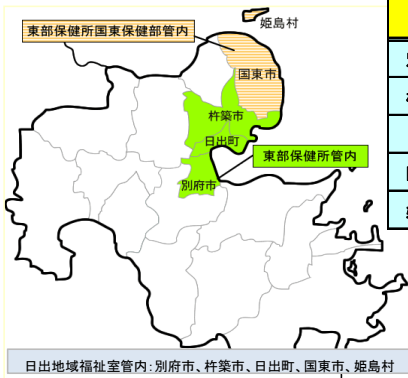


わたしのまちの健康プロフィール

作成日:平成27年5月22日 作成元:大分県東部保健所

1. 管内の概要



	総人口	世帯数	高齢化率
別府市	121,422	55,921	30.9%
杵築市	30,312	12,139	34.2%
日出町	28,017	10,877	27.7%
国東市	29,623	12,614	39.2%
姫島村	2,004	896	43.2%

資料:大分県統計調査課「推計人口」
 (平成26年10月1日現在)

■東部保健所

〒874-0840
 別府市大字鶴見字下田井14-1
 電話:0977-67-2511 / FAX:0977-67-2512

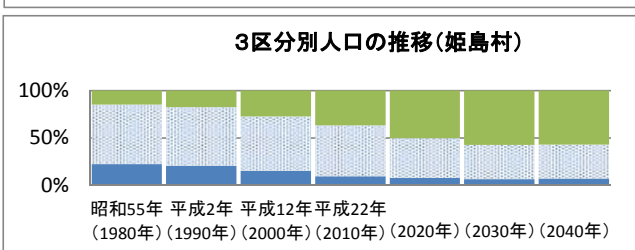
