

平成26年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

平成27年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力等の現状を明らかにするため、県が実施している「平成26年度大分県・児童生徒の体力・運動能力等調査」結果と文部科学省が実施している「平成25年度体力・運動能力調査」結果を比較分析しています。

体力の全国的な傾向として、子どもの体格が発達してきた一方、総合的な体力・運動能力は1985年頃のピーク時と比べると低水準であること、特に「ボール投げ」では記録が大幅に低下している等の報告がなされています。

大分っ子の体力の現状については、小中高全体の達成率は41.1%（79／192項目）で、昨年より11.4ポイント（22項目）上昇しており、本県児童生徒の体力は確実に向上していることが明らかになりました。しかし、達成率を学校種別で見ると、小学校については過去最高の結果となる96項目中65項目（67.7%）と大きな成果が現れているものの、中高等学校においては、多くの項目で全国平均を下回っています。また、運動する子とそうでない子の2極化については、未だ解消されていません。

県教育委員会では、体力向上対策として運動習慣や生活習慣の改善が重要であるとして、「体育専科教員活用推進校」「中学校体力向上推進校」を指定するとともに「一校一実践」に取り組んでいます。「体育専科教員活用推進校」では、学校全体で組織的な体力向上の取組が行われた結果、達成率は93.8%（90／96項目）にも達しました。「一校一実践」では、各学校の取組により、運動の実施状況は全校種において「ほとんど毎日運動をする」割合が高まっています。今後も市町村教育委員会や学校と連携し「一校一実践」の充実を図り、各指定校の取組や優良事例を県下全域に広めることなどにより、各学校の取組を支援していきます。

市町村教育委員会及び各学校におきましては、本資料の内容を目的に応じてさらに分析・検討を加え、体力向上の検証改善サイクルに取入れるなど、大分っ子の健康づくりや体力向上にむけた資料として積極的な活用をお願いします。

結びに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました学校並びに先生方、関係者の皆様に心から感謝の意を表します。

平成27年3月

大分県教育庁体育保健課長

蓑田智通

目 次

はじめに

1 平成26年度児童生徒の体力・運動能力	
(1) 平成26年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
(2) 児童生徒の体力・運動能力の総合評価	6
(3) 児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	8
(4) 児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	12
② 運動・スポーツの実施状況	14
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	16
④ 朝食の有無	18
⑤ 1日の睡眠時間	20
⑥ 1日のテレビの視聴時間	22
⑦ 就寝：早寝	24
⑧ 起床：早起き	26
⑨ 食事	28
⑩ 運動への愛好度	30
⑪ 1日の家庭学習時間	32
⑫ 学習意欲	34
⑬ 学校生活の充実度	36
(5) 平成26年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	38
2 平成26年度児童生徒の水泳能力	
(1) 調査実施要項	40
(2) 調査結果	41
3 平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	42
4 平成26年度指定・助成等研究学校	
(1) 大分っ子体力向上推進事業（体育専科教員活用推進校）	50
(2) 大分っ子体力向上推進事業（中学校体力向上推進校）	52
(3) 学校体育研究推進校	53
5 平成26年度児童生徒の体格	54
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	55

1 平成26年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 平成26年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

- (1) 調査時期 平成26年5月～7月
- (2) 調査対象 小学校 279校 (全学年：59, 635人)
中学校 127校 (全学年：29, 425人)
高等学校(定時制含) 50校 (全学年：24, 028人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の概要

- (1) 平成26年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果と平成25年度文部科学省体力・運動能力調査結果との有意差検定を行って見たところ、小学生は「50m走」を除く、多くの項目で全国平均を上回るようになった。(表1)
- (2) 中学生、高校生は、多くの項目で全国平均に届いていない。(表1)
- (3) 「50m走」については、男女ともすべての年齢において全国平均を下回った。(表1)
- (4) 県平均(H26)が全国平均(H25)以上である項目数の割合(達成率)は、41.1%(79/192項目：持久走含まず)であり、昨年度に比べると11.4ポイント(22項目)上昇した。(表2・グラフ1)
- (5) 学校種別の達成率は、小学校67.7%(過去最高)、中学校12.5%、高等学校16.7%であった。(表2・グラフ1)
- (6) 体育専科教員活用推進校の達成率は93.8%(90/96項目)であった。(表3)
- (7) 中学校体力向上推進校の達成率は31.3%(15/48項目)であった。(表4)
- (8) 平成21年度県平均との比較では、平均値は192項目中150項目で向上した。項目別に見ると、「50m走」は16歳男子を除いてすべて向上したが、「握力」、「ボール投げ」については、大半の年齢において低下した。(表5)
- (9) 質問紙調査において、調査を開始した平成23年度結果との比較では、「スポーツの実施状況」は、いずれの校種においても「ほとんど毎日運動する」割合が高まった。
- (10) 同じく、「テレビ視聴・ゲーム等利用時間」が「3時間以上」の児童生徒の割合は減少した。

