

運動への興味関心を高め、習慣化させるための指導の

工夫と、偏りのない体力を高める運動の継続的な取組

大分県玖珠町立塚脇小学校

全校児童数	311名(男子168名 女子143名)		
全クラス数	14	教職員数	37名
体育専科教員訪問学校数			6校
訪問校	北山田小学校 日出生小学校 古後小学校 森中央小学校 小田小学校 八幡小学校		
体育専科教員名		由迫 英恭	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

- ◆昨年度の新体力テストの全国平均達成率は、50.0% (48/96)であった。体力総合評価のD・E層は、全学年男女とも20%以下である。
- ◆児童アンケートにおける「運動が好き」「日常的に体力づくりに取り組んでいる」の肯定的評価は、どちらも86%程度だった。
- ◆休み時間に外で遊んだり運動したりする児童が多い。運動や遊びの種類も多様化してきた。昨年度の体力テストの結果から握力とボール投げの全国平均達成率が低い。体力テスト結果と照らし合わせると「運動好き＝体力のある児童」とは言えない現状がある。

2 取組の計画

- 体育授業の充実
 - ・学習規律の徹底、肯定的情意活動を高める取組
 - ・子どもの実態に応じた指導法の工夫と改善
- 年間を通した体力向上
 - ・全校一斉運動時間
 - ・外遊びの励行
 - ・運動カード
- 体育環境の整備
 - ・教材、用具補充
 - ・運動場、体育館の整備
- 生活習慣の確立と健康増進の取組
 - ・生活習慣実態調査
 - ・ハイジカードの取り組み
 - ・保健集会、体育集会

Do：実践内容

1 体育授業の充実

- (1) 学習規律の徹底、肯定的情意活動を高める取組
 - ①授業の流れを全学級同じにし、運動会や集会時の集合整列、号令のかけ方を統一した。
 - ②授業の「振り返り」時に、見学の児童から良い動きを行っていた友達を発表させた。
- (2) 子どもの実態に応じた指導法の工夫と改善
 - ①新しい単元に入る際の実態調査や担任との打ち合わせを行い、児童の実態に合わせた授業を行った。
- (3) 校内研修や実技指導講習による指導力向上
 - ①町事業に係る公開授業を行った。

2 年間を通した体力向上

- (1) 全校一斉運動時間
 - ①マラソン週間において「朝10分マラソン練習時間の設定」、「中休みに全校で5分間走」を6回行った。
 - ②やってみようタイムを年間5回設定し、全校で体ほぐし運動や道具を使った遊び、大縄跳びを行った。

(2) 外遊びの励行

- ①低中高学年や各学年で、サッカーコートや体育館を割り振り、日常的な活動の場を計画的に保障した。(体育委員会や放送委員会との連携)

3 体育環境の整備

(1) 教材、用具の補充

- ①各教室に外遊び用のボールを2球ずつ配布するとともに、予備のボールを学級数分用意した。また、「おやじの会」との連携で、ジャンピングボードと砂場の整備を行った。

(2) 運動場、体育館の整備

- ①毎月、安全点検を行うとともに、学期の始まりには全体的な安全総点検を行った。

(3) 運動カード

- ①「マラソン」と「縄跳び」のカードで児童の運動意識の向上や学校全体の雰囲気づくりを行った。

4 生活習慣の確立と健康増進の取組

(1) 生活習慣実態調査

- ①学期末に全校児童に対して生活実態調査を行い、全教職員と情報共有を行うとともに、「ハイジカード」を家庭で取り組み、生活習慣の確立を図った。

(2) 保健集会、体育集会

- ①各委員会を中心に、感染症予防や生活習慣の大切さと呼びかけるとともに、体力向上に取り組んだ。

●工夫したこと(&苦勞した点)

①ハイジカードの取組

PTA環境厚生部が集計し、保護者と協力して取組を進めることができた。
年度初めの臨時休業や分散登校で全校が一斉に行う取組の実施が難しかった。

Check：取組の成果

- ①生活習慣の確立において、取組のマナーリ化を改善できた。保護者アンケート結果を改善に活かした。
- ②児童アンケートにおいて、体を動かすことが好きと答える児童が増えた。

Action：今後の課題

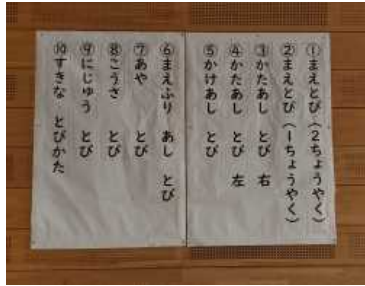
- ①取組を行うだけでなく、結果を全教職員や全校児童がどのように振り返り、どのように活用していくかといった、次の取組を見通した計画の立案と実践。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

学年を超えて交流したり、個人カードに取り組むことで肯定的自己評価が高まったりして、学校全体が活気づいた。



朝マラソン練習の様子



やってみようなわとび



授業前のサーキット



ジャンピングボード



いろいろな動き(サーキット)



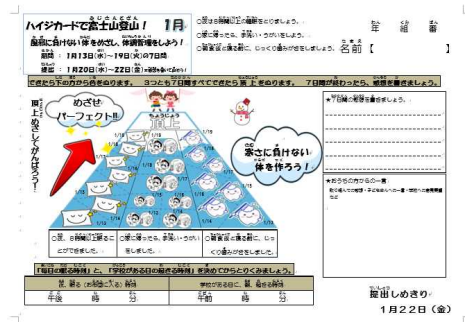
いろいろな動き(サーキット)



熱中症対策WBGT



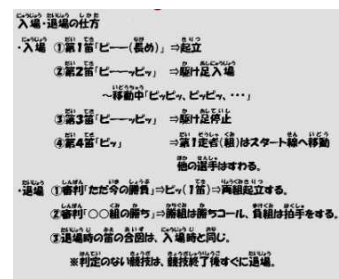
熱中症対策



ハイジカード(生活習慣の見直し)



各入口の手指消毒



笹の合図



5年生 バasketボール



毎時間の体力アップ



的当て(収納時)



的当て①



的当て②