

2 陸上競技

- 1 日 時 平成30年 9月9日 (日)
 審判会議 8:30
 監督会議 9:00
 競技開始 10:00
 表彰式 16:00

2 会 場 佐伯市総合運動公園陸上競技場

3 実施要領

(1) 種 目 郡市対抗

(2) 種 目

男子	30 歳 未 満	100m、1500m
	30 ～ 40 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 未 満	砲丸投(7.26kg)
	40 ～ 50 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 以 上	砲丸投(6.00kg)
	50 歳 以 上	100m、1500m
	共 通	400m、5000m、4×100mR、10000mチームレース(2名)、走高跳、走幅跳
	市町村議員・教育委員	100m、4×100mR ※男女問わない
女子	30 歳 未 満	100m、砲丸投(4.00kg)
	30 歳 以 上	100m、砲丸投(4.00kg)
	共 通	200m、3000m、4×100mR、走高跳、走幅跳

(3) 競技方法

- ① トラック種目は、すべてタイムレースで行い、8名が決勝へ進出する。
- ② 順位は、総合得点により決定する。ただし、同点の場合は、2018年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- ③ 表彰は、総合・男子・女子・個人とも、3位までとする。
- ④ 10000mチームレースは、3名申込み中2名が出場し、2名の着順合計の少ないチームから順位を決定する。
- ⑤ 議員・教委の4×100mリレーは、必ず45歳以上を2名以上入れて編成すること。
- ⑥ 砲丸投は、次のとおりとする。
 ア 男子 A 40歳未満7.26kg B 40歳以上6.00kg
 イ 女子 30歳未満・30歳以上とも4.00kg
- ⑦ リレー競技は、同一ユニフォームを着用して参加すること。

4 出場方法

- (1) 各郡市1種目1名、1人1種目とする。ただし、10000mチームレースは、3名の申込みとすること。
 なお、リレー・チームレースは兼ねてもよい。
- (2) 各郡市の選手団の編成は、次のとおりとする。
 総監督1名、男子監督1名、女子監督1名、議員・教委・監督1名、男子選手19名以内、議員・教委選手6名以内、女子選手10名以内
- (3) ナンバーカード(郡市番号)は、胸と背部につけること。ただし、跳躍種目はいずれか1枚でもよい。
- (4) 競技場は全天候舗装である。したがって、スパイクのピンは、トラック、フィールドとも9mm以下とする。