

用 語 解 説

索引	用語名	解説	掲載ページ
アー	アーバンスポーツ	広い場所を必要としない、市街地などでも行えるスケートボード、ブレイクダンス等のプロスポーツへの道が開かれているスポーツのこと。	17
アク	「アクティブ・チャイルド・プログラム」	平成 22 年度に文部科学省が日本体育協会に委託し作成した、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し、高めるための運動プログラムのこと。	11
アタ	「新しい公共」	地域の住民やNPO法人が主体となり公共サービスを提供すること。	22, 23
アプ	「アプローチカリキュラム」	小学校就学前の幼児が円滑に小学校の生活や学習へ対応できるようにするとともに、幼児期の学びが小学校の生活や学習に生かされてつながるように工夫された5才児のカリキュラムのこと。	10
イク	育成母集団	保護者や地域の人々等のスポーツ少年団活動を支える母体となる集団のこと。	10
イツ	一貫指導体制	優れた素質を有する競技者に対し、ジュニア期から個人の特性や発達段階に応じた指導を行い、世界で活躍できるトップレベル競技者へと組織的・計画的に育成するための競技者育成プログラムに基づいた一貫指導を実施する体制のこと。	8, 42, 43
オオ	大分県競技力向上スーパーコーチ	全国トップレベルのチーム・選手を育成した実績を持ち、その経験や知識を生かして指導者全体の指導力向上を図ることを目的として、公益財団法人大分県スポーツ協会が指定する県内の優秀指導者のこと。	39
オク	「お口元気体操」	楽しくおいしく食べるための準備体操で、上肢や肩、首等を動かすことで咀嚼や嚥下の機能を高める運動のこと。	15
キョ	競技者育成プログラム	スポーツに初めて出会うジュニア期からトップレベルにいたるすべての過程で、個々の競技者の特性や発育・発達段階を適切に把握し、それぞれの段階に応じた最適なトレーニングを行うことによって、競技者の有する資質、能力を最大限に引き出し、最終的に世界レベルで戦える競技者に育成・強化すること、さらにはその過程で競技引退後のセカンドキャリアにも配慮した指導を行うこと。	43
ケン	健康経営事業所	従業員の健康づくりを通じて、従業員の活力向上や生産性等の組織の活性化を図り、会社の利益を生もうとする経営方針を持った事業所のこと。	12, 13, 37
ケン	健康アプリ「おおいた歩得」	健康増進を目的として、日常のウォーキングや健診などによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると大分県内の協力店で特典が受けられる、大分県が提供するアプリのこと。	12, 13
ケン	健康寿命	健康な状態で過ごすことのできる期間。国民生活基礎調査から算出した「日常生活に制限のない期間の平均」を指標として用いるもの。	14, 35
コウ	広域スポーツセンター	総合型地域スポーツ創設・育成を支援するとともに、県民のスポーツ振興を目的として事業を行う機関のこと。	22, 23
コウ	公認スポーツ指導者	各種スポーツ指導者の資質と指導力の向上を図り、指導体制を確立するため、公益財団法人日本スポーツ協会が認定する資格のこと。	11, 20, 40
ジュ	住民主体の通いの場	地域に住む高齢者が定期的に集まり、さまざまな活動を通じて仲間と楽しんだりリフレッシュしたりする取組のこと。	14
スタ	「スタートカリキュラム」	小学校入学当初において、幼児期の遊びや生活を通して育まれてきたことが、教科等の学習に円滑に接続できるよう、生活科を中心に合科的・関連的な指導や、弾力的な時間割の設定などが工夫された指導計画のこと。	10
スポ	「スポーツ団体ガバナンスコード」	スポーツの価値を毀損しかねない不祥事の発生を防ぎ、スポーツ団体が適切な組織運営を行うための原則・規範としてスポーツ庁が策定したガイドラインのこと。	1, 35

