

こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 新谷はるみ・小野裕美子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に所在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp コンシェルジュ (中津教育県) 新谷

nakatsu-con2@oen.ed.jp

小野

一年間、お世話になりました！

例年よりも暖かい春を迎え、桜の蕾も開き始めました。今年度も、あとわずかとなり、皆様方には、年度末の整理でお忙しいことと拝察いたします。

さて、今年度は、こころのコンシェルジュが2名体制となり、面談する機会が増えまして、教職員の皆様方のこころの健康保持に微力ながら努めて参りました。

学校訪問の際には、丁寧な対応をして頂きましたこと、心よりお礼申し上げます。

来年度も、より一層の努力をして参りたいと思いますので、何卒、宜しく願い申し上げます。

「ひとは一人では生きていけない。」
コンシェルジュ面談で感じたことです。
『誰かと話すこと、相談すること』は、きっと心を軽くしてくれるでしょう。教師は、高ストレスな仕事です。自分の心の健康を大切にしましょう。

こころのコンシェルジュ 新谷 はるみ

お忙しい中、面談時間を割いて頂くのは、心苦しく思っています。ただ、面談を終えた方々から「気持ちがすっきりした。」
「気分が楽になった。」等々、の言葉掛けに、私自身が励まされました。どうぞ、気軽にお声掛けください。

こころのコンシェルジュ 小野 裕美子

「心を癒す言葉」

失敗したからって何なのだ？
失敗から学びを得て
また挑戦すればいいじゃないか
ウォルト・ディズニー

ぐちをこぼしたっていいがな
弱音を吐いたっていいがな
人間だもの
たまには涙を見せたっていいがな
生きているんだもの。 相田みつを(詩人)

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします。

平成 31 年 3 月 7 日