3 考察

- (1) 小学生は、「一校一実践」を中心とした体力向上の取組の充実や体育専科教員の活躍などにより、達成率が大幅に向上した。これまで課題とされていた「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」についても改善が見られた。このまま取組を継続していきたい。
- (2) 中学生・高校生については、未だ多くの項目で全国平均には達していない。改善に向けては、「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めることはもちろん、家庭生活での運動実施に関わる場所まで踏み込んだ取組とする必要がある。その推進役として、保健体育担当教員の役割は非常に重要である。
- (3) 「50m走」の改善に向け、校種を問わず「走る・歩く」活動を重点的に行う必要がある。
- (4) 体力向上は生活習慣(運動の実施頻度やテレビ視聴・ゲーム等利用時間等)と密接に結びついていることから、より一層学校と家庭との連携を図り、児童生徒の生活習慣の改善に向けた取組が必要である。その手段として、PTAでの健康・体力に関する講演会や「保健室便り」「食育通信」などは有効であると考えられる。
- (5) 今後の目標としては、子どもの体力がピークと言われる昭和60年頃の水準を目指していきたい。

平成26年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果

(H26大分県とH25全国の平均値の比較)

(表1)

性別	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(数)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
			全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値
男子	小学校	6	9.24	11.61	26.89	26.65	17.13		11.77	113.69	8.79
			9.53	11.51	25.84	27.39	18.76		11.52	114.93	8.67
		7	11.05	14.08	28.54	31.37	27.47		10.79	126.40	12.45
			11.16	13.95	27.33	31.85	28.33		10.61	126.15	12.38
		8	12.87	15.94	30.46	35.63	37.21		10.25	135.53	16.52
			12.99	16.14	29.23	35.10	37.67		10.11	137.53	16.31
	9	14.69	18.16	31.85	39.62	46.31		9.77	145.01	20.54	
		15.03	18.16	30.49	38.80	46.05		9.67	144.71	20.33	
	10	17.02	19.74	34.10	43.01	54.22		9.36	152.91	24.56	
		17.36	20.09	32.66	42.97	55.33		9.26	154.70	24.45	
	11	20.07	21.96	35.79	45.63	62.31		9.01	162.42	28.59	
		20.04	21.69	34.08	45.79	62.62		8.90	163.72	28.41	
	中学校	12	23.96	23.62	39.12	49.29	70.23	434.73	8.62	179.41	18.66
			24.64	25.11	39.66	49.58	73.84	411.56	8.40	183.10	18.82
		13	29.27	27.15	42.45	52.09	83.46	413.63	8.06	194.85	21.52
	29.93		28.67	43.41	53.33	90.07	377.05	7.85	200.13	21.88	
	14	34.88	29.35	46.20	54.91	92.90	376.79	7.62	209.92	24.40	
35.70		30.78	47.90	55.64	96.84	360.79	7.44	214.56	24.76		
高等学校	15	37.90	28.88	45.99	55.22	83.70	383.77	7.56	211.64	24.11	
		38.68	29.54	47.01	54.94	86.16	387.32	7.47	216.70	24.70	
	16	40.47	30.77	47.21	56.12	91.73	372.41	7.42	217.93	25.09	
		41.31	31.43	49.29	56.64	92.86	373.92	7.28	223.77	26.42	
17	42.49	31.94	50.23	57.14	91.79	369.97	7.29	218.89	26.19		
	43.18	32.27	51.22	57.55	94.09	371.75	7.19	228.31	27.18		
女子	小学校	6	8.62	11.21	28.97	25.87	14.95		12.06	106.51	6.11
			8.72	10.63	28.01	26.11	15.86		11.80	107.37	5.74
		7	10.33	13.25	31.33	30.14	21.20		11.10	117.97	7.94
			10.35	13.30	29.85	29.96	22.14		10.93	118.24	7.64
		8	12.10	15.10	33.44	33.67	27.68		10.52	127.91	10.37
			12.10	14.88	32.00	33.57	28.25		10.45	129.33	9.71
	9	13.91	17.06	35.35	37.58	34.66		10.07	137.05	12.73	
		14.11	16.69	34.29	36.51	34.40		9.98	137.03	11.92	
	10	16.59	18.13	38.24	40.84	41.42		9.66	145.65	15.24	
		16.55	18.55	37.25	40.69	42.79		9.55	146.52	14.37	
	11	19.45	19.29	40.10	42.46	46.25		9.36	151.47	17.13	
		19.74	20.01	39.69	43.02	48.95		9.12	155.20	16.85	
	中学校	12	21.60	19.34	42.64	44.31	49.39	317.71	9.20	161.83	12.07
			21.93	21.00	43.17	44.88	52.62	296.18	8.96	165.54	12.24
		13	23.63	21.88	44.57	45.71	56.13	305.49	8.93	166.49	13.12
	24.35		23.45	45.10	46.51	59.73	281.88	8.75	169.81	13.76	
	14	25.00	22.80	46.09	46.55	57.48	301.38	8.90	168.03	14.08	
25.48		24.60	47.46	47.18	62.43	283.89	8.60	174.04	14.70		
高等学校	15	24.92	20.68	44.62	45.46	46.43	317.55	9.15	162.74	13.35	
		25.67	22.57	46.00	46.35	49.97	309.45	8.93	168.73	14.28	
	16	25.94	21.90	45.44	45.98	50.66	313.93	9.07	164.20	13.82	
		26.45	23.27	46.80	46.28	50.32	309.86	8.96	168.65	14.58	
17	26.40	22.25	46.41	46.17	49.51	315.86	9.06	161.80	14.39		
	26.78	23.66	47.07	46.59	50.25	312.24	8.99	169.54	14.84		