用語解説

索引	用語名	解説	掲載ページ
スポ	スポーツ医科学	スポーツを医学的（ドクター等）・科学的（トレーナー・栄養士等）な見地から多面的に研究するとともに、これらの知識や研究成果をスポーツ活動に応用し、機能的能力の維持増進、競技力向上を図ることを目的とするもの。	10, 32, 35, 44
スポ	スポーツ少年団	公益財団法人日本スポーツ協会に属し、スポーツによる青少年の健全育成を目的として、主たるスポーツ以外にも、野外活動、地域行事への参加、奉仕活動などを行っているスポーツ団体。	10, 11, 16, 24, 25, 37, 40
スポ	スポーツ情報システム	誰もがいつでも運動に親しむことができるよう、居住地域の近隣のスポーツ施設、スポーツサークル、スポーツイベント等の情報をウェブ上で検索できるシステムのこと。	34
スポ	スポーツ推進委員	スポーツ基本法に基づき、市町村のスポーツを推進するために市町村教育委員会（特定地方公共団体にあつてはその長）が委嘱する非常勤の公務員で、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、住民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導及び助言を役割としている。	17, 36
スポ	スポーツドクター	競技者の健康管理、スポーツ外傷・障害の診断、治療、予防、研究等にあたるため、公益財団法人日本スポーツ協会が認定した医師のこと。	44
スポ	スポーツトレーナー	競技者の安全・健康管理、スポーツ外傷・障害の予防、救急対応、体カトレーニング、コンディショニング等にあたるため、公益財団法人日本スポーツ協会が認定したトレーナーのこと。	44
スポ	スポーツデンティスト	競技者の健康管理、歯科口腔領域におけるスポーツ外傷・障害の診断、治療、予防、研究等にあたるため、公益財団法人日本スポーツ協会が認定した歯科医師のこと。	44
スポ	スポーツ栄養士	地域におけるスポーツ活動現場や都道府県レベルの競技者育成において、競技者の栄養・食事に関する専門的視点からの支援等、栄養サポートを行うため、公益財団法人日本スポーツ協会が認定した栄養士のこと。	44
スポ	スポーツファーマシスト	競技者や指導者に対する正しい薬の使い方の指導、教育現場におけるドーピング防止教育の推進を目的として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構が認定した薬剤師のこと。	44
スマ	スマートデバイス	心拍・血圧・睡眠データの管理をはじめとして様々な用途に使用可能なスマートフォン、タブレット、スマートウォッチなど端末のこと。	43
ゼン	全国体力・運動能力、生活習慣等調査	子どもの体力の状況を把握・分析し、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証・改善するため、全国の小5、中2のを対象にスポーツ庁が実施する調査のこと。	9, 11
ゼン	総合評価C以上	体力・運動能力調査8種目の項目別得点（記録を1点～10点の得点で評価）の合計値を5段階（A～E）に分けて評価した中のA～C段階（上位3ランク）評価のこと。	11
ソウ	総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）	学校や公民館など身近な施設を拠点として、子どもから高齢者まで、それぞれの興味・関心に応じてスポーツを中心に様々な活動を行うクラブのこと。	7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 24, 25, 29, 37, 43
ソウ	総合型クラブおおいたネットワーク	県内で活動する総合型地域スポーツクラブの定着・発展を促進するため、その円滑な運営に資する情報交換や交流の活性化を図ることを目的として設立された組織のこと。	22, 23
チイ	「地域の介護予防活動支援マニュアル」	地域で介護予防に取り組む活動を支援するために、県が専門職の協力を受け作成したマニュアルのこと。	15
チュ	中間支援組織	都道府県体育（スポーツ）協会等が主体となり、都道府県のクラブ間ネットワークと連携・協働して総合型クラブの自立的な運営の促進に向けた支援を担う組織のこと。	22, 23

用語解説

索引	用語名	解説	掲載ページ
デフ	デフリンピック	4年に1度、世界規模で行われる聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会のこと。	19
トウ	「登録・認証制度」	総合型地域クラブが行政等とパートナーシップを構築し、公益的な事業体としての役割を果たすことを目的として令和4年度から導入されるライセンス制度のこと。	23
ドウ	動作分析	スポーツ選手の技術向上や障害予防を目的として、測定機器を使用して競技者の動作を客観的に分析し、課題や改善方法を明らかにしていくこと。	43
ドー	ドーピング	スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為のこと。	44
ネー	ネーミングライツ	公共施設の名前（愛称）を付与する命名権と、付帯する諸権利のこと。	37
フィ	フィジカルサポート	筋力・持久力・柔軟性・バランスなどの身体機能の測定・評価と、それに基づき行われるコンディショニングやトレーニングの指導のこと。	44
ヘル	ヘルスプロモーター制度	地域における健康増進・スポーツ実施率向上に向け、体力測定や運動指導を行うことのできる人材を大分県教育委員会が育成し、認定する制度のこと。	23
ミン	「みんなで延ばそう健康寿命延伸月間」	健康寿命日本一を目指し、県内各地の健康づくりイベント等の開催を通じ、県民総ぐるみの健康づくりを推進する月間（10月）のこと。	13
メジ	「めじろん元気アップ体操（運動機能向上プログラム）」	元気な高齢者はさらにいきいきと、介護が必要になった高齢者も再び元気になって自分らしい人生を送れることを目的に大分県で作成した筋力アップ効果の高い介護予防体操のこと。	14, 15
メデ	メディカルチェック	競技者の障害の予防、トレーニング効果を上げることを目的として行う、問診・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・身体計測・心電図・運動負荷心電図・レントゲン検査などの医学的検査のこと。	44
メモ	メモリアルギャラリー	本県で開催した、2002FIFAワールドカップ、チャレンジ！おおいた国体・チャレンジ！おおいた大会、ラグビーワールドカップ2019等に関連する展示を行うため、昭和電工ドーム大分内に設置したギャラリーのこと。	50, 51
ユニ	ユニバーサルデザイン	「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や性別、身体能力、国籍や文化など様々な特性を超えて、すべての人が利用しやすく、すべての人に配慮したまちづくりやものづくり、仕組づくりを行うという考え方。	30, 31
ユニ	ユニバーサルスポーツ	様々な個性や能力に関わらず、あらゆる人にとって安心して楽しめるスポーツのこと。	16, 31
ユル	「ゆるスポ」	年齢、性別、運動能力にかかわらず誰もが楽しみながら活動できることを目的として考案されたスポーツ種目のこと。	11
ユル	「ゆる部活」	競技志向ではなく、友人たちと適度な頻度で様々なスポーツを楽しむ行う中学校・高校の運動部活動のこと。	20
ラン	ランチタイムフィットネス	昼休みに職場の中で集団で行う健康や体力の維持・向上を目的とした運動のこと。	37
ワー	ワールドマスターズゲームズ2021	国際マスターズゲームズ協会が4年ごとに開催する、概ね30歳以上であれば誰もが参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会のこと。2021大会は関西エリアで開催される。	1