

「マイタイムライン」を使った防災学習

日本で起こった様々な災害



水害



地震



土砂災害



津波



突発型災害と進行型災害

突発型災害

- ★いつ発生するかわからない災害
(突然発生する災害)

例 地震



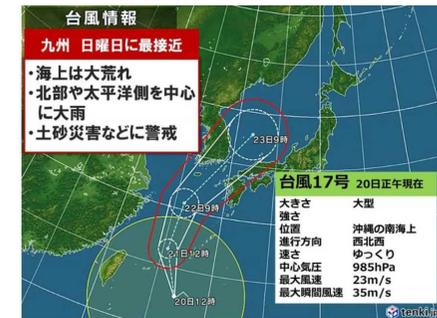
- ★あらかじめ避難することができない
- ★その場で身を守り、すぐに避難する

進行型災害

- ★気象予報などで発生が予想できる災害

例 台風や大雨によって起こる災害

- ・水害
- ・土砂災害



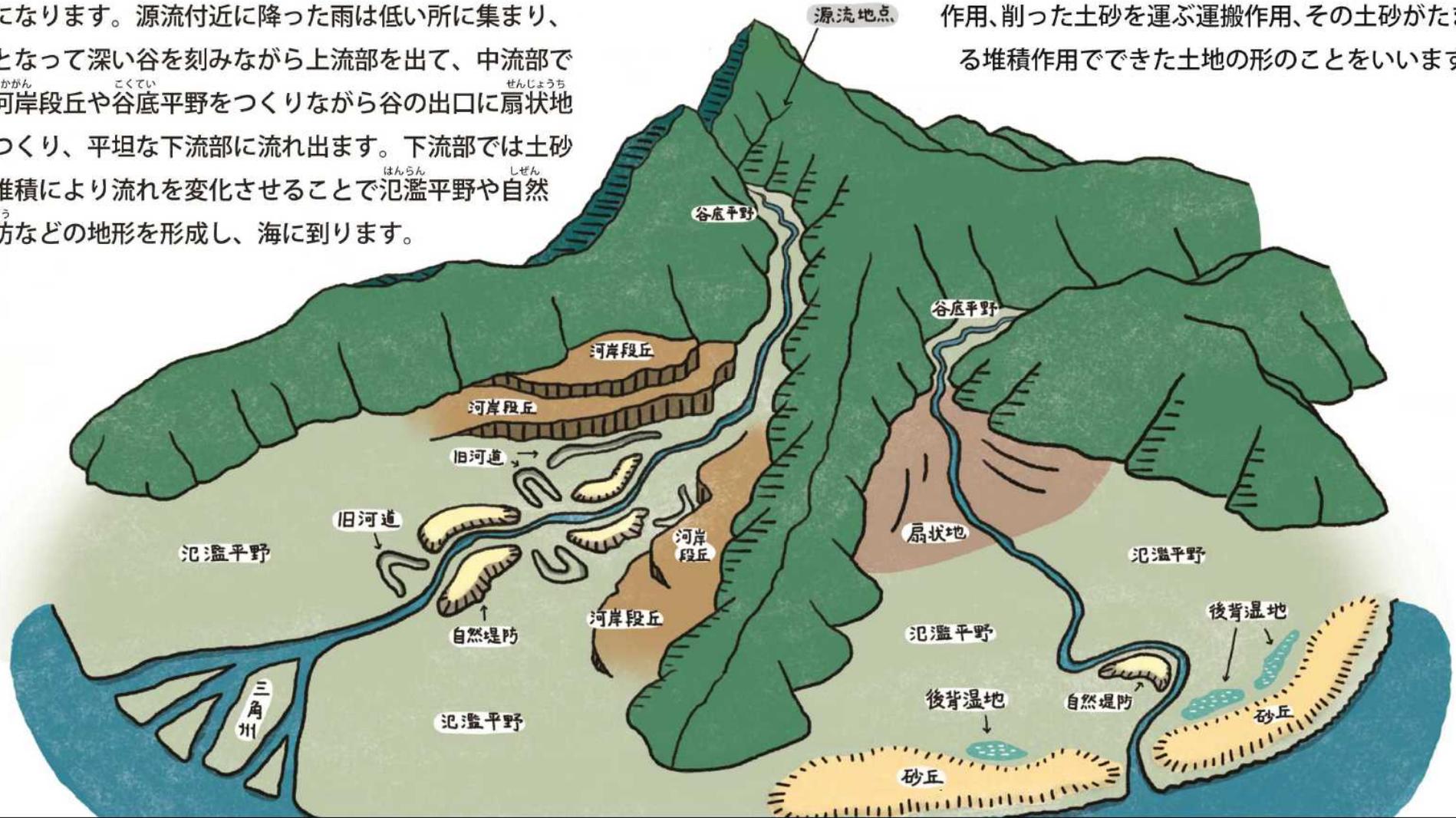
- ★災害が発生したときに避難するのは危険

- ★災害が発生する前に避難するのが安全

→ いつ、どこに、どうやって避難すればいいのか？

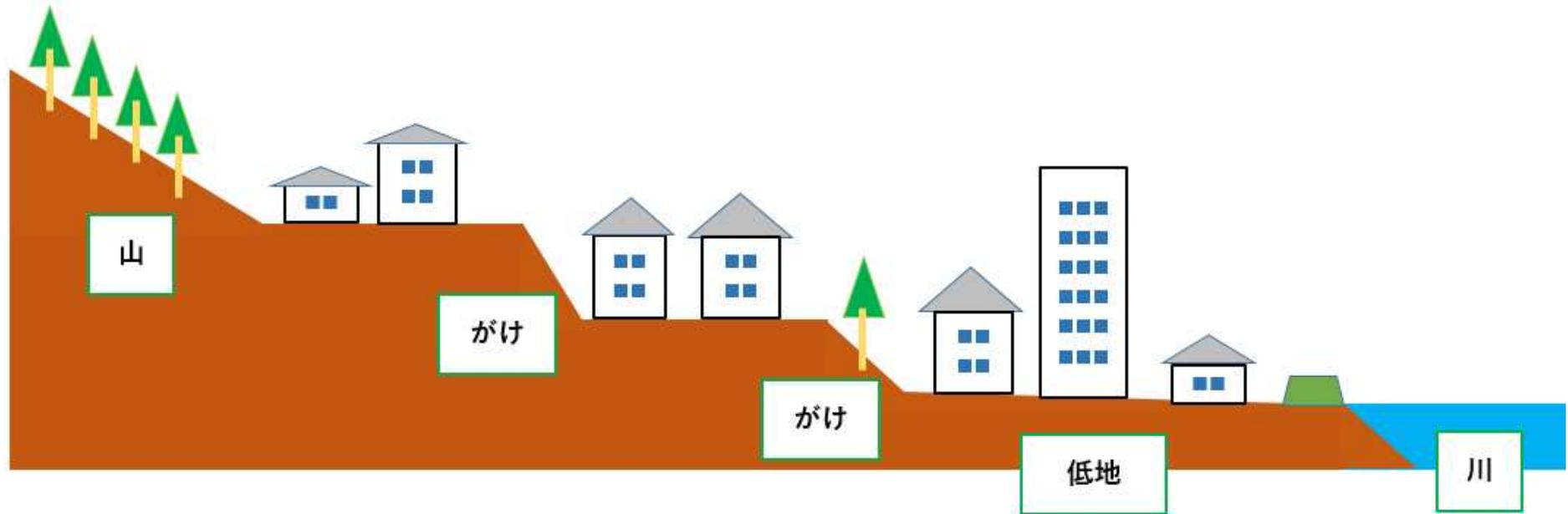
川の地形を源流から河口までを眺めて見ると下の図のようになります。源流付近に降った雨は低い所に集まり、川となって深い谷を刻みながら上流部を出て、中流部では河岸段丘や谷底平野をつくりながら谷の出口に扇状地をつくり、平坦な下流部に流れ出ます。下流部では土砂の堆積により流れを変化させることで氾濫平野や自然堤防などの地形を形成し、海に到ります。