※1 は、県平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)
 ※2 H26県平均が全国平均以上(含:有意差が見られないもの)は79項目、達成率41.1%(79/192:持久走含まず)
 ※3 校種別達成率(全国平均以上の割合):小学校67.7%、中学校12.5%、高等学校16.7%

県平均が全国平均以上の割合(達成率)の推移 (表2)

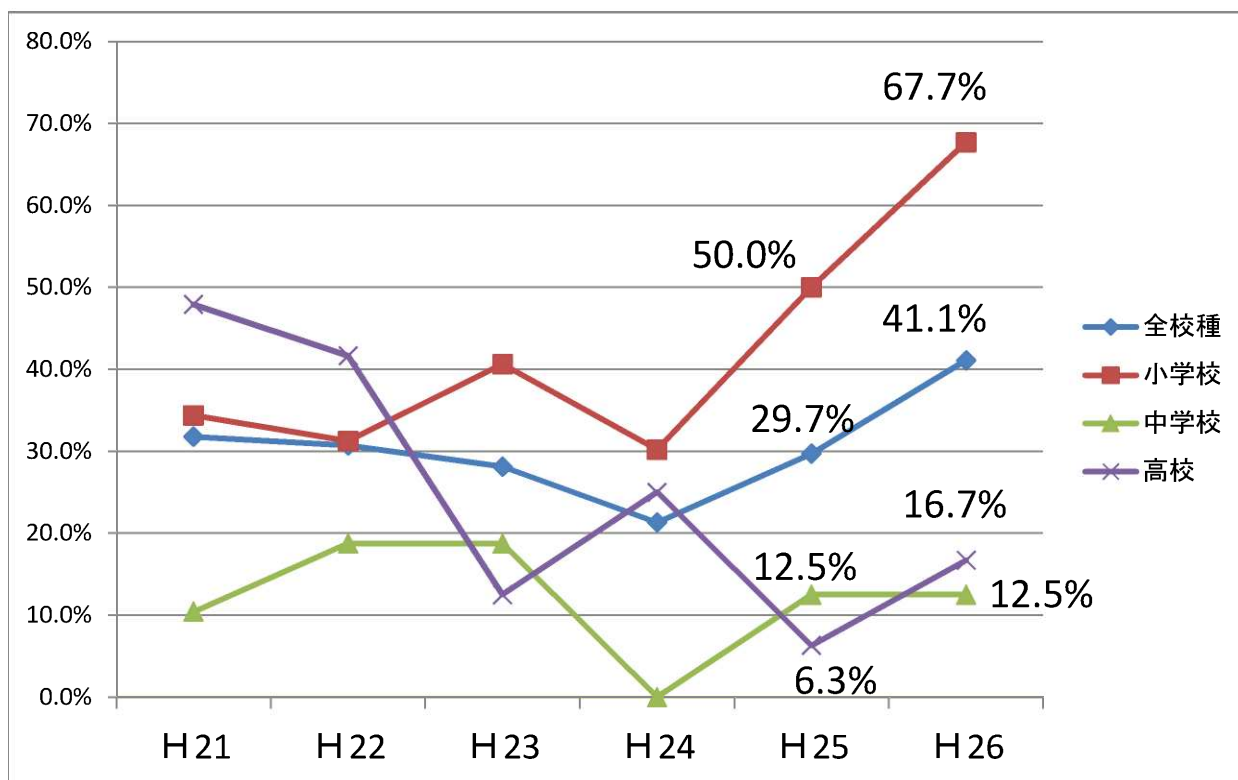
校種	年度	H21	H22	H23	H24	H25	H26
全校種 (192項目)	男子	35	39	32	24	32	40
	女子	26	20	22	17	25	39
	計	61	59	54	41	57	79
	達成率	31.8%	30.7%	28.1%	21.3%	29.7%	41.1%