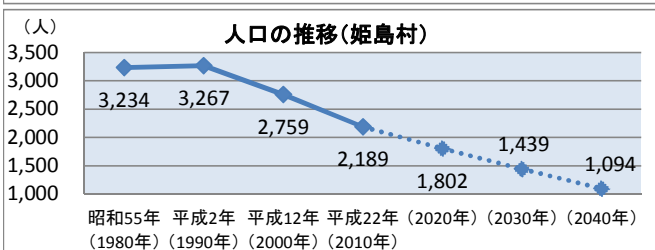
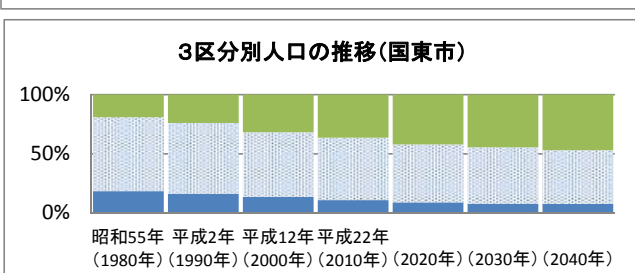
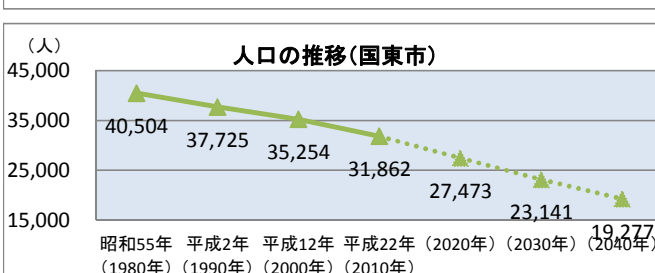
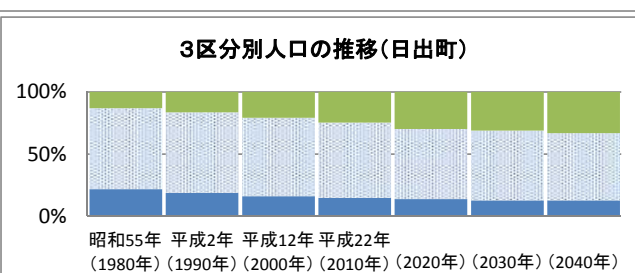
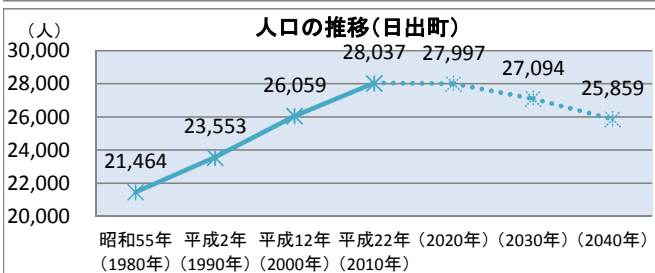
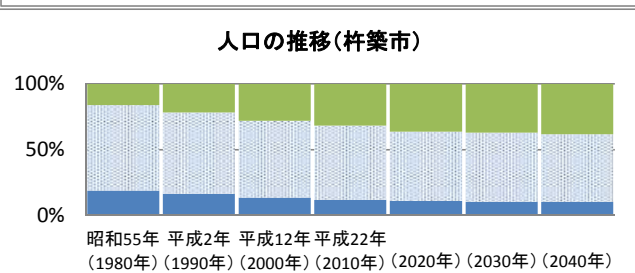
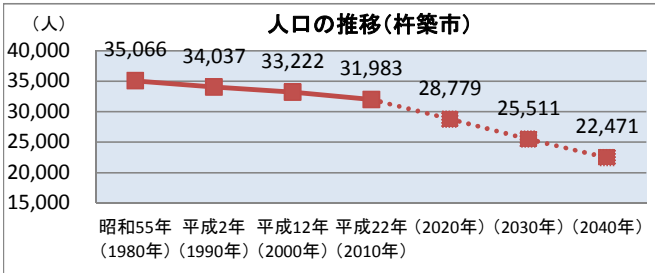
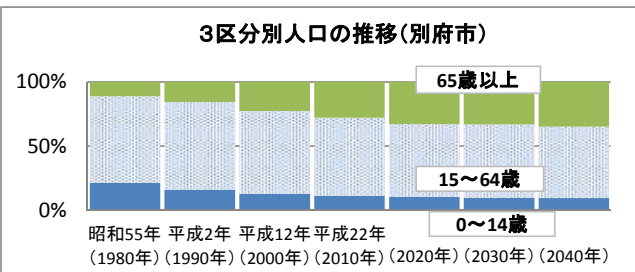
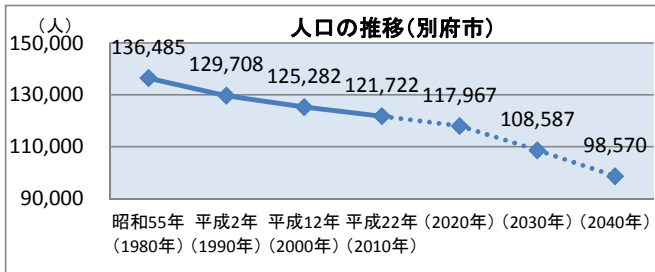
■地域福祉室