本書に示す「川の地形」とは、川の水が山を削る侵食作用、削った土砂を運ぶ運搬作用、その土砂がたまる堆積作用でできた土地の形のことをいいます。



出典：山から海へ 川がつくる地形（国土地理院）

私たちが住んでいるまちの地形



水は高い所から低いところに向かって流れる → 川があるところが土地の高さが最も低い

大雨が降ると災害が起こるかもしれない



大雨の災害から身を守るために

大雨が降ると危ない場所

- ・川の近くの低く平らな土地……水害の危険がある
- ・「がけ」の近くの土地……土砂災害の危険がある



★災害が起こる前に安全な場所に避難しましょう

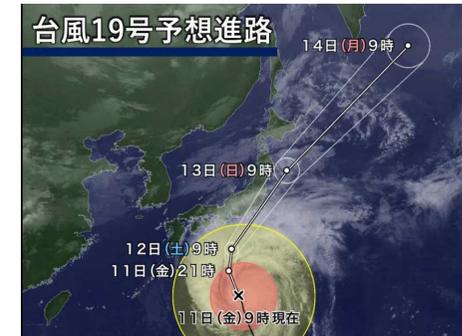
- ・丘の上など高いところにある避難所(ひなんしょ)・・(公民館・学校など)
- ・「がけ」から離れた場所

※丘の上の住宅や、マンションの4階以上など高い場所に
住んでいれば自宅に留まるのが安全(在宅避難)

警戒レベル・・・避難するタイミングの目安

水害や土砂災害の警戒レベル

警戒レベル	気象予報	市町村の対応
1	災害が発生するかもしれない 早期注意情報 (警報級の可能性)	
2	避難の方法を確認しよう 大雨注意報 洪水注意報	
3	準備ができたなら避難開始 大雨警報 洪水警報	避難準備・ 高齢者等避難開始
4	速やかに避難 大雨警報 洪水警報 土砂災害警戒情報	避難勧告 避難指示(緊急)
5	災害が発生している 大雨特別警報	災害発生情報



