

## こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 新谷はるみ・小野裕美子

中津市中央町1丁目-5-16（中津教育事務所に所在）

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp コンシェルジュ（中津教育県）新谷はるみ

[nakatsu-con2@oen.ed.jp](mailto:nakatsu-con2@oen.ed.jp)

小野裕美子

### 学校巡回訪問 お世話になっています。

5月・6月と2名の「こころのコンシェルジュ」が、担当学校を巡回訪問させて頂いています。どの学校も、お忙しい中ていねいに対応して頂きありがとうございます。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

◎コンシェルジュの面談対象・・・希望者が最優先です。その他に、管理職・新採用職員・異動してきた職員が対象となります。

異動してきた職員の中で、特に他市町村から異動してきた方や校種間異動の方を優先的にお願いします。面談時間の確保が難しいと思いますが、放課後や夏季休業中など、各校の事情を伺いながら日程を決めたいと思います。

新採用教諭は夏休みを中心に面談しますが、希望があれば早めに面談します。情報は守秘しますので何でも気軽に相談してください。

### ★心身ともに健康で働き続けるために★

#### ◎メンタルヘルスの不調が現れる前に、ストレスに気づこう

- ①学校現場は高ストレスと言えます。ストレスを早めに気づくために、「ストレスチェック」を受けましょう。
- ②ストレスチェックの結果、ストレス度が高いときには、医師の面談指導が受けられます。こころのコンシェルジュや福利課健康支援班に相談しましょう。

「コンシェルジュ便り」を回覧して頂けるとありがたいです。

平成30年 7月2日