

Fujigawachi Valley  
**藤河内溪谷散策コース**



**散策の難易度** ★☆☆  
 藤河内溪谷は、落差77mの観音滝から続く約8kmの溪谷です。巨大な花崗岩の一枚岩が創り出す奇観と清らかな水、四季折々に表情を変える木々が織り成す溪谷美は圧巻で訪れる人を魅了します。溪谷散策初心者でも、お手軽に楽しめるコースです。各スポットには看板も設置してあるので、道に迷う心配もなく安心です。

住 所：佐伯市宇目大字木浦内  
 駐車場：10台(無料)  
 トイレ：有  
 アクセスはこちらから▶

**おすすめシューズ** スニーカー  
 こちらからご覧いただけます



Koubaru Valley  
**神原溪谷トレッキングコース**



**散策の難易度** ★★★  
 日本百名山に選定されている祖母山を源流とする神原溪谷は、急峻な山々や深い溪谷を楽しめるコースです。一目から五合目まで登る本コースではプチ登山が楽しめます。自然を満喫できる美しい溪谷で、あなただけの醍醐味を見つけてください。下りのルートで見られる、貴重な産業遺跡も必見です。

住 所：竹田市神原  
 駐車場：20台(無料)  
 トイレ：有  
 アクセスはこちらから▶

**おすすめシューズ** トレッキングシューズ  
 こちらからご覧いただけます



祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク  
 清流と自然を満喫する  
**溪谷散策マップ**

Fujigawachi 藤河内 × Koubaru 神原 × Kawakami 川上

Sobo, Katamuki and Okue Biosphere Reserve

**ユネスコエコパークってなんだろう?**

正式名称 **Biosphere Reserves** (生物圏保存地域)

ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和(自然と人間社会の共生)を目的とする取り組みで、ユネスコによって国際的に認定された地域です。国内では、10地域が登録されています(2021年9月現在)。

自然 = 人

祖母・傾・大崩ユネスコエコパークは、急峻な岩峰など独特な景観美と原生的な自然を人々が敬い、守り、その恵みを上手に活用しながら暮らしてきた地域であることが認められ、2017年6月に登録されました。

**お問い合わせ先**

大分県生活環境部自然保護推進室  
 (祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進協議会事務局)  
 ☎097-506-3025(直通)

藤河内溪谷散策コース:  
 佐伯市エコパーク推進室 ☎0972-25-4118(直通)

神原溪谷トレッキングコース:  
 竹田市商工観光課 ☎0974-63-4807(直通)

川上溪谷散策コース:  
 豊後大野市商工観光課 ☎0974-22-1001(代表)

見どころスポットや周辺情報は  
**ドライブガイドブックをチェック!**

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進協議会  
 公式ホームページ  
<http://sobokatamuki-br-council.org/>

※掲載内容は2021年11月末時点のものです。





Kawakami Valley  
川上溪谷散策コース

**散策の難易度** ★☆☆  
川上溪谷は、河床に白っぽい花崗岩が露出し、深い森林とのコントラストは時間の流れを忘れるほど美しく、癒されます。また、道が整備されて歩きやすい遊歩道になっており、祖母山から続く溪谷は多様な溪谷美を楽しめます。一部足場が滑りやすい地点もあるので注意しましょう。

