

## 2 陸上競技

1. 日 時           平成24年    9月 9日(日)  
       監督会議       9月 9日(日)    9:00～  
       競技開始       9月 9日(日)   10:00～  
       表彰式         9月 9日(日)   16:00～予定
2. 会 場           佐伯市陸上競技場

### 郡 市 対 抗

(男16:女16)

トラック競技				跳躍競技												
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	No.	開始時刻	種 目	ラウンド									
1	10:00	議員・教委 4×100mR	決	1	11:00	女子共通 走高跳	決									
2	10:05	女子共通 4×100mR	予	2	11:00	男子共通 走幅跳	決									
3	10:15	男子共通 4×100mR	予	3	13:00	男子共通 走高跳	決									
4	10:30	男子共通 10,000m	決	4	13:00	女子共通 走幅跳	決									
5	11:10	女子共通 200m	予	投てき競技												
6	11:25	男子共通 400m	予	No.	開始時刻	種 目	ラウンド									
7	11:55	議員・教委 100m	決	1	10:00	女30歳以上 砲丸投	決									
8	12:00	男50歳以上 100m	予	2	11:30	男40歳以上 砲丸投	決									
9	12:10	男50歳未満 100m	予	3	13:00	女30歳未満 砲丸投	決									
10	12:20	女30歳以上 100m	予	4	14:30	男40歳未満 砲丸投	決									
11	12:30	女30歳未満 100m	予	注意事項 1. 予選は、すべてタイムレースとする。  2. 招集所は、第2ゲート内に設置し、 招集時刻は、下記のとおりとする。 <div style="border: 1px solid black; width: 100%; text-align: center; margin: 5px 0;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>区分</th> <th>招集開始</th> <th>招集完了</th> </tr> <tr> <td>トラック競技</td> <td>30分前</td> <td>15分前</td> </tr> <tr> <td>フィールド競技</td> <td>45分前</td> <td>30分前</td> </tr> </table> </div> ※競技者が集まり次第、移動します。				区分	招集開始	招集完了	トラック競技	30分前	15分前	フィールド競技	45分前	30分前
区分	招集開始	招集完了														
トラック競技	30分前	15分前														
フィールド競技	45分前	30分前														
12	12:40	男40歳未満 100m	予													
13	12:50	男30歳未満 100m	予													
14	13:05	女子共通 3,000m	決													
15	13:25	女子共通 200m	決													
16	13:35	男子共通 400m	決													
17	13:45	男50歳以上 100m	決													
18	13:50	男50歳未満 100m	決													
19	13:55	女30歳以上 100m	決													
20	14:00	女30歳未満 100m	決													
21	14:05	男40歳未満 100m	決													
22	14:10	男30歳未満 100m	決													
23	14:20	男50歳以上 1,500m	決													
24	14:30	男50歳未満 1,500m	決													
25	14:40	男40歳未満 1,500m	決													
26	14:50	男30歳未満 1,500m	決													
27	15:00	男30歳未満 5,000m	決													
28	15:30	女子共通 4×100mR	決													
29	15:40	男子共通 4×100mR	決													

3. 使用するスパイクのピンは、すべて9mm以下とする。
4. 競技結果は、当陸上競技場正面玄関内に掲示する。
5. ゴミは、全て各チームで持ち帰ること。