

介護予防特定高齢者施策

口腔機能向上標準プログラム(大分県版)

目的		<ul style="list-style-type: none"> ・口腔機能向上への意欲喚起(あきらめている人への気づきを促す) ・歯科受診勧奨(歯科医師へのつなぎ) 			*セルフケアプログラムの実践	・専門的プログラムによる口腔機能向上	
頻度	テーマ	内容		時間	担当者	担当者	
月2回 (3ヶ月) ・ 1回 90分	初回	口腔機能について知ろう	①オリエンテーション ②講話 :お口と健康の関係 ③口腔内観察(自己チェック) → 専門職による アセスメント 管理指導計画作成 (個別指導) ④個別計画の確認	介護予防における口腔機能向上の意義、 お口と全身の健康について 鏡を見ながらお口の観察 「お口の自己診断(実施前)」 「お口の健康チェック表(事前評価)」記入 (グループワーク) 次回までの自宅での取り組みを確認しあう	10分 20分 45分 15分	スタッフ 歯科医師 歯科衛生士 歯科衛生士等 専門職	スタッフ 歯科医師 歯科衛生士 歯科衛生士等 専門職
	2回目	正しく入れ歯の手入れ	①オリエンテーション ②集団指導 (個別指導) ③口腔機能向上トレーニング ④個別計画の確認	前回のふり返り 自宅での取り組み状況の確認 口腔清掃について お口の健康体操・ゲーム (グループワーク)	10分 35分 30分 15分	スタッフ 歯科衛生士等 専門職	
	3回目	食べることにについて	①オリエンテーション ②口腔内観察 ③集団指導 ④口腔機能向上トレーニング ⑤個別計画の確認	前回のふり返り 自宅での取り組み状況の確認 「お口の健康チェック表(事後評価1)」記入 食べる機能について お口の健康体操・ゲーム (グループワーク)	10分 15分 20分 30分 15分	スタッフ	
	4回目	唾液の働き	①オリエンテーション ②集団指導 ③口腔機能向上トレーニング ④個別計画の確認	前回のふり返り 自宅での取り組み状況の確認 口腔乾燥、唾液について お口の健康体操・ゲーム (グループワーク)	25分 20分 30分 15分	スタッフ	
	5回目	気道感染と口腔ケア	①オリエンテーション ②集団指導 ③口腔機能向上トレーニング ④個別計画の確認	前回のふり返り 自宅での取り組み状況の確認 気道感染について お口の健康体操・ゲーム (グループワーク)	25分 30分 30分 15分	スタッフ	
	最終回	“最後まで口から食べる”をめざして	①オリエンテーション ②講話 :お口の健康維持について ③口腔内観察 事後アセスメント (個別指導) ④まとめ	事業評価 鏡を見ながらお口の観察 「お口の自己診断(実施後)」 「お口の健康チェック表(事後評価2)」記入 (★管理指導計画の評価・確認) (グループワーク)	10分 20分 30分 30分	スタッフ	歯科医師 歯科衛生士 歯科衛生士等 専門職