

こころのコンシェルジュだより

新谷はるみ・小野裕美子(中津教育事務所管内担当)

中津市中央町1丁目-5-16(中津教育事務所に所在)

Tel:0979-25-2212 Fax:0979-22-2713

OENメール:nakatsu-con@oen.ed.jp コンシェルジュ(中津教育県)

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。春の訪れとともに、学校は活気にあふれていることでしょう。

さて、本年度より、中津教育事務所管内は、「こころのコンシェルジュ」が2人配置となりました。「新谷 はるみ」「小野 裕美子」の2名です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

春は、環境の変化により、心身ともに疲れる時と言えます。特に新採用の先生方や異動された方々は何かと戸惑うことも多いと思います。分からないことや困ったことがあれば、遠慮しないで同僚や先輩方に尋ねながら、前向きな気持ちで新学期を迎えましょう。

5月から学校巡回訪問させていただきたいと思います。教頭先生に電話等で訪問の日時を相談して決めさせていただきます。校内で面談希望があるときは、遠慮なくお知らせ下さい。初めは管理職の先生方や、今年度異動してきた職員(特に他市町からに異動者)を中心に面談をお願いします。新採用職員は夏休みを中心に面談したいと思います。

「こころのコンシェルジュ」ってなあに？

「学校職員のメンタルヘルス(心の健康)対策」として、学校を巡回し、教職員と積極的に面談し、こころの問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて関係機関につなぐこともできます。「悩み事などがあれば何でも気軽に相談してください。」という役割です。情報は守秘しますので、お気軽に相談して下さい。(福利課教職員健康支援センター)

「コンシェルジュだより」を回覧、または掲示して頂けるとありがたいです。

平成30年4月13日