暴風の危険性 雨戸やシャッターがきちんと閉まるか確認

1:09

台風19号 甚大被害おそれ
事態悪化の前に避難を
東京 江戸川区
午後0時半すぎ

警戒
レベル 4 避難勧告 速やかに全員避難

東京
江戸川区
43万2,000人

NHKニュース
防災アプリ

中継 神奈川 磯貝町



避難行動は遠足に似ている

- ★遠足に行くためには、どこに行くかを事前に先生が調べて計画を立てます。
- ★各家庭でもお弁当を作ったり、持ち物をリュックに入れておくなどの準備が必要です。



- ★災害が起きそうだとわかっても、準備をしておかないと避難することは難しい。
- ★どこに避難すればいいのか調べたり何を持って行けばいいのか考えておく必要があります。



避難行動について考えてみよう

- ★水害や土砂災害などの災害が発生する前に安全な場所に避難したい。
- ★そのために、しなければならないこと(避難行動)について考えてみよう。

★「ふせん」に書いてワークシート(1)に、はってみよう

【調べること】

災害から安全に避難するためには、
どんなことを調べるとよいか？

【持って行くもの】

避難所など、避難する場所に何を持って行く？

【考えること・決めること】

自宅を出発する前に…



避難行動について考えてみよう

ワークシート(1)・・・避難行動を考えてみよう 記入例

調べること	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">避難所の場所を調べる</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">天気予報を調べる</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">近くに川や、がけくずれしそうな場所がないか調べる</div>
持って行くもの	<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">飲み水</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">お菓子</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">スマートフォン</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">着替え</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">懐中電灯</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">タオル</div> </div> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">↓</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 0 auto; width: 60%;">リュックに荷物を入れる</div>
考えること・決めること	<div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: 45%;">どこに避難するかを考える</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: 45%;">避難するルートを考える</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: 45%;">いつ移動を開始するかを考える</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: 45%;">避難することも決める</div> </div>
安全な場所へ移動する	<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 10px; margin-right: 20px;">安全な場所へ移動を開始</div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">➡</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 10px; margin-left: 20px;">安全な場所に避難完了!</div> </div>

【調べること】

- ・避難所の場所(安全な避難場所)
- ・天気予報
- ・近くに川や、がけくずれしそうな場所がないか など

【持って行くもの】

- ・飲み水や食べ物
- ・着替えの服やタオル
- ・スマートフォン など

【考えること・決めること】

- ・どこに避難するか
- ・いつ移動を開始するか
- ・避難するルート など

→ 避難することを決める

タイムラインを作ってみよう

ワークシート2・・・「タイムライン」を作ってみよう

日常	避難行動



警戒レベル	説明	避難行動
レベル1	早期警戒警報 〔発報時の即時性〕	
レベル2	大規模警戒 長水警戒	
レベル3	大規模警戒・長水警戒 ↓ 避難準備・ 高齢者等避難開始	
レベル4	土砂災害警戒警報 避難開始 ↓ 避難指示〔緊急〕	
レベル5	緊急事態	

★ワークシート(2)を使って「タイムライン」を作ってみよう。

★ワークシート(1)で考えた避難行動を書いたふせんを、日常～レベル5までの間の、どのタイミングで行うのかを考えて、ならべてください。

★例

- ・「リュックに荷物を入れる」は、いつ入れるのか？
- ・「天気予報を調べる」は、いつ調べるのか？

タイムラインを作ってみよう

ワークシート2・・・「タイムライン」を作ってみよう 記入例

	避難行動
日常	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">近くに川や、がけくずれしそうな場所がないか調べる</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; margin-top: 5px;">避難所の場所を調べる</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; margin-top: 5px;">どこに避難するかを考える</div>



警戒レベル	説明	避難行動
レベル1	早期警戒レベル (警戒レベルの開始)	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">天気予報を調べる</div>
レベル2	大規模警戒 高度警戒	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">避難するルートを考える</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; margin-top: 5px;">リュックに荷物を入れる</div>
レベル3	大規模警戒・高度警戒 ↓ 避難準備 大規模警戒等避難開始	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">避難することを決める</div> <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; margin-top: 5px;">安全な場所へ移動を開始</div>
レベル4	土砂災害警戒レベル 避難開始 ↓ 避難完了(安全)	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">安全な場所に避難完了!</div>
レベル5	緊急発生	

★日常に、できることがたくさんあります。

- ・調べることは、すぐにできる。
- ・リュックに日常から避難に必要なものを入れておくこともできる

★避難を開始するのは、通常はレベル4ですが、

- ・避難所(安全な場所)が遠くにある
 - ・お年寄りやペットがいる
- など、避難に時間がかかる場合は、念のため、レベル3のうちに安全な場所へ移動を開始しましょう。

★災害が起きる前の備えや避難の方法について

家族で話しあっておきましょう。