

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

社会的損失として問題になっている「自殺」に関しては、相談業務にかかわる地域の関係職種の代表を実行委員として組織し、自殺予防についての取り組みや自殺予防キャンペーン等の事業に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

平成29年6月30日現在（単位：人）

	総数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人口	人口千人対比
		総数	措置	医療保護	任意	総数	自立支援医療	その他		
大 分 県	37,643	4,744	13	2,014	2,717	32,899	13,416	19,483	1,152,633	32.7
管 内	7,338	741	3	301	437	6,597	2,902	3,695	207,569	35.4
東 部 保 健 所	6,356	641	3	247	391	5,715	2,601	3,114	177,945	35.7
別 府 市	4,574	464	3	175	286	4,110	1,962	2,148	120,384	38.0
杵 築 市	932	111	-	44	67	821	340	481	29,484	31.6
日 出 町	850	66	-	28	38	784	299	485	28,077	30.3
国 東 保 健 部	982	100	-	54	46	882	301	581	29,624	33.1
国 東 市	945	88	-	49	39	857	292	565	27,724	34.1
姫 島 村	37	12	-	5	7	25	9	16	1,900	19.5

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

平成30年3月31日現在（単位：人）

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	1,872	88	1,370	414
東 部 保 健 所	1,678	77	1,226	375
別 府 市	1,227	60	885	282
杵 築 市	194	7	151	36
日 出 町	257	10	190	57
国 東 保 健 部	194	11	144	39
国 東 市	192	11	143	38
姫 島 村	2	-	1	1

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健福祉相談状況

平成29年度（単位：件）

区	分	総	数	来	所	電	話
合	計	1,281		108		1,173	
東部保健所	小計	905		72		833	
	一般	895		71		824	
	認知症	10		1		9	
国東保健部	小計	376		36		340	
	一般	371		35		336	
	認知症	5		1		4	

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

② 精神保健相談内容

平成29年度（単位：件）

区	分	総	数	来	所	電	話
合	計	1,281		108		1,173	
東部保健所	小計	905		72		833	
	社会復帰	158		7		151	
	老人精神保健	73		6		67	
	アルコール	63		4		59	
	薬物	5		-		5	
	ギャンブル	-		-		-	
	思春期	13		6		7	
	心の健康づくり	484		43		441	
	摂食障害	-		-		-	
	てんかん	-		-		-	
	その他	109		6		103	
	再掲) ひきこもり	17		3		14	
	再掲) 自殺関連	71		-		71	
	再掲) 自死遺族	-		-		-	
	再掲) 犯罪被害	-		-		-	
再掲) 災害	-		-		-		
国東保健部	小計	376		36		340	
	社会復帰	162		2		160	
	老人精神保健	72		16		56	
	アルコール	33		2		31	
	薬物	1		-		1	
	ギャンブル	-		-		-	
	思春期	25		4		21	
	心の健康づくり	11		-		11	
	摂食障害	-		-		-	
	てんかん	-		-		-	
	その他	72		12		60	
	再掲) ひきこもり	5		1		4	
	再掲) 自殺関連	25		4		21	
	再掲) 自死遺族	-		-		-	
	再掲) 犯罪被害	-		-		-	
再掲) 災害	-		-		-		

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

③ 普及・啓発・予防

平成29年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
国東保健部	国東こころの病を語りあひ会	H29.11.29	国東保健センター	25人	1 メンタルヘルスに関する講話 2 意見交換	家族、福祉関係者、行政 等 (事務局 国東市福祉課)
		H30.1.31				
国東保健部	精神障がい者国東フォーラム	H30.2.13	アストくにさきアグリホール	122人	1 主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 2 講演「共生社会実現のために『私たち』にできること～互いに支え支えられる地域づくり～」 講師 一般社団法人共生社会実現サポート機構 代表理事 山内 勇人氏 3 「当事者家族の声」朗読 4 DVD上映 就労支援事業所紹介 5 グループワーク	当事者(障がい者)、家族、福祉関係者、区長、民生委員、行政、企業関係者 等 (事務局 国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 地域移行支援協議会

平成29年度

	実施月日	場所	参加者数	内容	参加機関
東部保健所	H29.11.24	別府土木事務所 大会議室	22人	1 精神障がい者地域移行・地域定着支援の取組の現状 2 医療、福祉、行政 それぞれの取組と課題 3 今後の具体的な取組について (1) 地域移行支援実務者会議の報告 (2) 意見交換	鶴見台病院、向井病院、山本病院、杵築オレンジ病院、障がい者地域生活支援センター泉、相談支援事業所ほほえみ、障害者サポートセンター三角ベース、別府市障害福祉課、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、東部保健所、国東保健部

資料：東部保健所調べ

② 地域移行支援実務者会議

平成29年度

	実施月日	場所	参加者数	内容
東部保健所	H29.10.3	別府土木事務所 大会議室	31人	1 事業説明 (1) 国・県の動向 (2) 大分県内の精神障がい者の状況 2 意見交換(グループワーク) (1) 連携するために課題となっていることは何か (2) より連携を進めていくために、お互いに何を求め、自分自身・医療機関/相談支援事業所・地域では何ができるか
国東保健部	H29.4.12	国東市役所	7人	1 地域移行支援・地域定着支援事例の検討(クライシスプランの協議、経過報告等) 2 地域課題の検討
	H29.6.14		8人	
	H29.8.7		8人	
	H29.10.11		8人	
	H29.12.12		8人	

資料：東部保健所調べ

③ 事例共有会議(国東市地域自立支援協議会相談窓口部会)