住所：豊後大野市緒方町尾平釜山  
駐車場：あり(有料)  
トイレ：有

おすすすめシューズ スニーカー  
おすすすめアイテム

動画  
こちらからご覧ください

マップはこちらから

**ROUTE**

歩行距離 約3.2km  
歩行時間 約1時間10分



祖母・傾・大崩 ヌネスコエコパーク  
**広域MAP**

車でのアクセス

**藤河内溪谷**

大分	約1時間45分
福岡	約2時間10分
北九州	約1時間45分
熊本	約3時間20分
延岡	約1時間5分

大分米良 IC 約1時間35分

マップはこちらから

**神原溪谷**

大分	約1時間35分
福岡	約1時間45分
北九州	約1時間45分
熊本	約2時間15分
延岡	約1時間55分

九重IC 約1時間35分  
大分米良 IC 約1時間20分

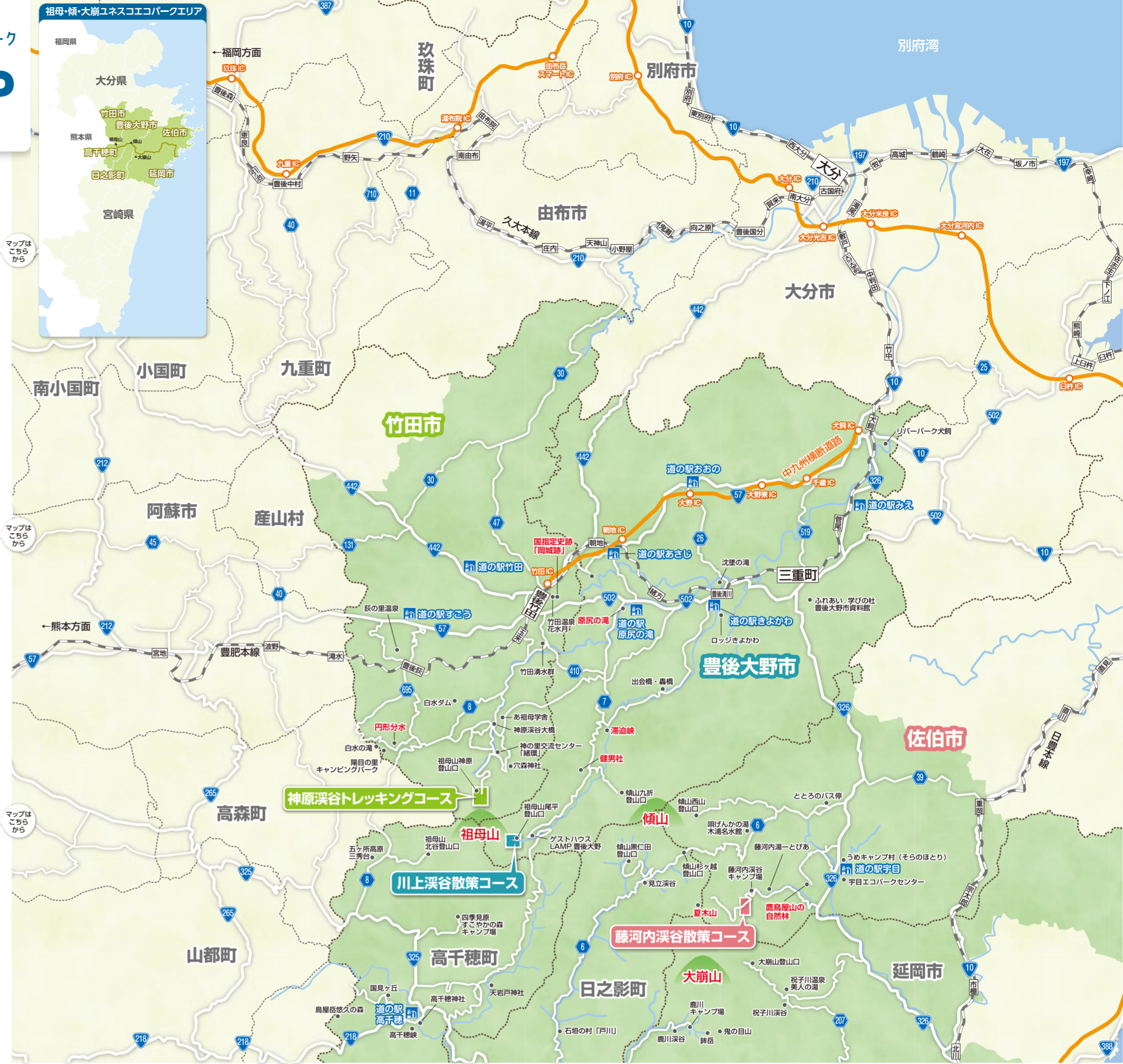
マップはこちらから

**川上溪谷**

大分	約1時間50分
福岡	約2時間10分
北九州	約1時間45分
熊本	約2時間30分
延岡	約1時間20分

大分米良 IC 約1時間35分

マップはこちらから



**楽しみ方のてびき**

自然を感じてみよう！  
開放感たっぷりの絶景や美しい溪谷など気軽に自然とふれあえるのが魅力のひとつ！

季節を楽しもう！  
新緑や紅葉など季節によって、様々な表情を魅せる自然の姿をのんびり眺めながらの散策は格別です。

ゴミは持ち帰ろう！  
落とし物やゴミも、全部自然にとっては有害です。美しい自然を守るため、持参物ももちろん落ちてくるゴミも一緒に拾って持ち帰りましょう。

希少な植物はそっと見守ろう！  
希少な植物を絶滅させないために、決して採取してはいけません。

**おすすめ服装**

**帽子**  
夏は熱中症対策、冬は防寒対策として帽子はおすすめです。

**靴**  
溪谷は岩や砂利道、水たまりなどがある可能性があるので丈夫なスニーカーで散策しましょう。トレッキングシューズがあれば、より安心ですね！

**服装**  
大自然の中を歩く時は、重ね着が基本！虫刺されや怪我予防のため、長袖がおすすめです。

[アンダー]  
素早く汗を吸収してくれる吸湿・速乾性のものを選びましょう。

[トップス]  
夏はTシャツ、冬はインナーダウンなど季節に合わせたアイテムを身に着けましょう。

[アウター]  
アウターは、防水・防風などから、あなたを守ってくれる重要なアイテムです。

[ボトムス]  
伸縮性のある素材が最適です。ショートパンツ等には、ロング丈のタイツを含ませましょう。寒さだけでなく、虫刺されや怪我からも肌を守ります。

**祖母・傾・大崩の希少な自然**

原始的な森が残る祖母・傾・大崩山系は、標高に応じた幅広い植物が特徴です。特別天然記念物に指定されているニホンカモシカや、日本列島の成り立ちを表すとされる「ソハヤキ要素\*」の植物など、希少な動植物も数多く存在しています。

\*ソハヤキ要素…日本列島のうち、古くから陸地だった紀伊、四国、九州の山地帯に共通して分布する日本固有種のこと。

**フナの巨木**  
さまざまな樹種の垂直分布が見られる祖母・傾・大崩山系の奥山で見られます。

**ツクシアケボノツツジ**  
標高1,000m以上の高山で見られる九州特産種。

**ニホンカモシカ**  
日本固有種で九州では絶滅が危惧されています。国指定特別天然記念物。

**ソボサンショウウオ**  
7月から8月にかけ黄色いツババタの花を咲かせます。ソハヤキ要素植物。

**キレンゲショウマ**  
7月から8月にかけ黄色いツババタの花を咲かせます。ソハヤキ要素植物。

**希少な動植物を守っていくために**  
祖母・傾・大崩山系の希少な動植物は、絶滅の危機にさらされています。もし、山の中で出会ったとしても、決して採取したり、危害を加えたりしないでください。