〒879-1506
 日出町字仁王山3531-24 (日出総合庁舎内)
 電話:0977-72-2327 / FAX:0977-72-2367

■国東保健部

〒873-0504
 国東市国東町安国寺786-1(国東総合庁舎内)
 電話:0978-72-1127 / FAX:0978-72-3073

2. 人口



資料:大分県統計調査課「大分県の人口推計年報」、国立社会保障・人口問題研究所「日本地域別将来推計人口(平成25年3月推計)」

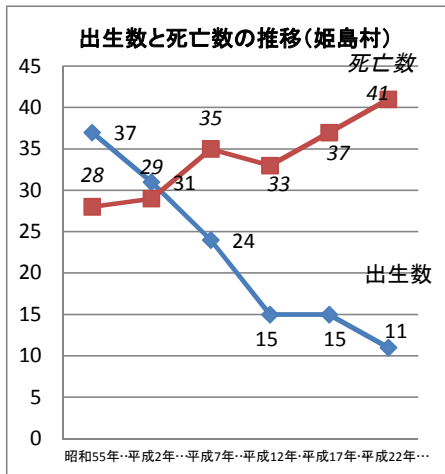
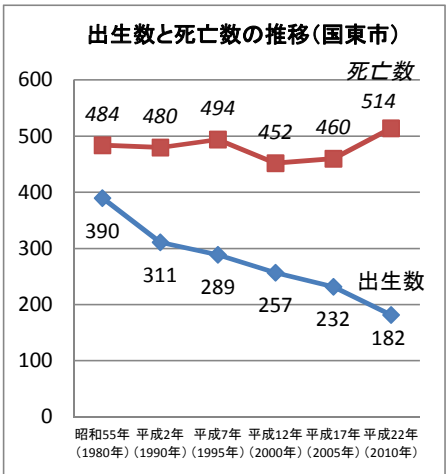
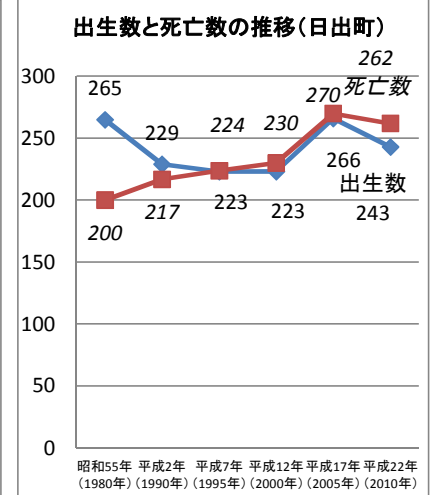
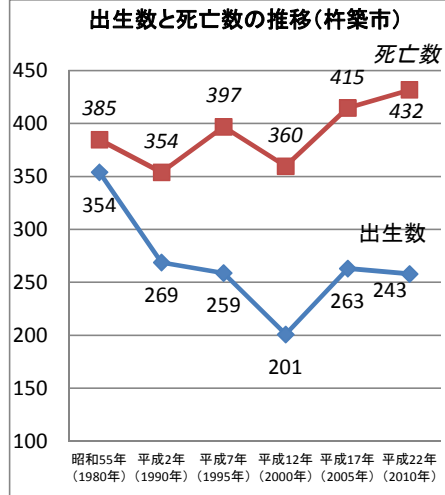
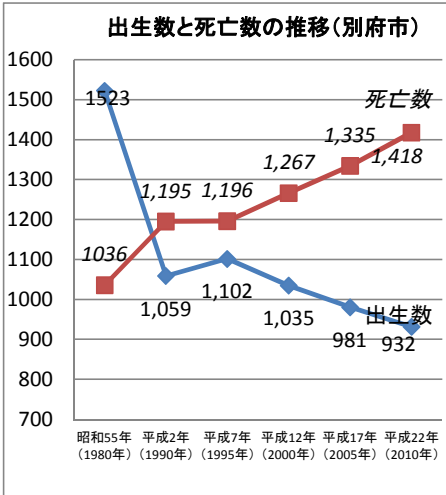
3. 人口動態

	出生			合計特殊出生率	死亡	
	実数	率 [人口千対]	(再掲) 2,500g 未満の児		実数	率 [人口千対]
大分県	9,605	8.2	892	1.56	13,874	11.9
別府市	900	7.6	83	1.29	1,511	12.7
杵築市	205	6.7	26	1.66	454	14.9
日出町	248	8.9	24	1.55	310	11.1
国東市	147	4.9	14	1.55	522	17.4
姫島村	7	3.4	1	2.67	31	15.2

