを見失わないで」と申し上げたいと思います。



代表の 山下 活秀 さんとご家族

DATA

店名：活整骨院

業種：整骨院

代表者：山下 活秀

創業：平成25年5月

住所：臼杵市大字戸室1135-1

TEL：0972-83-5671