



自立支援ヘルパー 実務マニュアル

平成27年12月

大分県福祉保健部高齢者福祉課

自立支援ヘルパー実務マニュアル目次

○ はじめに

○ 介護保険法に基づく自立支援

第1章 マニュアル概要	
1 自立支援ヘルパー実務マニュアルの特徴	1
2 マニュアルの活用方法	2
第2章 ADL・IADLの評価	
1 ADL/IADLの評価	5
2 自助具・家事用具の工夫	19
第3章 リスク管理	
1 疾患別によるリスク	29
2 症状別によるリスク	32
3 薬剤によるリスク	35
4 転倒を回避するためには	37
第4章 運動、栄養、口腔機能向上、高齢者のうつ・認知症に関する知識、支援方法	
【家庭で行う運動トレーニング】	
1 トレーニングを行う際の情報収集の仕方	39
2 トレーニングを実施する際の注意点	39
3 対象者に合わせたトレーニング具体例	42
【栄養改善に関する知識】	
1 栄養に改善に向けた支援（アセスメント、支援方法）	47
【口腔機能向上に関する知識】	
1 口腔機能向上のための支援（アセスメント、支援方法）	67
【うつ・認知症に関する知識】	
1 高齢者のうつ病について	85
2 認知症について	87
マニュアル活用例	
1 掃除編	89
2 食事管理編	99
3 歯科栄養編	107
資料	
1 各種アセスメント様式	115
2 各種記録用紙	129

マニュアルの記載内容・資料・講師紹介等に関する問い合わせ先

■ADL・IADL評価、認知機能アセスメントに関するお問い合わせ

公益社団法人 大分県作業療法協会

連絡先 TEL 097-547-8662 FAX 097-547-8663

E-mail oita_ot@true.ocn.ne.jp

■リスク管理・家庭で行う運動プログラムに関するお問い合わせ

(結果のだせるトレーニングマニュアル 指導者向け実践ガイド)

公益社団法人 大分県理学療法士協会

連絡先 TEL 097-521-9066 FAX 097-521-9077

E-mail opta-6@solid.ocn.ne.jp

■口腔機能向上に関するお問い合わせ

一般社団法人 大分県歯科衛生士会

連絡先 TEL/FAX 097-545-3203

E-mail oita-dh@road.ocn.ne.jp

■栄養改善に関するお問い合わせ

公益社団法人 大分県栄養士会

連絡先 TEL 097-556-8810 FAX 097-556-8921

E-mail bunei@oita-eiyousikai.jp

■自立支援ヘルパー実務マニュアルに関するお問い合わせ

大分県福祉保健部高齢者福祉課(地域包括ケア推進班)

連絡先 TEL 097-506-2767 FAX 097-506-1738

E-mail a12300@pref.oita.lg.jp

大分県自立支援ヘルパー実務マニュアル検討委員

安部 博久	大分県ホームヘルパー協議会
野田 敏美	一般社団法人 大分県介護福祉士会
竹村 仁	公益社団法人 大分県理学療法士協会
佐藤 孝臣	公益社団法人 大分県作業療法協会
佐藤 友美	公益社団法人 大分県作業療法協会
青木 利美	一般社団法人 大分県歯科衛生士会
濱田 美紀	公益社団法人 大分県栄養士会
河野 枝里	臼杵市高齢者支援課

(敬称略)

○執筆協力者

本田 祐一	臼杵市医師会立コスモス病院
入口 晴香	株式会社ライフリー デイサービス楽
児玉 隆典	株式会社ライフリー デイサービス楽

【引用参考文献】

- ・大分県理学療法士協会
「結果のだせるトレーニングマニュアル指導者向け実践ガイド」(H26.5)
- ・株式会社ライフリーデイサービス 楽
「ADL・IADL評価マニュアル」
- ・大分県自立支援型通所サービス生活機能向上支援マニュアル

事務局 (問い合わせ先)
大分県福祉保健部高齢者福祉課地域包括ケア推進班

連絡先 TEL 097-506-2767
FAX 097-506-1738