「合計特殊出生率」とは
1人の女性が一生の間に
生む子どもの数です。
人口を維持するためには、
2.07以上が必要です。

資料：厚生労働省「人口動態統計」

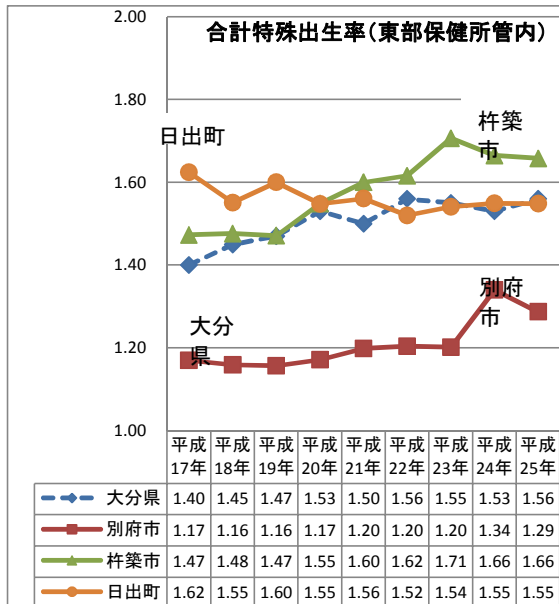
資料：各市の合計特殊出生率は県福祉保健企画課調べ(平成21年～25年の平均値)



日出町は、人口千人あたりの出生率が県に比べて高く、人口千人あたりの死亡率は県に比べて低くなっています。しかしながら、出生数と死亡数の推移を見ると、各市町村とも死亡が出生を上回っており、人口の自然減の状況が続いています。



(1) 出生の状況



合計特殊出生率は、姫島村以外の市町では、人口の維持に必要な2.07を下回っています。



(2)死亡の状況

◆主要死因別死亡率

(平成25年)

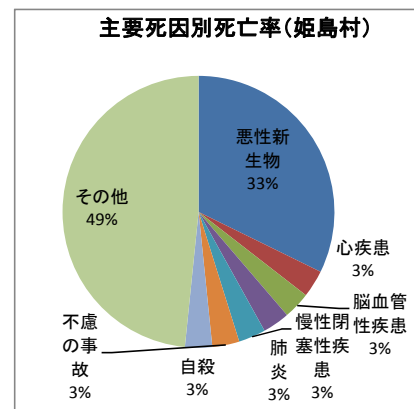
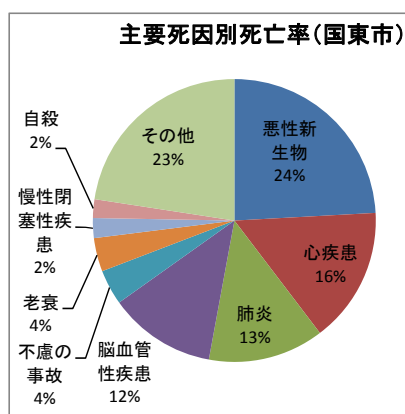
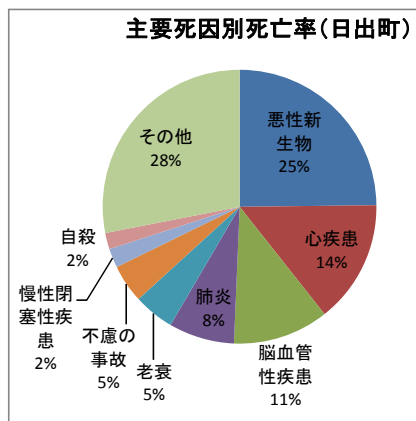
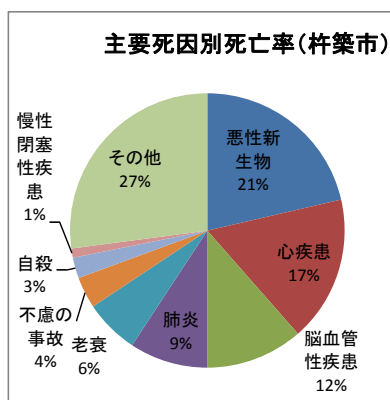
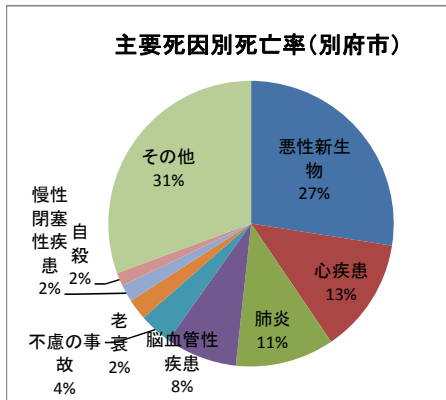
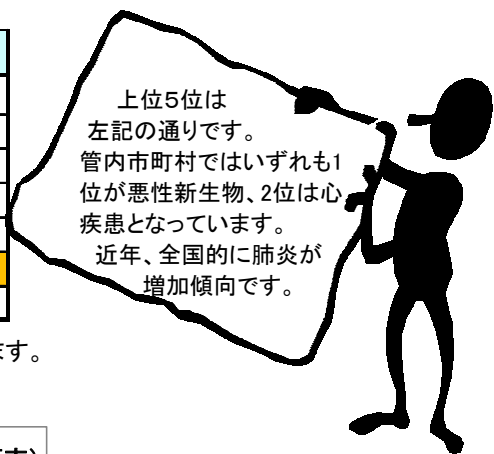
	大分県	管内	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
総数	1185.8	1352.6	1273.0	1493.0	1111.6	1737.1	1517.4
悪性新生物	307.0	346.8	349.6	319.0	276.1	419.3	489.5
※糖尿病	11.1	11.5	16.0	3.3	7.2	6.7	0.0
※高血圧性疾患	8.3	7.2	5.9	6.6	7.2	13.3	0.0
※心疾患	174.0	192.3	166.0	256.5	161.4	269.6	48.9
※脳血管性疾患	116.3	131.5	103.6	171.0	125.5	213.0	48.9
肺炎	125.4	145.9	142.4	138.1	86.1	229.6	48.9
慢性閉塞性肺疾患	18.5	25.8	24.4	16.4	25.1	39.9	48.9
喘息	1.5	1.4	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
肝疾患	13.2	12.0	12.6	6.6	10.8	16.6	0.0
※腎不全	22.4	25.3	26.1	26.3	14.3	33.3	0.0
老衰	61.2	47.8	30.3	95.4	53.8	66.6	0.0
不慮の事故	44.4	52.1	47.2	55.9	50.2	69.9	48.9
自殺	21.8	24.9	19.4	36.2	21.5	36.6	48.9