平成29年度

	実施月日	場所	内容	参加機関
国東保健部	毎月1回(計12回)	国東市役所	1 事例共有・検討(延113人) 2 事例共有会議の中から見えてきた課題の協議 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイレシ、国東市福祉課、国東市医療保健課、国東保健部

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

平成29年度

実施日	場所	参加者数	内容	参加者
H30.2.2	豊泉荘	85人	1 講演 「利用者の役に立つクライシスプランの使い方」 講師：株式会社RETICE 相談支援専門員・精神科認定看護師 東 美奈子 氏 2 実践報告 「クライシスプランを活用した実践報告」 ～入退院を繰り返す患者の地域移行支援～ 報告者：国立病院機構別府医療センター 精神科 臨床心理士 西 真樹子 氏 地域連携室 精神保健福祉士 溝辺 尚子 氏 ひじ訪問看護ステーション 所長（看護師） 竹友 真里江 氏 3 意見交換 助言者：株式会社RETICE 東 美奈子 氏	鶴見台病院、山本病院、向井病院、別府医療センター、後藤医院、杵築オレンジ病院、障害者地域生活支援センター泉、指定相談支援事業所福祉の森、相談支援事業所First starⅡ、相談支援事業所カラフル、障害者相談支援事業所いっとうえん、相談支援事業所ほほえみ、障がい者相談支援センター陽谷苑、樹の実園相談支援センター、障がい者生活支援センタータイレシ、障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センターこうせいかん、一燈園訪問看護ステーション、ひじ訪問看護ステーション、別府市浜脇地域包括支援センター、別府さつき会、別府市健康づくり推進課、日出町健康増進課、杵築市健康長寿あんしん課、東部保健所、東部保健所国東保健部、中部保健所由布保健部

資料：東部保健所調べ

⑤ 精神保健福祉研修会

平成29年度

日時	場所	参加者数	内容	参加者
H29.10.25	東部保健所3階大会議室	45人	1 講義「精神疾患の特徴と留意すべきポイント」 2 グループワーク「利用者と接する際の基本的な対応方法」 3 講義「ホームヘルパーに求められている役割」 4 質疑応答	相談支援専門員、看護師、ホームヘルパー、介護福祉士、生活相談員、社会福祉士、世話人、事務員
H30.3.14	就労継続支援B型事業所	37人	1 講義「統合失調症の基礎知識」 2 質疑応答	ヘルパー、グループホーム世話人、運転手、相談支援専門員、患者

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

平成29年度

日時	場所	参加者数	内容
H29.5.30	東部保健所1階 中会議室	9人	1 事業説明 (1) 28年度 取組 (2) 29年度 取組(案) 2 意見交換 (1) クライシスプランについて ～精神保健福祉協議会中央支部研修会から～ (2) 精神科医療機関看護職交流会について

資料：東部保健所調べ

⑦ 精神科病院看護職交流会

平成29年度

日時	場所	参加者数	内容
H29.9.11	別府土木事務所 大会議室	11人	1 意見交換 (1) 平成28年度精神保健福祉協会中央支部研修会の振り返り (2) 退院支援の方法について (3) 他機関と連携していくために看護職にできること
H29.12.22	別府土木事務所 大会議室	9人	1 事業説明 2 意見交換 (1) 平成29年度地域移行研修会について (2) 次年度の精神科医療機関看護職交流会の内容について (3) 地域の支援機関情報の共有について

資料：東部保健所調べ

2) こころの交流会（杵築・日出地区）

平成29年度

実施月日	開催場所	参加者数	内容
H29.6.9	杵築市健康福祉センター	80人	こころの交流会(グランドゴルフ)

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺・うつ対策事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

平成29年度

実施月日	回数	場所	参加者数	内容
H29.10.17	第1回	鶴見台病院	14人	・教育機関との連携の実際について意見交換 ・事例検討
H30.3.5	第2回	別府土木事務所	13人	・若年の自殺ハイリスク者への支援における連携について意見交換

資料：東部保健所調べ

2) 自殺対策研修会

アルコール問題相談会

平成29年度

実施月日	相談者数	内容
H29.11.16	2人	別府市断酒会相談員、保健所精神保健担当保健師による個別の酒害相談

資料：東部保健所調べ

3) 地域うつ病検討会

大分県周産期医療協議会が周産期メンタルヘルス体制の整備事業として取り組んでいる「大分トライアル事業」について、周知を図り、管内の精神科医療機関と産婦人科医療機関のさらなる連携強化を目的に実施。

平成29年度

実施日時	場所	参加者数	内容
H30.1.16	別府医療センター	38人	①説明 「要保護児童対策地域協議会について」 説明者 岩永レディスクリニック院長 岩永 成晃氏 ②事例検討 「里帰り出産のため帰郷した自殺企図歴のある特定妊婦」 提供者 別府市健康づくり推進課 保健師 山本病院 ③意見交換 ④講評 岩永レディスクリニック院長 岩永 成晃氏 山本病院院長 山本 隆正氏

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

平成29年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	別府さつき会	23人	・29年度総会
	日出ひので会	10人	・29年度総会 ・学習会
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	休会中	・29年度総会 ・「国東こころの病を語りあう会」への参画

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

平成29年度

	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	別府市障害者 相談支援連絡協議会	毎月1回	精神・知的・身体 相談支援機関職員	・サービス等利用計画案進捗状況確認 ・事例検討 ・情報交換
	日出町相談支援事業者 連絡調整会議	毎月1回	精神・知的・身体 相談支援専門員、 日出町職員	・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