小学校 (96項目)	男子	18	15	21	13	25	33
	女子	15	15	18	16	23	32
	計	33	30	39	29	48	65
	達成率	34.4%	31.3%	40.6%	30.2%	50.0%	67.7%

中学校 (48項目)	男子	3	6	5	0	4	3
	女子	2	3	4	0	2	3
	計	5	9	9	0	6	6
	達成率	10.4%	18.8%	18.8%	0.0%	12.5%	12.5%

高等学校 (48項目)	男子	14	18	6	11	3	4
	女子	9	2	0	1	0	4
	計	23	20	6	12	3	8
	達成率	47.9%	41.7%	12.5%	25.0%	6.3%	16.7%

達成率の推移 (グラフ1)



平成26年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果

(表3)

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(数)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
男子	小学校	6	9.58	12.54	28.51	27.25	17.40		11.70	117.78	8.97
		7	11.17	14.67	30.49	31.70	29.52		10.71	129.67	12.49
		8	12.61	16.77	30.72	36.39	37.85		10.24	135.92	16.81
		9	15.24	19.60	33.34	41.07	49.95		9.68	149.89	20.86
		10	17.15	21.62	35.07	44.24	58.93		9.22	155.53	24.61
		11	20.03	23.05	38.15	46.42	64.15		8.92	166.44	28.67
女子	小学校	6	8.94	12.36	30.84	26.90	16.36		11.88	109.62	6.24
		7	10.68	13.70	33.13	30.47	23.05		10.99	120.58	8.38
		8	11.88	16.21	33.97	34.71	29.54		10.44	128.71	10.83
		9	14.12	18.40	37.27	38.43	37.80		10.04	139.72	13.14
		10	16.36	19.41	39.33	41.64	44.03		9.59	148.36	15.29
		11	19.47	20.49	42.13	43.69	48.57		9.28	155.72	17.81

は、体育専科教員活用推進校平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)
達成率は、93.8%(90/96項目)

平成26年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表4)

	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(数)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)
性別	校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	23.84	23.37	38.69	48.92	71.80	420.15	8.62	178.34	18.48
		13	29.68	27.78	42.57	53.68	88.11	396.30	8.04	196.16	22.89
		14	35.56	30.03	46.72	55.95	94.30	382.04	7.66	211.43	24.69
女子	中学校	12	21.09	19.39	41.34	44.28	47.17	319.29	9.28	158.50	12.13
		13	23.91	21.60	44.47	46.08	56.06	301.96	8.93	166.52	13.24
		14	24.86	22.87	46.26	46.70	59.55	291.43	9.06	170.20	14.27

は、体力向上推進校平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)
達成率は、31.3%(15/48項目:持久走は含まず)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較

(H21とH26の大分県の平均値比較)

(表5)