注) 表中の ※ は生活習慣病に起因するとされる疾患を示しています。

<人口10万対死亡率 上位5疾患>

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
大分県	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	老衰
別府市	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	不慮の事故
杵築市	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	老衰
日出町	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	老衰
国東市	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	不慮の事故
姫島村	悪性新生物	心疾患・脳血管疾患・慢性閉塞性肺疾患			肺炎・不慮の事故・自殺

注) 表中の は生活習慣病に起因するとされる疾患を示しています。



資料：平成25年人口動態都道府県標準結果（福祉保健部）

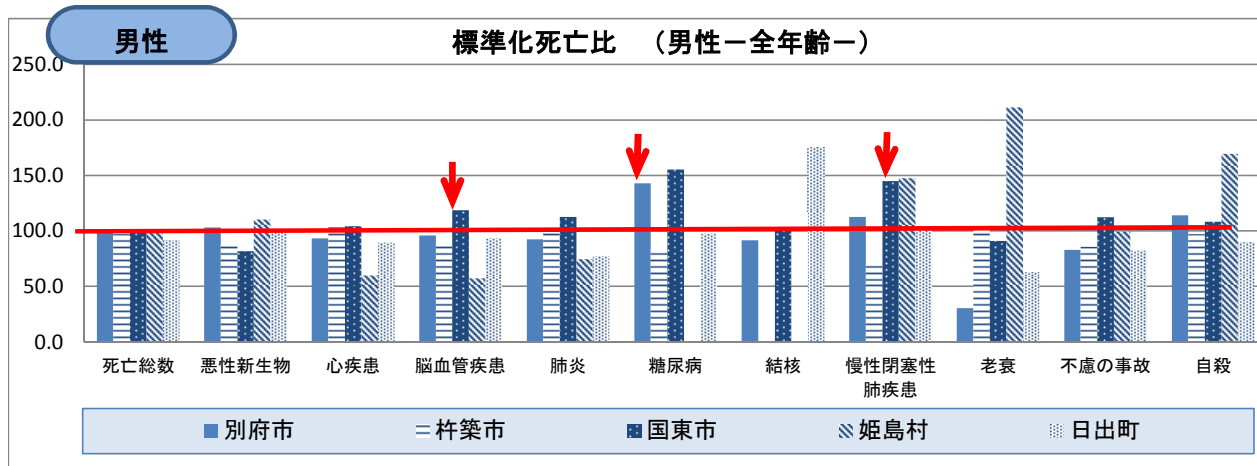
◆標準化死亡比(SMR)

「標準化死亡比」とは

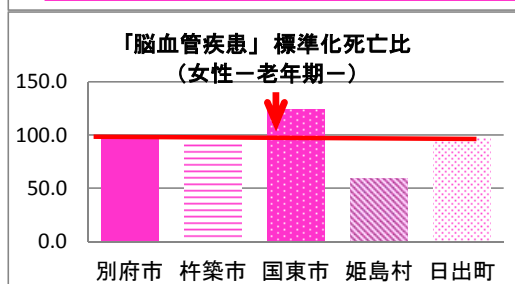
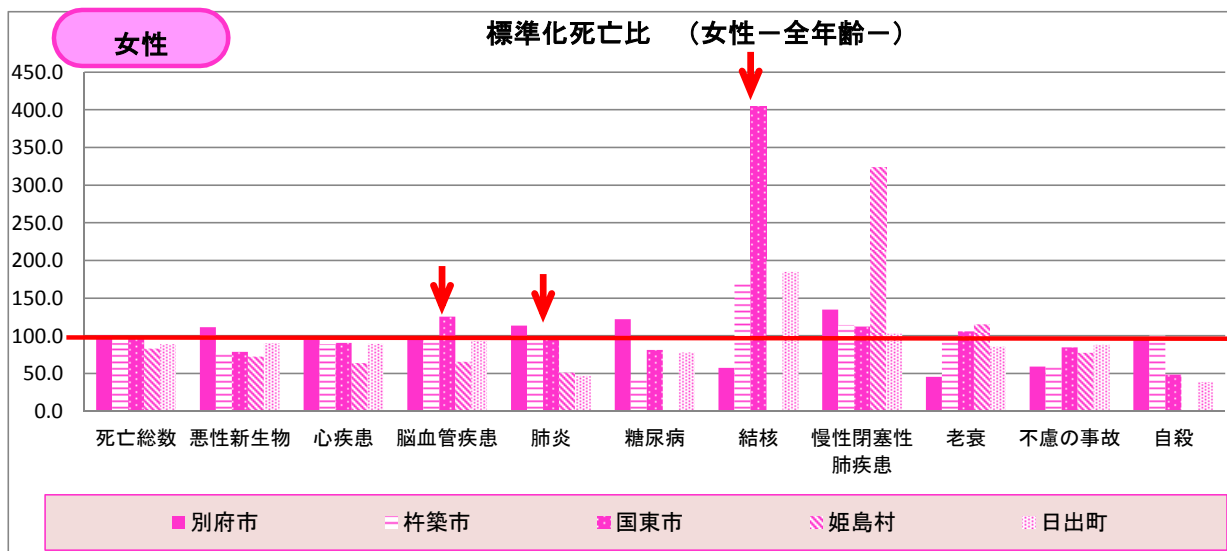
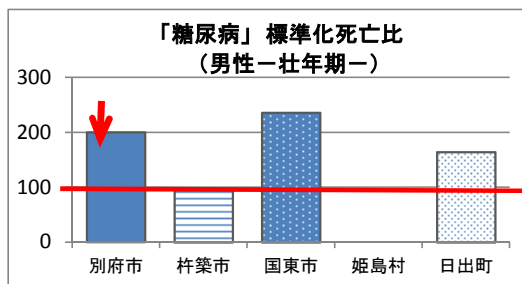
人口規模や年齢構成の差を調整した死亡状況の指標です。主に小地域の比較に用いられ、全国を100(基準値)として、100より大きい値はその地域の死亡状況は全国より悪く、100より小さい値は全国より良いということを意味します。

