

東部保健所 国東地域(国東市・姫島村)感染症情報

令和7年第49週(12月1日～12月7日)

・インフルエンザに注意しましょう!

東部保健所国東地域では、インフルエンザの定点当たり報告数は先週より減少しましたが、県全体では引き続き**警報発令中**です。こまめな手洗い、定期的な換気、咳エチケット、室内を適切な湿度(50～60%)に保つなど感染予防対策をお願いします。また、十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましょう。インフルエンザが疑われる場合は無理をして外出せず、医療機関を受診してください。
 ※インフルエンザに関するお知らせ(大分県HP) <https://www.pref.oita.jp/soshiki/12220/2021infl.html>

・マイコプラズマ肺炎に注意しましょう!

東部保健所国東地域で、マイコプラズマ肺炎の報告が続いています。マイコプラズマ肺炎は熱が下がった後も長期にわたって(3～4週間)続くのが特徴です。一部の人は肺炎になったり重症化することもありますので、注意が必要です。予防のために、流水・石けんによる手洗いや咳エチケットなど基本的な感染予防対策が大切です。

・今冬の感染症対策について

年末年始は人の移動が普段と比べて活発化します。外出や旅行等を控える必要はありませんが、基本的な感染対策を行い、健康に過ごしましょう。体調がすぐれない場合は無理をせずに外出を控え、事前に医療機関へ連絡して受診しましょう。急な病気やケガなどで救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷った際は、電話相談窓口「大分県救急安心センター」(#7119)や「こども救急電話相談」(#8000)をご活用ください。
 海外へ渡航される方は、渡航先の感染症流行状況の把握や必要なワクチン接種を行う等の対応をお願いします。

(第49週)

疾患名 年齢	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘(みずぼうそう)	手足口病	伝染性紅斑(リンゴ病)	突発性発疹	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	マイコプラズマ肺炎	麻疹(全数報告)	風しん(全数報告)	百日咳(全数報告)	つつが虫病(全数報告)
0歳			2.00														
1～3歳	0.50			2.00	1.00												
4～6歳	0.50												2.00				
7～9歳	0.50								1.00								
10～14歳	1.00												1.00				
15～19歳	0.50												1.00				
20歳以上	1.50	1.00															
今週	4.50	1.00	2.00	2.00	1.00				1.00				4.00				
70歳以上(再掲)																	
先週	11.50	0.50							1.00				4.00				

指定された医療機関(定点)から報告された患者数を、1定点あたりに換算して計上しています。
 (定点医療機関数:インフルエンザ/COVID-19定点 2、小児科定点 1)

疾患ごとの警報・注意報の基準値

※単位は定点あたり報告数

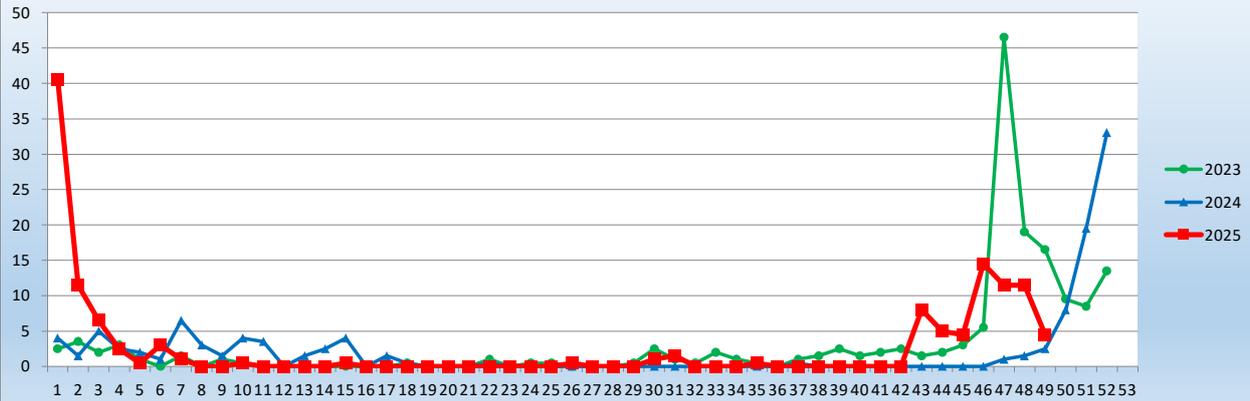
疾患名	警報レベル		注意報レベル
	開始基準値	終息基準値	基準値
インフルエンザ	30.0	10.0	10
咽頭結膜熱	3.0	1.0	-
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.0	4.0	-
感染性胃腸炎	20.0	12.0	-
水痘	2.0	1.0	1
手足口病	5.0	2.0	-
伝染性紅斑	2.0	1.0	-
ヘルパンギーナ	6.0	2.0	-
流行性耳下腺炎	6.0	2.0	3
急性出血性結膜炎	1.0	0.1	-
流行性角結膜炎	8.0	4.0	-

警報レベル: 大きな流行が発生または継続していると疑われることを指します。

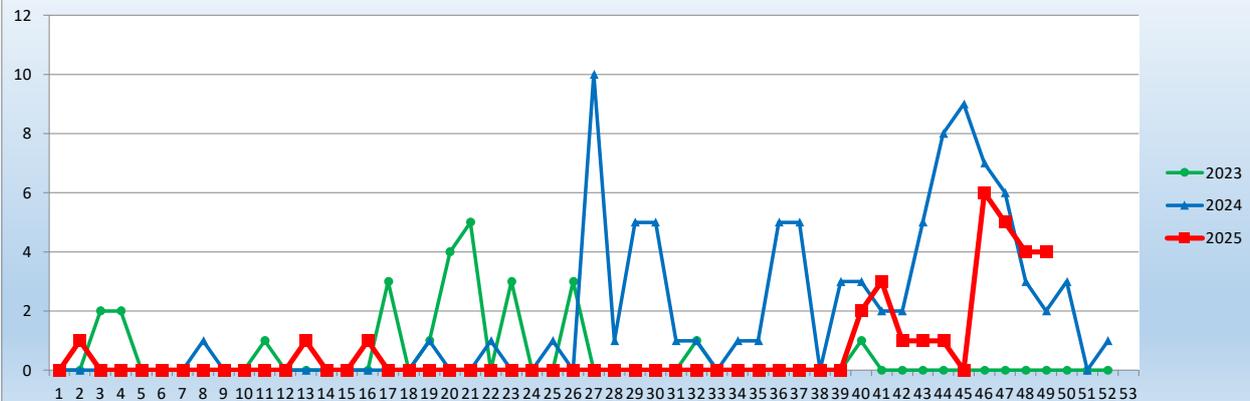
注意報レベル: 流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、流行の発生後であれば流行が継続していると疑われることを指します。

過去3年間の発生動向(国東地域)

定点当たり報告数 インフルエンザ



定点当たり報告数 マイコプラズマ肺炎



冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

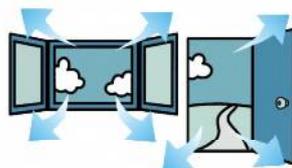
正しい手の洗い方

- 流水で汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。
- 手の甲を伸ばすようにこすります。
- 指先・爪の隙を念入りにこすります。
- 指の根を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。
- 石けんを流水で洗い流します。

3つの咳エチケット



こまめな換気



寒いと、つい窓を開けっぱなしにしがちですが、ときどき窓を閉め、新鮮な空気を入れ替えます。