性別	校種	年齢	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
			(Kg)		(回)		(cm)		(点)		(数)		(秒)		(秒)		(cm)		(m)		
			H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	
年度	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	H21	H26	
性別	校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	小学校	6	9.34	9.24	10.70	11.61	25.05	26.89	25.46	26.65	14.89	17.13			11.80	11.77	111.00	113.69	9.49	8.79	
		7	11.04	11.05	12.88	14.08	26.67	28.54	29.20	31.37	23.72	27.47			10.88	10.79	121.27	126.40	13.36	12.45	
		8	12.81	12.87	14.92	15.94	28.14	30.46	33.20	35.63	33.14	37.21			10.30	10.25	130.09	135.53	17.69	16.52	
		9	14.80	14.69	16.27	18.16	30.64	31.85	36.73	39.62	41.93	46.31			9.82	9.77	140.34	145.01	22.08	20.54	
		10	17.25	17.02	18.31	19.74	32.74	34.10	40.35	43.01	51.19	54.22			9.38	9.36	149.71	152.91	26.83	24.56	
		11	20.10	20.07	20.00	21.96	33.77	35.79	42.47	45.63	57.47	62.31			9.07	9.01	157.87	162.42	30.52	28.59	
	中学校	12	23.96	23.96	21.67	23.62	37.90	39.12	46.66	49.29	65.83	70.23	412.32	434.73	8.78	8.62	176.17	179.41	18.95	18.66	
		13	29.43	29.27	25.36	27.15	41.24	42.45	50.15	52.09	79.87	83.46	397.21	413.63	8.24	8.06	192.96	194.85	21.34	21.52	
		14	34.86	34.88	27.02	29.35	44.22	46.20	51.12	54.91	90.05	92.90	385.17	376.79	7.69	7.62	207.28	209.92	23.71	24.40	
	高等学校	15	39.57	37.90	27.30	28.88	43.27	45.99	53.40	55.22	77.54	83.70	388.56	383.77	7.63	7.56	214.64	211.64	24.01	24.11	
		16	41.80	40.47	29.89	30.77	48.85	47.21	54.64	56.12	84.94	91.73	374.24	372.41	7.40	7.42	220.82	217.93	25.57	25.09	
		17	43.79	42.49	31.34	31.94	51.58	50.23	57.03	57.14	84.76	91.79	379.19	369.97	7.38	7.29	226.35	218.89	26.46	26.19	
	女子	小学校	6	8.62	8.62	10.01	11.21	27.02	28.97	24.79	25.87	12.52	14.95			12.20	12.06	101.64	106.51	6.08	6.11
			7	10.25	10.33	11.96	13.25	28.91	31.33	28.11	30.14	18.16	21.20			11.22	11.10	111.30	117.97	8.03	7.94
			8	11.97	12.10	13.50	15.10	31.36	33.44	31.51	33.67	23.05	27.68			10.62	10.52	119.51	127.91	10.08	10.37
			9	13.98	13.91	15.17	17.06	33.65	35.35	34.58	37.58	30.20	34.66			10.16	10.07	131.41	137.05	12.88	12.73
			10	16.55	16.59	16.37	18.13	36.30	38.24	37.82	40.84	36.77	41.42			9.73	9.66	138.98	145.65	15.47	15.24
11			19.55	19.45	17.04	19.29	38.08	40.10	39.28	42.46	40.99	46.25			9.45	9.36	144.06	151.47	17.28	17.13	
中学校		12	21.32	21.60	17.91	19.34	41.30	42.64	43.07	44.31	45.93	49.39	306.03	317.71	9.29	9.20	156.77	161.83	12.63	12.07	
		13	23.27	23.63	19.54	21.88	42.60	44.57	43.55	45.71	50.36	56.13	309.07	305.49	9.14	8.93	158.33	166.49	12.98	13.12	
		14	24.20	25.00	20.27	22.80	43.49	46.09	42.90	46.55	51.36	57.48	303.30	301.38	9.05	8.90	162.02	168.03	13.74	14.08	
高等学校		15	25.58	24.92	18.87	20.68	44.61	44.62	43.37	45.46	44.38	46.43	329.34	317.55	9.19	9.15	158.68	162.74	13.38	13.35	
		16	26.58	25.94	21.10	21.90	46.07	45.44	45.09	45.98	50.37	50.66	324.16	313.93	9.10	9.07	165.13	164.20	14.08	13.82	
		17	26.94	26.40	22.02	22.25	46.71	46.41	45.66	46.17	51.92	49.51	325.49	315.86	9.11	9.06	164.73	161.80	14.25	14.39	

※ は平成26年度の県平均値が平成21年度の県平均値を上回る項目(150/192:持久走含まず)