但し、人口規模の小さい地域においては、わずかな死亡数の増減により大きく変動するためデータが不安定になります。

※表中の ↓ は、死亡率が有意に高い自治体を示しています。



糖尿病について年代別にみると、別府市の壮年期男性で有意に高くなっています。



脳血管疾患について年代別にみると、国東市の老年期女性で有意に高くなっています。



4. 平均寿命・健康寿命

「平均寿命」とは、

0歳の子どもの何年生きられるかという期待値を表したものです。

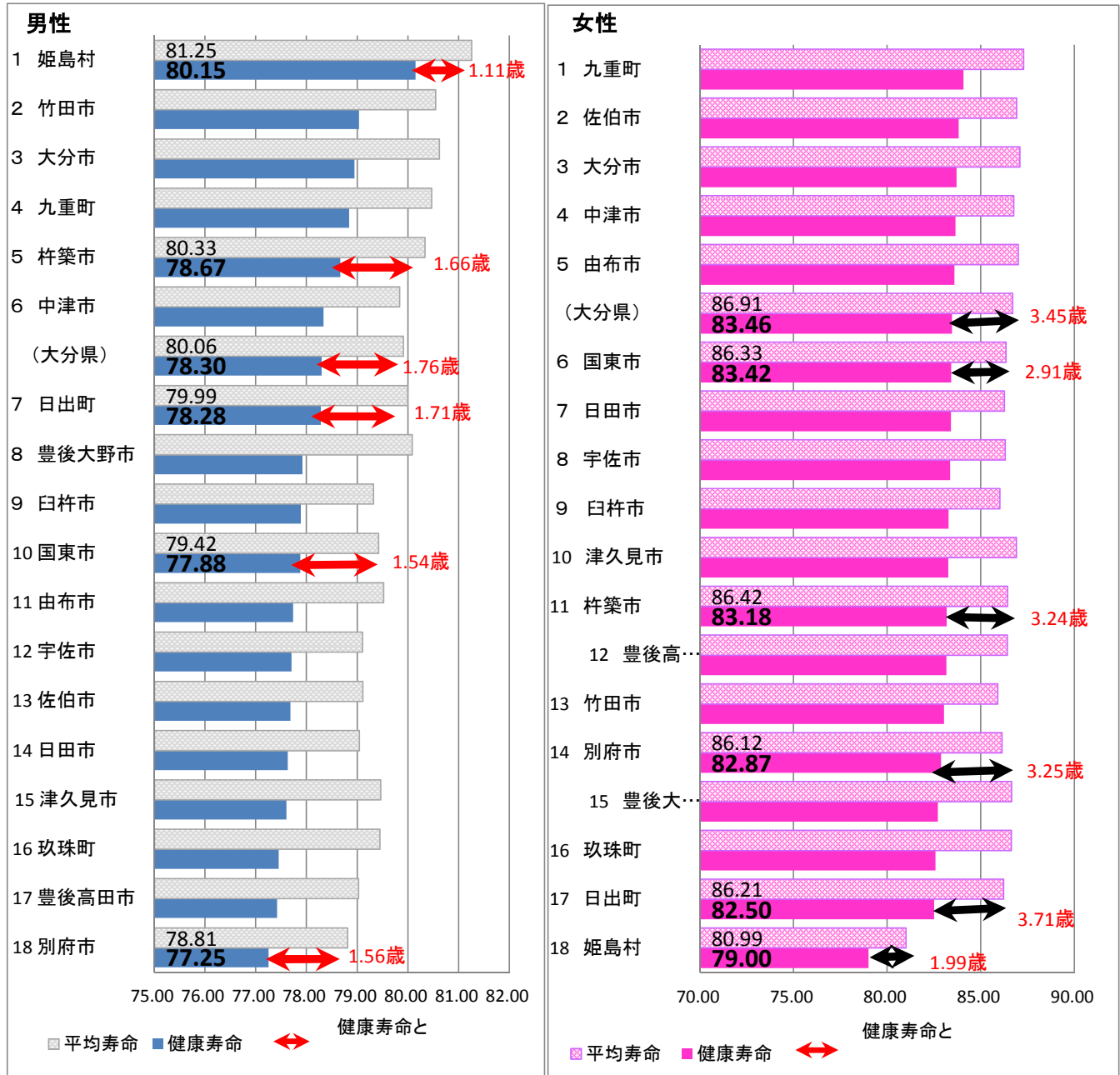
「健康寿命」とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均を表したものです。

「平均寿命と健康寿命の差は、

日常生活に健康上の問題で制限がある期間を意味します。

<健康寿命ランキング>



◇男性では、姫島村が平均寿命、健康寿命ともに県下で最も長くなっており、健康寿命と平均寿命の差は最も短くなっています。

◇管内の女性の健康寿命は県平均より短く、一方、健康寿命と平均寿命の差では3つの市町で県平均より長くなっています。

◇管内の平均寿命と健康寿命の差をみると、男性では約1.1～1.7歳、女性では2～3.7歳と女性のほうが約1～2歳長くなっています。

※大分県では、生活習慣病の予防及び社会生活を営むための必要な機能の維持、向上、健やかな暮らしを支える良好な社会環境の構築等により、健康寿命を延伸することを目指しています。健康寿命と平均寿命の差を短縮するためには、若い頃からの健康的な生活習慣や高齢者の介護予防が大切です。



5. 東部保健所・国東保健部・地域福祉室での取組



東部保健所、国東保健部、地域福祉室では、地域に出向いて様々な取組を実施しています。

～東部保健所の取組み～

- ◇**保育園児、幼稚園児を対象に、別府溝部学園短期大学幼児教育学科の学生と合同で、手洗い教室(「手洗い男子」、「手洗い女子」)(対象8施設、募集期間6月)**を実施しています。
手洗いは食中毒や感染症予防の基本です。幼少期から正しい衛生週間を身につけることは、健康的な生活を送る上で大切なことです。
- ◇**中小企業にお勤めの働き盛りの方を対象に健康づくりのサポート**を実施しています。
健康づくりに役立つ情報の提供や健康教育などを行っています。
職場ぐるみでの健康づくり等お気軽にご相談ください。
- ◇**教育現場で行う薬育授業の支援**を実施しています。
学校において「薬の適正使用」や「副作用の発生リスク」、「危険ドラッグ」などについて学ぶ薬育授業に関して、関係機関の調整(講師の選定など)を行います。
対象は小学校(高学年)から高等学校までです。
本年度は、支援地域を昨年度の別府・杵築・日出から国東・姫島まで拡大します。
お気軽にご相談ください。

～国東保健部の取組み～

- ◇**高齢者サロンで、結核、感染症、食中毒についての健康教育**を実施しています。
国東市には「国東市元気高齢者健やかサロン」が134団体(H26年度末)あり、介護予防の中核を担っています。
結核患者さんには高齢の方が多く、地域の偏見がまだまだ多いので高齢者が集まるこのサロンで講話をしています。



～地域福祉室の取組み～

- ◇**ユニバーサル社会の第一歩である“他者を思いやる気持ち”の大切さを理解してもらうため、小・中学生を対象に「ユニバーサルデザイン出前授業」**を実施しています。

《内容》

- * 職員による講話
- * 当事者講師によるお話しや体験
- * ユニバーサルデザイン文房具の紹介 など

